

On jase



ULSCN

PLEIN AIR

cité joie



ARLPH
Capitale-Nationale

INTRODUCTION

On jase

PLEIN AIR 2020

CHERS PARTICIPANTS,

Jaser, discuter, dialoguer : voilà autant de synonymes qui supposent un échange entre des interlocuteurs. La série « On jase » ne fait pas exception à cette règle ! L'Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale (ULSCN) souhaite, avec ces événements, favoriser le réseautage et le partage d'informations vous invitant à vous pencher, le temps d'une soirée ou d'une journée, sur des thématiques actuelles et propres à votre réalité. Les sujets seront abordés sous forme d'atelier ou de conférence. Ce qui en découlera? Des idées, des projets, de nouvelles connaissances, sûrement, sans oublier de la motivation à continuer à se dépasser au quotidien pour mieux faire vivre le loisir et le sport au sein de notre belle région.

L'ULSCN ET L'ARLPH

Créée en 1998, l'Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale, anciennement l'Unité régionale de loisir et de sport de Québec, est un organisme à but non lucratif dont la mission consiste à soutenir, à promouvoir et à participer au développement du loisir et du sport de la région de la Capitale-Nationale en fonction des tendances et en partenariat avec les intervenants du milieu, afin d'en favoriser la qualité et l'accessibilité à l'ensemble de la population.

L'Association régionale de loisir pour les personnes handicapées (ARLPH) de la Capitale-Nationale est un organisme voué à la défense et à la participation des personnes handicapées dans leur loisir. Le plein air est en grand développement pour tous en version inclusive ou en version adaptée.

MERCI À

citéjoie

POUR SON ACCUEIL

INFORMATIONS



DATE ET LIEU

La journée On jase plein air 2020 se déroulera **le 23 novembre 2021**. Nous vous attendons en grand nombre au camp **Cité Joie** situé au **28, chemin des Cascades, Lac-Beauport QC**.

Ce lieu est accessible pour les personnes handicapées.

LES DIFFÉRENTS FORFAITS

Afin de s'adapter aux besoins de tous, notre équipe vous propose **2 forfaits différents** :

LE FORFAIT « ON JASE EN MASSE » COMPREND :



- **La programmation** de 9 h à 16 h, incluant les conférences, les ateliers au choix, le repas et les collations;
- **Le 4 à 6** de 16 h à 18 h incluant une dégustation de bières et des produits locaux.

LE FORFAIT « ON JASE + » COMPREND :



- **Le 4 à 6** de 16 h à 18 h, incluant une dégustation de bières et des produits locaux.

POUR S'INSCRIRE À L'ÉVÈNEMENT

L'inscription à l'événement se fait **en ligne**, **Rendez-vous sur la [page Qidigo de l'ULSCN](#) afin de vous inscrire.**

HORAIRE



PROGRAMMATION 2021

9 h à 9 h 10	Mot de bienvenue du directeur de cité joie DENIS SAVARD Mot de bienvenue du directeur général de l'ARLPH JACQUES LABERGE Mot de bienvenue de la directrice générale de l'ULSCN MARIE-PIERRE LACASSE Présentation de l'horaire de la journée et des partenaires CHAHAYA SALEHA
9 h 10 à 10 h	Conférence d'ouverture JOANIE ST-PIERRE, TI-MOUSSE DANS BROUSSE
10 h à 10 h 30	COLLATION
10 h 30 à 11 h 30	<u>ATELIER 1 (AU CHOIX)</u> 1. Panel de discussion sur le rayonnement régional CAMP KÉNO 2. Le plein air durable DE VILLE EN FORÊT 3. Panel de discussion sur l'accessibilité ACCÈS-LOISIRS QUÉBEC, GROUPE PLEIN AIR FAUNE 4. La Route bleue CANOT KAYAK QUÉBEC
11 h 30 à 12 h 45	DÎNER BOITES À LUNCH ET ESSAI ÉQUIPEMENT DE PLEIN AIR ADAPTÉ ARLPH
12 h 45 à 14 h	<u>ATELIER 2 (AU CHOIX)</u> 1. Accessibilité inclusive en plein air BIVOUAQ 2. Mutualisation des employés EXPÉDITION MI-LOUP 3. Panel de discussion sur l'intervention par la nature et l'aventure ODYSSEE AVENTURES, MOTIVACTION JEUNESSE
14 h à 14 h 30	COLLATION
14 h 30 à 15 h 45	<u>ATELIER 3 (AU CHOIX)</u> 1. Bons coups, mauvais coups ULSCN 2. Médiation équine CHEVALERIE DU SOMMET 3. Toboggan - une marche à la fois! ESPACE D'INITIATIVE
15 h 45 à 16 h	Présentation des projets plein air de l'ULSCN et de l'ARLPH CHAHAYA SALEHA ET JACQUES LABERGE Mot de fin de journée FORMULE 4 À 6
16 h à 18 h	FORMULE « ON JASE » +

ATELIERS



CONFÉRENCE D'OUVERTURE 9 h 10 à 10 h

JOANIE ST-PIERRE, TI-MOUSSE DANS BROUSSE

Découvrez une approche où l'accessibilité est au cœur des préoccupations avec Ti-Mousse dans Brousse, une organisation qui vise à rapprocher un peu plus la nature de notre culture en démocratisant l'aventure. Apprendre à présenter la nature comme un contexte d'émerveillement pour tous est une précieuse source de création de valeurs dans nos organisations et nos milieux de proximité.



