

On jase *loisirs*
en Capitale-Nationale



9 février 2023

CHERS PARTICIPANTS,

Jaser, discuter, dialoguer : voilà autant de synonymes qui supposent un échange entre des interlocuteurs. La série « On jase... » ne fait pas exception à cette règle ! L'Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale (ULSCN) souhaite, avec ces événements, favoriser le réseautage et le partage d'informations vous invitant à vous pencher, le temps d'une soirée ou d'une journée, sur des thématiques actuelles et propres à votre réalité. Les sujets seront abordés sous forme d'atelier ou de conférence. Ce qui en découlera? Des idées, des projets, de nouvelles connaissances, sûrement, sans oublier de la motivation à continuer à se dépasser au quotidien pour mieux faire vivre le loisir et le sport au sein de notre belle région.

L'ULSCN ET L'ARLPH

Créée en 1998, l'Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale, anciennement l'Unité régionale de loisir et de sport de Québec, est un organisme à but non lucratif dont la mission consiste à soutenir, à promouvoir et à participer au développement du loisir et du sport de la région de la Capitale-Nationale en fonction des tendances et en partenariat avec les intervenants du milieu, afin d'en favoriser la qualité et l'accessibilité à l'ensemble de la population.

L'Association régionale de loisir pour les personnes handicapées (ARLPH) de la Capitale-Nationale est un organisme voué à la défense et à la participation des personnes handicapées dans leur loisir. Le plein air est en grand développement pour tous en version inclusive ou en version adaptée.

DATE ET LIEU

La prochaine journée **On jase loisirs en Capitale-Nationale** se déroulera le **9 février 2023**. Nous vous attendons en grand nombre au **Centre communautaire multifonctionnel secteur est** situé au **4950, rue Lionel-Groulx, Saint-Augustin-de-Desmaures, G3A 1V2**.

Ce lieu est accessible pour les personnes handicapées.

TARIF ET PROGRAMMATION

Le tarif d'inscription ci-dessous comprend :

55\$

- La programmation de 9 h à 16 h 30, incluant les conférences, les ateliers au choix, le repas et les collations;
- Le 4 à 6 de 16 h 30 à 18 h incluant une dégustation de bières et des produits locaux.

Taxes en sus.

Retrouvez la programmation à la page suivante.

POUR S'INSCRIRE À L'ÉVÈNEMENT

L'inscription à l'événement se fait en ligne.

Rendez-vous sur la page Qidigo de l'ULSCN afin de vous inscrire.

<https://www.qidigo.com/u/ULS-de-la-Capitale-Nationale-ULSCN>

On jase **loisirs**
en Capitale-Nationale

9 h 00 à 10 h 15

CONFÉRENCE D'OUVERTURE

Regard intergénérationnel des effets du plein air sur la jeunesse

François Vézina, conseiller stratégique et Caroline Vézina, intervenante en psychoéducation

10h15 à 10h30

PAUSE

10 h 30 à 12 h

BLOC 1 (ATELIER AU CHOIX)

1 - La transcendance du 7e art

Max Boudreault, Fondateur et directeur général - Cinevolution

2 - Perspectives sur la question de la violence en contexte sportif

Sylvie Parent, Ph. D, professeure titulaire au Département d'éducation physique de l'Université Laval

3 - Les environnements favorables au jeu actif : Votre pouvoir d'agir !

Émilie Sirois, Agente de promotion et prévention de la santé & Joanie Bourassa Guillemette, kinésiologue en promotion et prévention de la santé - Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale

4 - Recrutement, accueil et reconnaissance des bénévoles

Jean-Pascal Légaré - Centre d'action bénévole de Québec

12 h à 13 h

DÎNER

13 h à 14 h 30

BLOC 2 (ATELIER AU CHOIX)

1 - Adopter la lunette *changements climatiques* dans vos pratiques

Audrey-Anne Després, Agente de planification, de programmation et de recherche - Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale

2 - Étude sur l'assurance responsabilité civile dans le milieu du plein air : faits saillants et pistes d'action

Caroline Tanguay, chargée de projets - Réseau plein air Québec

3 - Surmonter une pandémie dans un club sportif

Stéphane Martin, coordonnateur du Club Essor de Québec

4 - Team building et gestion de groupe, de la théorie à la pratique !

Marie-Pierre Lacasse, directrice générale - ULSCN

14 h 30 à 15 h 15

PAUSE ANIMÉE

15 h 15 à 16 h 30

PANEL DE DISCUSSION

Le loisir change des vies, mais comment ?

