RAPPORT ANNUEL 2020



JUIN 2020

MOT DU PRÉSIDENT

Mesdames, Messieurs, Chers membres,

C'est avec fierté que je vous livre mon rapport du président pour l'année 2019-2020. Bien que cette année se soit terminée de façon mouvementée, avec la crise de la COVID-19 que nous vivons actuellement, elle a aussi été marquée par une période de changements et de transitions.

Portée par une nouvelle dynamique au conseil d'administration, notre organisation est maintenant plus souple et plus agile pour faire face aux nombreux défis engendrés par cette crise majeure et inattendue. La vie devra reprendre son cours. Le sport et le loisir joueront assurément un rôle essentiel dans notre équilibre mental collectif. Il va sans dire que l'ULSCN aura un rôle très important à jouer dans cette relance.

Au cours des derniers mois, nous avons procédé à des réflexions importantes sur l'avenir de notre organisation tant au plan stratégique qu'opérationnel. Nous voulons plus que jamais jouer un rôle majeur au niveau du soutien, de la promotion et de l'expertise que nous offrons aux différentes organisations sportives et de loisir de la région. Nous avons établi de nouvelles orientations stratégiques en plus de revoir notre positionnement au niveau de nos communications. Ce travail exhaustif permettra de mettre les bases pour les prochaines années.

D'ailleurs, pour marquer le pas de cette nouvelle stratégie organisationnelle, l'ULSCN déménagera ses pénates au cours des prochaines semaines dans de nouveaux locaux. Dans notre quotidien, nous partagerons les espaces avec d'autres solides organisations de la région comme le Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) de Québec et Chaudière-Appalaches, le Pentathlon des neiges et Motivaction Jeunesse. Nos partenaires de l'Association régionale de loisir pour personnes handicapées (ARLPH) de la Capitale-Nationale nous accompagneront dans ce déménagement. Ce regroupement dans un même lieu des forces vives du sport et du loisir dans la région nous permettra de bonifier nos actions concertées.

Au cours de la dernière année, nous avons été à l'écoute des besoins des différents acteurs du milieu, ce qui nous a permis de développer plusieurs outils et moyens pour soutenir nos membres, comme la série des journées « On jase... ». Ces événements ponctuels favorisent le réseautage et le partage d'informations.

Je profite de cette heure des bilans pour remercier notre équipe de permanents dévoués pour leur travail colossal de la dernière année. Je voudrais également souligner le travail de mes collègues du conseil d'administration. Nous formons une équipe solide d'acteurs de tous les horizons.

En terminant, j'aimerais remercier sincèrement tous nos partenaires privés et publics pour leur aide et leur appui à la réalisation de notre mission, ainsi que pour leur fidèle implication dans nos projets et nos programmes. De plus, je voudrais saluer nos organisations membres pour leur travail acharné dans le développement d'un mode de vie sain et actif et d'une scène culturelle animée sur le territoire de la Capitale-Nationale.

Bon été à tous! Mario Légaré

Président

ÉQUIPE

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Mario Légaré, président
Mathieu Rousseau, 1^{er} vice-président
Jean-Claude Léveillée, 2^e vice-président
Martin Pouliot, secrétaire
Nicolas Germain, trésorier
Pierre Gendron, administrateur
Maxime Barabé, observateur

Adaptavie
RSEQ Québec et Chaudière-Appalaches
Ville de Donnacona
Ville de Saint-Ferréol-les-Neiges
Club de volleyball les Citadelles de Québec
Groupe Pentathlon
Ville de Québec



