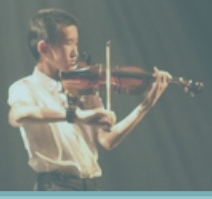
ULSCN
Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale

On jase

loisir culturel

ARLPH Capitale-Nationale

Complexe sportif multidisciplinaire
L'ANCIENNE-LORETTE



On jase loisir culturel 2022

CHERS PARTICIPANTS

Jaser, discuter, dialoguer : voilà autant de synonymes qui supposent un échange entre des interlocuteurs. La série « On jase… » ne fait pas exception à cette règle ! L'Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale (ULSCN) souhaite, avec ces événements, favoriser le réseautage et le partage d'informations vous invitant à vous pencher, le temps d'une journée, sur des thématiques actuelles et propres à votre réalité. Les sujets seront abordés sous forme d'atelier ou de conférence. Ce qui en découlera? Des idées, des projets, de nouvelles connaissances, sûrement, sans oublier de la motivation à continuer à se dépasser au quotidien pour mieux faire vivre le loisir et le sport au sein de notre belle région.

L'ULSCN ET L'ARLPH

Créée en 1998, l'Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale, anciennement l'Unité régionale de loisir et de sport de Québec, est un organisme à but non lucratif dont la mission consiste à soutenir, à promouvoir et à participer au développement du loisir et du sport de la région de la Capitale-Nationale en fonction des tendances et en partenariat avec les intervenants du milieu, afin d'en favoriser la qualité et l'accessibilité à l'ensemble de la population.

L'Association régionale de loisir pour les personnes handicapées (ARLPH) de la Capitale-Nationale est un organisme voué à la défense et à la participation des personnes handicapées dans leur loisir. Le plein air est en grand développement pour tous en version inclusive ou en version adaptée.

DATE ET LIEU

La journée **On jase loisir culturel** se déroulera le **3 mai 2022**. Nous vous attendons en grand nombre au **Complexe Sportif Multidisciplinaire**, situé au **1311, rue des Loisirs Est, L'Ancienne-Lorette, QC G2E 0A5.**

Ce lieu est accessible pour les personnes handicapées.

TARIF ET PROGRAMMATION

Afin de répondre aux besoins de tous, nous vous proposons **2 forfaits :**

1 LE FORFAIT « ON JASE EN MASSE » COMPREND :

45$

- La programmation de 9 h à 16 h, incluant les conférences, les ateliers au choix, le repas et les collations;
- Le 4 à 6 de 16 h à 18 h incluant réseautage et dégustation de produits locaux.

2 LE FORFAIT « ON JASE + » COMPREND :

15$

- Le 4 à 6 de 16 h à 18 h, incluant réseautage et dégustation de produits locaux.

Retrouvez la programmation à la page suivante.

POUR S'INSCRIRE À L'ÉVÈNEMENT

L'inscription à l'événement se fait en ligne. **Rendez-vous sur la page Qidigo de l'ULSCN afin de vous inscrire.**