Animé par Guillaume St-Pierre, directeur général adjoint - ULSCN

16 h 30 à 18 h 00

4 à 6 RÉSEAUTAGE



CONFÉRENCE D'OUVERTURE

9 h 00 à 10 h 15

REGARD INTERGÉNÉRATIONNEL DES EFFETS DU PLEIN AIR SUR LA JEUNESSE

FRANÇOIS VÉZINA - Conseiller stratégique; ex-directeur général de Kéno, fondateur de Kéno Camp de jour; directeur des programmes BPA La Vigie; ex-président de l'ACQ; prix hommage 2011; Lauréat Le Soleil/Radio-Canada; ancien moniteur/coordonnateur; président et membre de divers comités régionaux et nationaux

CAROLINE VÉZINA - Intervenante en psychoéducation/coordonnatrice à Motivation Jeunesse; contractuelle chez Odyssée Aventures et Ex Situ Expérience; ex-monitrice/coordonnatrice; passionnée de plein air et d'expéditions; conceptrice du programme Jeunes Leaders pour Kéno et Fondation Roméo Dallaire

Dans un monde autant en changement, est-ce que les expériences de plein air sont un vecteur important d'adaptation pour la jeunesse ? Quelle a été l'influence des camps pour enfants et adolescents depuis 50 ans ? Quelle place prend le plein air dans l'ensemble des ingrédients qui permettent d'influencer le parcours de vie d'un jeune ?

Regard sur le passé, le présent et le futur des expériences de plein air chez les jeunes. Ce regard sera porté par deux passionnés de génération différente. L'un a joué tous les rôles au fil des 45 années qu'il a passé dans le milieu des camps et l'autre, après 18 saisons comme campeuse et employée de camp, navigue dans l'intervention auprès des jeunes par la nature et l'aventure de façon professionnelle depuis près de 10 ans.

En quoi le regard sur le plein air de ces deux personnes est-il différent ? Des repères issus d'un essai de maîtrise en psychoéducation viendront mettre en lumière certains éléments clés qui soutiennent le fondement même des expériences de plein air vécues entre autres dans les camps. Points de vue, opinions, échanges intergénérationnels sur le fond de ce qui a construit et construit encore aujourd'hui l'identité de bien des jeunes.

Bu jase  *loisirs*

en Capitale-Nationale

9 février 2023

On jase **loisirs**

en Capitale-Nationale

BLOC 1 - Atelier au choix

10 h 30 à 12 h 00

CHOIX 1 - LA TRANSCENDANCE DU 7E ART

MAX BOUDREAU, FONDATEUR ET DIRECTEUR GÉNÉRAL - CINEVOLUTION



« De l'aide communautaire ? Ben non, nous on fait juste du cinéma... » Après 10 ans de développement dans le domaine du loisir culturel, Cinevolution ouvre les yeux sur son impact réel dans la communauté et s'assume en tant qu'organisme communautaire. D'école de cinéma à entreprise à impact social, parcourez le chemin de cette prise de conscience afin de plonger dans votre propre offre de service.

CHOIX 2 - PERSPECTIVES SUR LA QUESTION DE LA VIOLENCE EN CONTEXTE SPORTIF

SYLVIE PARENT, PH. D, PROFESSEURE TITULAIRE AU DÉPARTEMENT D'ÉDUCATION PHYSIQUE DE L'UNIVERSITÉ LAVAL



Cette présentation abordera divers aspects de la question de la violence en contexte sportif : définitions, manifestations en sport, ampleur du problème et solutions envisagées. De plus, un aperçu de la Chaire de recherche Sécurité et intégrité en milieu sportif ainsi que des projets de recherche qui y sont actuellement menés vous sera présenté. La présentation se veut plutôt un échange qu'une présentation « formelle », donc les participants seront invités à poser leurs questions et à réagir au contenu au fur et à mesure durant la présentation.

CHOIX 3 - LES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES AU JEU ACTIF : VOTRE POUVOIR

D'AGIR! - ÉMILIE SIROIS, AGENTE DE PROMOTION ET PRÉVENTION DE LA SANTÉ & JOANIE BOURASSA GUILLEMETTE, KINÉSIOLOGUE EN PROMOTION ET PRÉVENTION DE LA SANTÉ - DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE DU CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE



L'atelier a pour but de sensibiliser les partenaires sur leur pouvoir d'agir dans la création d'environnements favorables au jeu libre et actif des tout-petits et aux enfants. Nous mettrons en lumière l'importance du jeu actif et son impact sur la santé et le développement global de l'enfant. Le partage d'actions concrètes réalisées dans nos municipalités est le cœur de l'atelier afin d'amener les participants à réfléchir sur les possibilités du jeu actif dans les milieux de vie.