PERSONNEL

- o Dominique D'Arcy, directeur général
- Cynthia Vertefeuille, adjointe de direction
- o Rosalie Berthiaume, stagiaire en activité physique (du 30 janvier au 15 avril 2020)
- o Valérie Chabot, chargée de projet en loisir municipal et bénévolat (jusqu'au 15 février 2020)
- o Irène Collin, adjointe administrative (depuis le 9 mars 2020)
- o Justine Côté-Laberge, conseillère en loisir municipal
- o Jessica Demers, conseillère en plein air et activité physique
- o Joann Doyon, conseillère en loisir culturel (depuis le 3 février 2020)
- o Katherine Girard, technicienne aux événements et programmes (depuis le 3 février 2020)
- o Roxanne Girard, adjointe administrative (jusqu'au 5 mars 2020)
- o Marie-Pierre Lacasse, chargée de projet en plein air (depuis le 9 octobre 2019)
- o Sarah Langlais-Lapierre, conseillère en sport (congé sans solde)
- o Hélène Lapointe, conseillère en sport et activité physique (depuis le 27 mai 2019)
- o Ariane Lefebvre, technicienne aux événements et programmes (congé de maladie)
- o Audrey Lemay, conseillère en loisir culturel
- o Kim-Lauréanne Pitre Grenier, technicienne aux événements et programmes (congé de maladie)
- o Karoline Yelle, conseillère en loisir culturel (jusqu'au 6 juin 2019)



RESSOURCES SPÉCIALISÉES

- o Geneviève Dussault, Secondaire en spectacle
- o Jocelyn Garneau, Ligue d'improvisation scolaire
- o Sylvain Tapin, mandat Ville de Lac Saint-Joseph

EXPERTISES



ACTIVITÉ PHYSIQUE

Programme d'assistance financière aux initiatives locales et régionales (PAFILR) Ce programme vise à favoriser la pratique régulière d'activités de plein air auprès de la population. Il est issu d'un programme de Kino-Québec.

- o Réalisation de 2 appels de projets (en septembre 2019 et janvier 2020)
- Octroi de 123 321 \$ à 56 projets structurants

Mesure 1.4



Cette initiative a pour objectif de soutenir les milieux scolaires qui désirent réaliser des actions pour favoriser un mode de vie physiquement actif (MVPA) chez leurs élèves.

- Mise en place et participation aux travaux du comité de travail de la Capitale-Nationale
- Gestion de l'aide financière accordée par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) pour soutenir les milieux scolaires priorisés
- Affectation de 30 agents pivot « MVPA » dans les différentes écoles secondaires
- o Réalisation de 10 heures de concertation et d'échange entre les agents

Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP) – Volet régional

La JNSAP a lieu chaque année au début du mois de mai. C'est l'occasion pour la population du Québec de découvrir ou de redécouvrir le plaisir de bouger, de faire du sport et de pratiquer des activités physiques en tout genre et en tout lieu.

- Organisation de la JNSAP dans la région de la Capitale-Nationale le 2 mai 2019
- o Tirage de 3 chèques-cadeaux d'une valeur de 500 \$ chacun

Défi château de neige – Volet régional

Ce projet a pour but d'inciter la population à être physiquement active et à redécouvrir les joies de jouer dehors en période hivernale. Il est accessible à toutes les régions du Québec.

- o Coordination du projet dans la région de la Capitale-Nationale :
 - ✓ Réalisation de 192 châteaux entre le 6 janvier et le 9 mars 2020
 - ✓ Inscription de 18 événements sur la plateforme web
 - ✓ Partenariat avec 4 commanditaires et attribution de 10 prix

BÉNÉVOLAT

Activité de reconnaissance des bénévoles

L'ULSCN tient à honorer les personnes qui se dévouent bénévolement, s'investissent avec générosité et contribuent de façon significative au développement et à la promotion du loisir et du sport dans la région.

- Organisation d'une activité reconnaissance de style 5 à 7 à l'Aquarium du Québec, le 20 novembre 2019
 - ✓ Visite guidée, animation, jeu-questionnaire et tirage
 - ✓ Présence de plus de 100 bénévoles en provenance de l'ensemble du territoire de la région de la Capitale-Nationale

Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin

Créé en 1992 et remis annuellement, ce prix reconnaissance est une initiative du MEES, à laquelle sont associées plusieurs organisations, dont les unités régionales de loisir et de sport (URLS). Il comprend 4 volets : régional, national, relève et soutien au bénévolat.

- Réalisation de l'appel de candidatures pour la catégorie du lauréat régional dans la Capitale-Nationale
- o Sélection du lauréat 2020 : M. Philippe Carrier, de Lac-Beauport

CAMP DE JOUR

Accompagnement de la Ville de Lac Saint-Joseph

À la suite de la demande qui lui a été faite, l'ULSCN a supporté la Ville de Lac Saint-Joseph dans la réorganisation de son service de camps de jour, qui est placé sous la responsabilité du club nautique Saint-Louis.