https://www.qidigo.com/u/ULS-de-la-Capitale-Nationale-ULSCN/activities/session

On jase loisir culturel

PROGRAMMATION 2022

9 h 00 à 9 h 10	**Mot de bienvenue de l'ULSCN et de l'ARLPH/CN** Marie-Pierre Lacasse, Directrice générale & Nathalie Rhéaume, Coordonnatrice de programmes
9 h 15 à 10 h 15	**Conférence d'ouverture : L'Art : un puissant déterminant de la santé** Dre Mélissa Généreux, Médecin-conseil - Direction de santé publique de l'Estrie / INSPQ Coordonnatrice de la priorité d'adaptation « Défis sociosanitaires ». Ouranos Professeure agrégée, FMSS, Université de Sherbrooke
10 h 15 à 10 h 30	**PAUSE**
10 h 30 à 11 h 45	**BLOC 1 (ATELIER AU CHOIX)** **1 – Nouveaux outils de collecte de fonds** France Terreault - Consultante en collecte de fonds **2 – Favoriser la rétention de bénévoles** Jean-Pascal Légaré, Formateur - Centre d'action bénévole de Québec **3 – Apprivoiser le virtuel…** Chantal Gilbert, Directrice - École de musique Arquemuse Lydia Duchesne, Directrice - Centre de Production en Art Actuel Les Ateliers Johanne Boucher, Présidente - Société d'histoire Catherinoise Max Boudreault, Fondateur et Directeur - L'Académie du cinéma
11 h 45 à 13 h 00	**DÎNER ET ATELIER CRÉATIF PRÉSENTÉ PAR CAMPAGN'ART**
13 h 00 à 14 h 00	**BLOC 2 (ATELIER AU CHOIX)** **1 – Un talent pas si différent : inclusion dans votre programmation culturelle** Alexandre Doucet, Agent de développement - Association régionale de loisir pour les personnes handicapées de la Capitale-Nationale **2 – L'Art de se réinventer pour développer et/ou diversifier sa clientèle** Delphine Delmas, Directrice - Moulin des Jésuites Dominick Renaud, Présidente - Guilde des dentellières et brodeuses **3 – Diversité sexuelle et de genre – Comment être plus inclusif ?** Miguel Deshaies (il-iel), Coordination des services d'intervention - GRIS Québec
14 h 00 à 14 h 15	**PAUSE**
14 h 15 à 15 h 30	**Panel d'échanges – Enjeux actuels et futurs du loisir culturel** Josée Landry-Gagnon, Directrice - Muzikâl Luce Théberge, Présidente - Campagn'Art Max Boudreault, Directeur - L'Académie du cinéma Simon Veilleux - Responsable culturel, Ville de L'Ancienne-Lorette
15 h 30 à 16 h 00	**Mot de la fin – Comment favoriser le développement du loisir culturel ?** Simon Veilleux, Responsable culturel - Ville de L'Ancienne-Lorette

ULSCN

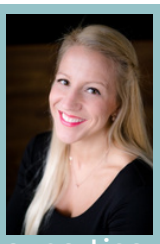
Bonne journée !

CONFÉRENCE D'OUVERTURE

9 h 15 à 10 h 15

L'ART : UN PUISSANT DÉTERMINANT DE LA SANTÉ

Dre Mélissa Généreux, Médecin-conseil - Direction de santé publique de l'Estrie / INSPQ
Coordonnatrice de la priorité d'adaptation « Défis sociosanitaires », Ouranos
Professeure agrégée, FMSS, Université de Sherbrooke



L'ULSCN est fière de vous présenter Dre Mélissa Généreux.

Dre Mélissa Généreux est médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive et professeure agrégée à l'Université de Sherbrooke. Après avoir œuvré comme directrice de santé publique pendant six ans en Estrie, elle agit maintenant à titre de médecin-conseil à la Direction de santé publique de l'Estrie. Son expertise en lien avec le rétablissement de catastrophes s'est développée de par sa forte implication pendant et après la tragédie ferroviaire de Lac-Mégantic de 2013 ainsi que de par son soutien lors des feux de Fort McMurray de 2016 et des inondations printanières de 2017 et 2019 au Québec. En plus de lutter activement contre la pandémie de COVID-19 en tant que médecin en santé publique, elle a également collaboré avec le ministère de la Santé et des Services sociaux au développement et à l'implantation d'un réseau d'éclaireurs en santé psychologique dans l'ensemble du Québec. Elle dirige actuellement une large étude sur les conséquences sociosanitaires des inondations printanières de 2019 et une autre sur la réponse psychologique et comportementale à la pandémie de COVID-19.

<u>L'art : un puissant déterminant de la santé et du bien-être</u>

Nous sommes de plus en plus nombreux à rapporter les effets positifs des arts sur la santé et le bien-être des personnes et des communautés. L'art et la culture font partie des déterminants sociaux de la santé et du bien-être, au même titre que l'éducation, le revenu et l'emploi, ce qui se reflète bien peu à l'heure actuelle dans les investissements et les choix de notre société. Ce constat est d'autant plus inquiétant en contexte de pandémie, alors qu'on s'apprête à entamer une longue phase de rétablissement. Fort de notre expérience à Lac-Mégantic, on sait que l'art en contexte de crise peut devenir un puissant moyen de guérison, en permettant de prendre du recul, de prendre conscience de ses émotions, d'exprimer des choses plus difficiles à exprimer, et de bâtir une mémoire collective de notre vécu. L'art est universel et est accessible à tous, peu importe l'âge, le niveau d'éducation ou la langue parlée. L'art est en ce sens une stratégie de promotion de la santé des plus prometteuses. C'était vrai avant la pandémie, et ça l'est encore plus maintenant.