CHOIX 4 - RECRUTEMENT, ACCUEIL ET RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

JEAN-PASCAL LÉGARÉ - CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE QUÉBEC



Cette formation reprend les grandes lignes à parcourir afin de réaliser une première étape fort importante du contact avec des personnes intéressées à s'engager comme bénévole au sein de votre organisme. De façon plus spécifique, cette session a comme objectifs de :

- Prendre conscience de l'importance de l'accueil pour susciter l'engagement et développer le sentiment d'appartenance des bénévoles;
- Faire connaître les gestes gagnants et les pratiques pour favoriser l'accueil, l'intégration et l'encadrement des bénévoles;
- Comprendre les motivations et les attentes des bénévoles pour ajuster les différentes pratiques de gestion;
- Réfléchir sur l'importance de la reconnaissance des bénévoles et des moyens possibles de reconnaître leur engagement.

BLOC 2 - Atelier au choix

13 h 00 à 14 h 30

CHOIX 1 - ADOPTER LA LUNETTE CHANGEMENTS CLIMATIQUES DANS VOS

PRATIQUES - AUDREY-ANNE DESPRÉS, AGENTE DE PLANIFICATION, DE PROGRAMMATION ET DE RECHERCHE - DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE DU CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE



Cet atelier vous amènera à développer le réflexe d'intégrer des stratégies d'atténuation des émissions de gaz à effet de serre et d'adaptation aux changements climatiques dans les pratiques.

CHOIX 2 - ÉTUDE SUR L'ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE DANS LE MILIEU DU PLEIN AIR : FAITS SAILLANTS ET PISTES D'ACTION

CAROLINE TANGUAY, CHARGÉE DE PROJETS - RÉSEAU PLEIN AIR QUÉBEC



En mars 2022, le Réseau plein air Québec a publié une étude pour dresser un portrait des tendances et des problématiques spécifiques au milieu du plein air en matière d'assurance responsabilité civile. Cet atelier vous permettra de connaître les bases de l'assurance responsabilité civile, les principaux résultats de l'étude ainsi que les pistes d'action du Réseau plein air Québec et des fédérations de plein air. Ce sera aussi l'occasion d'échanger : quelle place occupe l'assurance responsabilité civile dans votre organisme de plein air ?

CHOIX 3 - SURMONTER UNE PANDÉMIE DANS UN CLUB SPORTIF

STÉPHANE MARTIN, COORDONNATEUR DU CLUB ESSOR DE QUÉBEC



Lors de cet allocution et échange, on partagera les divers problèmes que la pandémie a amenés au Club Essor de Québec (volleyball) et comment ils ont été surmontés. De plus, comme plusieurs autres clubs de la région, une panoplie de projets ont dû être mis sur la glace - maintenant, il est temps de les réactiver. Comment on s'y prend ?

CHOIX 4 - TEAMBUILDING ET GESTION DE GROUPE, DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE

MARIE-PIERRE LACASSE, DIRECTRICE GÉNÉRALE - ULSCN



Grâce à plusieurs techniques, venez mettre votre leadership à l'œuvre dans plusieurs ateliers pratiques qui vous fourniront des outils utiles à ramener auprès de vos équipes de travail et de vos équipes bénévoles.

● PAUSE ANIMÉE

VÉLO-SMOOTHIES

ANIMÉE PAR L'ÉQUIPE DE TREMPLIN SANTÉ

Le concept des vélo-smoothies est simple, à la portée de chacun d'entre nous et permet une réflexion sur notre consommation d'énergie, nos saines habitudes de vie et notre impact sur l'environnement.

Venez l'expérimenter et faites votre propre smoothie tout en pédalant !

14 h 30 à 15 h 15



● PANEL DE DISCUSSION

LE LOISIR CHANGE DES VIES, MAIS COMMENT ?

ANIMÉ PAR GUILLAUME ST-PIERRE, DIRECTEUR GÉNÉRAL ADJOINT - ULSCN

Lors de ce panel, 4 conférenciers de la journée seront réunis pour parler de l'impact du loisir dans leur champ d'expertise respectif. Le public présent pourra interagir en direct avec le panel.

15 h 15 à 16 h 30



On jase **loisirs**

en Capitale-Nationale