Formation en loisir d'été

Lancé en 2009, le Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur (DAFA) est un programme national de formation en animation qui vise à assurer la sécurité et la qualité de l'animation de groupes de jeunes de 5 à 17 ans, et ce, dans toutes les régions du Québec. Il relève du Conseil québécois du loisir (CQL).

- Offre par l'ULSCN de 2 formations DAFA en loisir d'été : MRC de La
 Côte-de-Beaupré, ainsi que MRC de Charlevoix et MRC de Charlevoix-Est
- o Formation de 40 jeunes animateurs

PROGRAMME







CULTURE

Portrait du loisir culturel

Dans le cadre de la Mesure d'accompagnement et de soutien aux URLS (MASU), le ministère de la Culture et des Communications (MCC) a confié à l'ULSCN plusieurs mandats.

- o Réalisation d'une enquête régionale menant à la rédaction d'un portrait régional en loisir culturel
- o Élaboration d'un plan d'action sur trois ans pour le loisir culturel
- o Développement de 2 projets pour favoriser la réalisation de ce plan :
 - ✓ Ligue d'improvisation scolaire (LIS) au primaire
 - ✓ Connectés à la culture

Première partie

Il s'agit d'une plateforme web ayant pour objectif de permettre aux artistes et aux de **organisateurs d'événements communiquer** entre eux et de produire des spectacles.

- o Développement de la plateforme
- o Constitution d'un répertoire d'artistes amateurs et d'organisateurs d'événements pour la région de la Capitale-Nationale
- o Inscription de 14 artistes ou groupes amateurs, 4 événements et 26 organisateurs d'événements



Culture et inclusion

Ce projet consiste en la réalisation d'ateliers de création artistique qui réunissent des enfants d'âge préscolaire et des personnes âgées. Ils permettent aux participants de prendre conscience de l'autre génération, de briser l'isolement, de partager et de s'émanciper. Ils ouvrent la voie à la solidarité.

o Réalisation de 8 ateliers entre septembre 2019 et avril 2020



Jeunes leaders en loisir culturel

Il s'agit d'un colloque ludique et constructif conçu à l'intention des jeunes de 12 à 17 ans de la région. Il a pour but de leur permettre d'échanger sur ce qui fonctionne, ou pas, dans leur milieu, en matière de loisir culturel.

- o Report de l'événement 2019 en raison d'un nombre insuffisant d'inscriptions
- Élaboration en cours d'une nouvelle version qui sera dévoilée dans les prochains mois

Ligue d'improvisation scolaire (LIS)



Coordonné par l'ULSCN, ce programme permet de développer l'improvisation au niveau secondaire dans les écoles de la région. Il inclut des entraînements, des tournois et un championnat pour chaque catégorie.

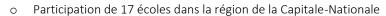


- Animation de 2 divisions juniors et 2 divisions seniors
- o Participation de 45 équipes issues de 27 écoles

Secondaire en spectacle (SES)



Ce programme vise à développer chez les jeunes des écoles secondaires la pratique d'activités artistiques et culturelles. Il comprend des finales locales, des finales régionales et un rendez-vous panquébécois.



- o Tenue de 17 finales locales auxquelles ont pris part plus de 520 jeunes
- o Présence de plus de 3 000 spectateurs (jeunes/parents/employés des écoles) à leur finale locale respective



LOISIR MUNICIPAL

Tables des directeurs de loisir

L'ULSCN accompagne les directeurs de loisir des MRC de la région dans leur travail au moyen de tables de concertation qu'elle anime et soutient.