ATELIER 1 (AU CHOIX) 10 h 30 à 11 h 30

COMMENT FAIRE RAYONNER RÉGIONALEMENT NOTRE ORGANISATION ? - RÉJEAN ROY DU GROUPE KÉNO

Au fil des discussions, découvrez comment ces 3 organisations ont su se démarquer dans leur région! Partagez et échangez afin de permettre à votre organisation de rayonner à son tour !

K É N O

LE PLEIN AIR DURABLE - DANIELLE LANDRY DE VILLE EN FORÊT

Présenter et explorer trois pratiques de gestion pour rendre davantage viable l'exploitation des ressources naturelles pour le plein air. Comment pouvons-nous intégrer ces pratiques dans nos organisations et nos entreprises ? Quelles sont les ressources disponibles dans notre région ?

De ville en forêt

COMMENT FAVORISER LA PARTICIPATION LOCALE DANS NOS ORGANISMES DE PLEIN AIR ? - PAULINE TANGUAY D'ACCÈS-LOISIRS QUÉBEC ET PASCAL RAYMOND DU GROUPE PLEIN AIR FAUNE

Venez partager et discuter sur la pratique d'activités plein air par la population locale ! Découvrez comment offrir plus d'opportunités à vos localités environnantes.



GRUPE PLEIN AIR FAUNE

LA ROUTE BLEUE - JESSICA RACINE-LEHOUX, CHARGÉE DE PROJET DE LA ROUTE BLEUE

Une présentation de la Route bleue : un réseau de parcours pagayables à l'échelle nationale. De plus, l'évolution des parcours nautiques dans la région de la Capitale-Nationale.

CAPOT KAYAK QC

ATELIERS



ATELIER 2 (AU CHOIX) 12 h 45 à 14 h

ACCESSIBILITÉ INCLUSIVE EN PLEIN AIR - BIVOUAQ

BivouaQ est une coopérative de solidarité et une agence inclusive en tourisme d'aventure qui offre des sorties guidées en plein air au Québec et à l'étranger, pour des personnes avec et sans handicap. Venez découvrir cette belle coopérative et leur mission.



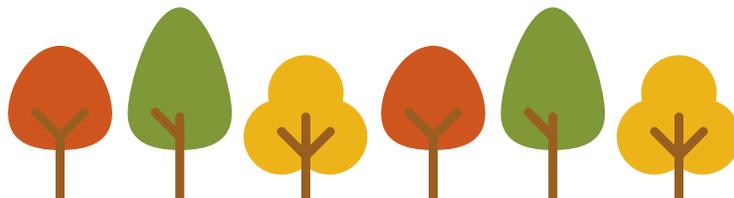
MUTUALISATION DES EMPLOYÉS - EXPÉDITION MI-LOUP

L'entreprise Expédition Mi-Loup est gérée par Tanya Fournier-Veilleux, une jeune entrepreneuse. Elle discute de l'importance des jeunes dans une entreprise et comment les garder à long terme.



L'INTERVENTION PAR LA NATURE ET L'AVENTURE - BRUNO SABOURIN D'ODYSSÉE AVENTURE ET LUC RICHER DE MOTIVATION JEUNESSE

Par des discussions enrichissantes, apprenez en plus sur l'intervention en contexte naturel auprès de clientèles à besoins particuliers !



ATELIERS



ATELIER 3 (AU CHOIX) 14 h 30 à 15 h 45

ESPACE INITIATIVE - TOBOGGAN

Un atelier d'échange qui favorisera la découverte des nouvelles tendances en marketing numérique et comment se démarquer dans ce monde surchargé !



BONS COUPS, MAUVAIS COUPS - ULSCN

Un atelier de discussion qui permettra d'apprendre et de partager les bons coups de nos organisations. Un partage enrichissant pour tous, garanti !



MÉDIATION ÉQUINE - VALÉRIE D'ASTOUS DE LA CHEVALERIE DU SOMMET

L'équicoaching est une activité de développement du leadership et de mobilisation d'équipe (team building). Le cheval, miroir de l'être humain, ressent les émotions humaines, suscite des prises de conscience et amène le participant à développer des compétences managériales !