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

BLOC 1 – Atelier au choix

10 h 30 à 11 h 45

Choix 1 – Nouveaux outils de collecte de fonds

France Terreault - Consultante en collecte de fonds (Présence virtuelle)

Vous souhaitez acquérir des outils pratiques pour vos futures sollicitations ? Vous rêvez d'augmenter vos contributions monétaires corporatives ? Cet atelier vise à vous permettre d'atteindre ces objectifs !

Choix 2 – Favoriser la rétention de bénévoles

Jean-Pascal Légaré. Formateur - Centre d'action bénévole de Québec

Le plaisir et le besoin de se sentir utile sont souvent au cœur de l'engagement bénévole. Fatigué d'être confronté au défi d'être créatif et mobilisateur pour conserver ces ressources si précieuses en loisir culturel ? Venez apprendre quelques trucs pour motiver vos troupes !

Choix 3 – Apprivoiser le virtuel...

Chantal Gilbert. Directrice - École de musique Arquemuse
Lydia Duchesne. Directrice - Centre de Production en Art Actuel Les Ateliers
Johanne Boucher. Présidente - Société d'histoire Catherinoise
Max Boudreault. Fondateur et Directeur - L'Académie du cinéma

Quatre organismes de la Capitale-Nationale ont obtenu, grâce au ministère de la Culture et des Communications, le mandat de concevoir une activité de loisir culturel pouvant être réalisée en toutes circonstances, même en période de confinement extrême ! Ils rendront bientôt disponible des « Guides inspirants » pour partager leur démarche. Vous avez envie de découvrir sur quel(s) de ces guides vous aurez envie de sauter ?

BLOC 2 – Atelier au choix

13 h 00 à 14 h 00

Choix 1 – Un talent pas si différent : inclusion dans la programmation culturelle

Alexandre Doucet, Agent de développement - Association régionale de loisir pour les personnes handicapées de la Capitale-Nationale

Présentation d'une occasion en or de valoriser des artistes pas si différents, en plus de quelques trucs pour intégrer l'inclusion à même vos programmations. Il suffit parfois d'adapter simplement une offre de services pour rejoindre une clientèle plus vaste.
Voyons comment !

Choix 2 – L'Art de se réinventer pour développer / diversifier sa clientèle

Delphine Delmas, Directrice - Moulin des Jésuites
Dominick Renaud, Présidente - Guilde des dentellières et brodeuses

Ce ne sont pas les idées qui manquent en Capitale-Nationale ! Venez vous laisser inspirer par les réalisations de deux organismes de la région.

Choix 3 – Diversité sexuelle et de genre – Comment être plus inclusif ?

Miguel Deshaies (il, iel), Coordination des services d'intervention - GRIS Québec

Cet atelier permettra de mieux comprendre les réalités des personnes de la diversité sexuelle et de genre, de s'approprier les différents mots du vocabulaire et d'adopter de bonnes pratiques au quotidien. Vous découvrirez des actions simples qui démontreront votre ouverture à l'inclusivité. Cela peut mener à davantage de participants à vos activités, davantage de bénévoles, de membres du personnel...

Panel d'échanges : Enjeux actuels et futurs du loisir culturel

14 h 15 à 15 h 30

Nos panellistes invités :

- Josée Landry-Gagnon - Directrice, Muzikâl
- Max Boudreault - Directeur et fondateur, L'Académie du cinéma
- Luce Théberge - Présidente, Campagn'Art
- Simon Veilleux - Responsable culturel, Ville de L'Ancienne-Lorette

Les derniers mois ont prouvé à tous que notre capacité exceptionnelle à s'adapter aux changements est devenue une qualité essentielle. Que nous devons retenir de la période actuelle ? Quelles actions sont à privilégier dans le futur ? Voilà de grandes questions.

Inspirés de leurs expériences et de leurs champs d'expertise, nos panellistes invités échangeront avec vous sur les enjeux actuels et futurs dans le développement du loisir culturel.

Mot de la fin

15 h 30 à 16 h 00

Comment favoriser le développement du loisir culturel ?

Simon Veilleux, Responsable culturel - Ville de L'Ancienne-Lorette

Ville de L'Ancienne-Lorette

4 à 6 réseautage

16 h 00 à 18 h 00

Profitez d'un moment réseautage autour de dégustations !