- o Animation de trois tables de concertation, incluant la création, pendant la dernière année, d'une nouvelle table dans Charlevoix
- o Implication de 31 municipalités et de plus de 5 partenaires
- o Tenue de 5 rencontres, pour plus de 15 heures d'échange

Accompagnement du milieu

- o Réponse à plusieurs demandes, notamment :
 - ✓ Questions sur la révision de politiques à l'interne
 - ✓ Accompagnement dans des demandes de subvention
- Accompagnement et collaboration avec la MRC de Portneuf dans la révision du plan d'action triennal pour la politique MRC PFM/MADA (politique relative aux familles et aux aînés)

PARCS ET ESPACES RÉCRÉATIFS

Accompagnement du milieu

- o Conception des plans d'aménagement et accompagnement de
 - 2 démarches complètes de plan directeur
 - ✓ Ville de Lac-Delage
 - ✓ Ville de Saint-Marc-des-Carrières
- o Conception des plans d'aménagement du parc de l'école des Loutres
- Accompagnement de la Commission scolaire de Charlevoix pour l'aménagement d'un parc-école
- o Accompagnement de 6 demandes de subvention
- o Développement de 1 formation sur le jeu libre
- o Formation de 3 employées à la norme CAN/CSA Z614 (aires de jeu)



PLEIN AIR

Accompagnement du milieu

- o Participation aux 2 tables d'harmonisation de la SEPAQ, soit 1 pour la Jacques-Cartier et l'autre pour les 2 parcs de Charlevoix :
 - ✓ Rédaction du bilan de la saison de chacun des 3 parcs, de la programmation et des nouveautés
 - Réalisation du suivi sur les différents projets et actions
 - ✓ Tenue d'ateliers de discussion portant sur différents sujets
- O Création, en collaboration avec Rando Québec, d'une nouvelle table régionale pour structurer le Sentier national / Sentier transcanadien de la Côte-de-Beaupré / Charlevoix / Charlevoix-Est :
 - ✓ Embauche d'un chargé de projet pour faire la caractérisation complète des différents tronçons du sentier ainsi que l'état des lieux du sentier dans son ensemble
 - ✓ Soumission des résultats aux gestionnaires des différentes portions du sentier en vue d'améliorer la qualité de ce dernier et de donner des recommandations d'actions liées à sa remise à niveau
- o Accompagnement de près de 10 organisations dans leur demande d'aide financière au Programme de soutien à la mise à niveau et à l'amélioration des sentiers et des sites de pratique d'activités de plein air (PSSPA)

Projet parascolaire de plein air

Il s'agit d'un projet interrégional ayant pour but de développer une offre d'activités parascolaires en plein air pour les écoles primaires et secondaires des deux régions impliquées, soit Laurentides et la Capitale-Nationale.

- o Embauche d'une chargée de projet
- o Conception du projet dans son intégralité
- o Élaboration du contenu avec les partenaires provinciaux tels que les fédérations de plein air

Plein air de proximité

Réalisé en collaboration avec l'Unité régionale de loisir et sport Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, ce projet interrégional a principalement pour objectif de construire un outil qui favorisera le développement du plein air de proximité dans les municipalités de moins de 10 000 habitants.

- Élaboration du processus de concertation des municipalités
- Envoi d'un formulaire à toutes les municipalités dans la région de la Capitale-Nationale
- o Sélection de la Ville de Portneuf en vue de développer avec elle une offre en plein air dans la réfection de ses installations municipales

//

SPORT

Accompagnement du milieu

- Réponse à des demandes d'information portant sur différents sujets :
 - ✓ Incorporation d'organismes à but non lucratif (OBNL)
 - ✓ Programmes d'aide financière
 - ✓ Services de psychologue sportif
 - ✓ Pratique du pickleball
 - ✓ Reconnaissance des programmes sports-études
 - ✓ Vérification des antécédents judiciaires
- Organisation et animation d'une rencontre exploratoire avec deux entrepreneurs-investisseurs français intéressés à implanter le padel tennis dans la région

Programme des Jeux du Québec 📆



Créé en 1970, ce programme sportif multidisciplinaire unique comprend trois volets : les Jeux du Québec régionaux, la Finale provinciale des Jeux du Québec et le programme Mes premiers Jeux.

- o Coordination des Jeux régionaux de l'été 2019 :
 - ✓ Participation de 1 084 athlètes dans 23 disciplines sportives
 - ✓ Sélection régionale des sports pour la Finale provinciale de Laval à l'été 2020
- o Coordination des Jeux régionaux de l'hiver 2020 :
 - ✓ Participation de 1 092 athlètes dans 29 disciplines sportives
 - ✓ Sélection régionale des sports pour la Finale provinciale de Rivière-du-Loup à l'hiver 2021



- o Réalisation de Mes premiers Jeux de l'été 2019 :
 - Réalisation de 164 activités dans 11 sports, essentiellement sur le territoire de la Ville de Québec, mais aussi à L'Ancienne-Lorette et dans la MRC de La Jacques-Cartier
 - ✓ Participation de 6 256 jeunes, soit 2 889 filles et 3 367 garçons, issus de 112 terrains de jeux
 - ✓ Poursuite du partenariat avec la Ville de Québec qui a consacré 12 000 \$ en aide financière pour la réalisation d'activités sur son territoire





SPORT

Programme national de certification des entraîneurs (PNCE)

Il s'agit d'un programme de formation théorique multisports qui relève de l'Association canadienne des entraîneurs. Au Québec, il est géré par *SPORTS*QUÉBEC, en collaboration avec les unités régionales de loisir et de sport.

- o Élaboration du calendrier de formations pour l'année, conjointement avec la région de la Chaudière-Appalaches
- o Tenue de 11 formations auxquelles ont pris part 173 entraîneurs
- o Organisation de formations pour répondre aux besoins spécifiques de certaines disciplines sportives
- o Réponse à de nombreuses demandes d'information et de suivi sur le programme
- o Participation aux rencontres d'information et de formation de SPORTSQUÉBEC



Information et diffusion

L'ULSCN s'est vu confier par le MEES le mandat de participer à la diffusion d'informations portant sur différents programmes nationaux. Elle a également diffusé des renseignements relatifs à un large éventail de sujets en lien avec le sport et l'activité physique.

- Moyens utilisés :
 - ✓ Site web, pages Facebook de l'ULSCN et des Jeux du Québec, infolettre
- o Sujets abordés :
 - ✓ Sécurité et intégrité : commotions cérébrales, esprit sportif, blessures subies pendant la pratique d'activités récréatives et sportives
 - ✓ Activité physique en milieu de travail (dont ACTIZ), campagne « Va donc jouer », Semaine nationale des entraîneurs, activité physique chez les aînés, place des filles et des femmes dans le sport, Gala de l'athlète
 - ✓ Programmes d'aide financière: programme d'aide financière aux entreprises en matière d'activités physiques (PAFEMAP), programme de subvention pour encourager la pratique d'activités physiques chez les filles et les femmes, programme de soutien aux actions favorisant les saines habitudes de vie chez les personnes aînées, programme de soutien aux initiatives en promotion de la sécurité (PSIPS) dans le loisir et le sport



LEADER RÉGIONAL

L'ULSCN est non seulement présente et active sur le territoire de la Capitale-Nationale, mais elle est également un acteur important de concertation et un diffuseur d'information.





L'ULSCN souhaite, avec sa série d'événements « On jase... », favoriser le réseautage et le partage d'informations en invitant les participants à se pencher sur des thématiques actuelles et propres à leur réalité. Les sujets sont abordés sous forme d'atelier et/ou de conférence.

- Organisation de 5 événements sur les thèmes suivants : loisir municipal, camp de jour, sport, loisir culturel et plein air
- o Tenue de 4 événements :
 - ✓ Participation de près de 160 personnes
 - √ Tenue de plusieurs conférences et d'une vingtaine d'ateliers
 - Réalisation d'échanges entre organisations et identification de solutions applicables aux réalités des participants

Comités sur lesquels siège l'ULSCN

- O Quatre comités de la Mobilisation régionale et locale sur les saines habitudes de vie, le poids et la santé de la Capitale-Nationale :
 - ✓ Comité exécutif, comité Prendre soin de notre monde, comité Mode de vie physiquement actif, comité Communication

Communications

Les actions de communication permettent de soutenir les différents services de l'ULSCN. Elles sont réalisées en continu et prennent différentes formes. En voici un aperçu :

- o Réalisation de 10 infolettres mensuelles et de 5 infolettres spéciales
- Gestion et animation des comptes Facebook et Instagram consacrés à l'ULSCN et/ou à certains de ses programmes (Jeux du Québec, Secondaire en spectacle, Ligue d'improvisation scolaire)
- o Présence plus importante sur la page Facebook de l'ULSCN
- o Envoi de courriels ciblés
- o Réalisation d'une démarche de positionnement stratégique en vue de l'établissement d'un plan de communication dans la prochaine année



IMPLICATIONS PROVINCIALES

Groupe de travail en réseau (GTR) - Plein air 🎇



Issu du Réseau des URLS, le GTR a pour objectif de créer un climat de partage et d'échange d'information entre les employés des URLS, d'assurer la formation de ceux-ci, d'évaluer les possibilités de réaliser des projets communs, ainsi que de représenter le Réseau auprès des partenaires provinciaux.

- o Co-animation du GTR avec la région de l'Abitibi-Témiscamingue :
 - Réalisation du suivi du plan d'action du GTR
 - Organisation de 1 rencontre d'information et de formation en présentiel ainsi que de 5 rencontres en visioconférence
 - ✓ Collaboration à l'organisation du Sommet canadien du plein air
 - Représentation auprès des organisations provinciales de plein air telles que les fédérations

Défi château de neige - Volet provincial

Ce projet a pour but d'inciter la population québécoise à être physiquement active et à redécouvrir les joies de jouer dehors en période hivernale. C'est l'ULSCN qui en assure la coordination et le développement au niveau provincial pour le Réseau des unités régionales de loisir et de sport du Québec.

- Coordination et mise en œuvre du plan d'action sur le plan provincial
- o Participation de 15 régions à l'édition 2020 (augmentation de près de 40 % par rapport à l'année précédente)
- o Enregistrement de 1 143 châteaux sur la plateforme du programme (augmentation de plus de 30 %)
- o Inclusion du Défi château de neige dans la programmation d'hiver de 136 événements
- Développement et vente de près de 200 coffrets pour la fabrication de châteaux à travers le Québec

Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP)

Les URLS sont mandatées par le ministère de l'Éducation et l'Enseignement supérieur pour assurer la coordination régionale de la JNSAP. La coordination provinciale relève du GTR - Activité physique.

- Délégation à l'ULSCN de la responsabilité de développer une plateforme web pour :
 - Recenser l'ensemble des activités réalisées dans la province
 - Promouvoir l'événement

Radar loisir

Radar loisir est un outil permettant d'analyser la situation actuelle et les besoins en matière d'infrastructures et d'offre d'activités de loisir - libres et structurées - pour un territoire donné. Le développement de cet outil est possible grâce à la participation de la Mobilisation régionale et locale sur les saines habitudes de vie, le poids et la santé de la Capitale-Nationale.

- Accroissement de la portée régionale de l'outil à une portée provinciale
- Lancement prévu au cours de la prochaine année

Autres activités

- o Participation aux rencontres et aux travaux des GTR suivants : Activité physique, Sport, Loisir culturel, Plein air, Bénévolat, Camp de jour, Loisir rural, Parcs et espaces récréatifs
- o Participation aux rencontres et aux travaux du groupe d'échange sur les communications des URLS

COVID-19

La pandémie liée à la COVID-19 a eu d'importantes conséquences sur les activités de l'ULSCN et les projets auxquels elle est associée. Les événements et programmes présentés dans ce rapport qui ont subi les contrecoups de la crise sont identifiés par le symbole du coronavirus et regroupés dans la présente page afin d'éviter d'alourdir le texte.

- o Événements annulés :
 - ✓ Finales régionales des Jeux du Québec de l'hiver 2020 : activités prévues du 14 au 31 mars
 - ✓ On jase... Plein air : prévu le 24 mars
 - ✓ Championnats de la Ligue d'improvisation scolaire (LIS) : prévus les 21 et 28 mars
 - ✓ Finales régionales de Secondaire en spectacle (SES) : prévues les 31 mars et 1^{er}-2 avril
 - √ Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle (SES) : prévu du 21 au 24 mai à
 Drummondville
- o Événements reportés :
 - ✓ Finale provinciale des Jeux du Québec à Laval (été 2020) : prévue du 31 juillet au 8 août 2020, reportée du 23 au 31 juillet 2021
 - ✓ Cérémonie officielle de remise des Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin : prévue au printemps 2020, reportée à l'automne 2020
 - ✓ Sommet canadien du plein air : prévu du 29 septembre au 2 octobre 2020, reporté aux mêmes dates en 2021