

Guide

pour le loisir culturel



Préparé par



**L'ACADÉMIE
DU CINÉMA**

Merci à notre partenaire

Québec 



**L'ACADÉMIE
DU CINÉMA**



L'ART DE S'AMUSER

**INITIATION À LA RÉALISATION DE FILMS ET
VIDÉOS POUR LES RETRAITÉES ET LES RETRAITÉS**

2022



À PROPOS DE L'ART DE S'AMUSER

**L'ACADÉMIE DU CINÉMA
EST UNE OBNL QUI OFFRE
DES FORMATIONS
CONCERNANT L'UNIVERS
DE LA VIDÉO AUX
PERSONNES DE TOUS
ÂGES.**

DESCRIPTIF

Cette activité est une initiation à la réalisation de films et vidéos pour les aînées et aînés. Elle leur permettra d'utiliser le 7e art pour faire passer un message, tout en apprenant des outils et méthodes simples de création.

RÉSUMÉ DU DÉROULEMENT

Après une courte discussion sur le cinéma, la télévision et les souvenirs que ceux-ci nous apportent, on invite les participantes et participants à songer à un message qu'ils aimeraient faire passer à un proche (remerciements, joyeux anniversaires ou autre). On les invite à discuter de leurs idées. Puis, ils vont se filmer chacun leur tour jusqu'à ce que tout le monde ait enregistré son message.

Par la suite, l'animateur enregistre les personnes participantes séparément afin de créer l'effet magique du « raccord de plan ». Cette étape est appelée « l'exercice du crayon ». Après avoir agencé les clips vidéos de chacun, l'animateur est en mesure de présenter un film mettant en vedette les personnes participantes qui, malgré leur distance, sont en mesure de se donner un crayon à travers l'écran.

S'il reste du temps et de l'intérêt, il est possible d'apprendre aux participantes et participants à faire un montage vidéo de base. L'activité est d'une durée approximative d'une heure.



MATÉRIEL NÉCESSAIRE

L'activité a été réfléchi et conçue pour la rendre accessible. En ce sens, le matériel nécessaire est très simple; un ordinateur portable, une tablette ou un téléphone suffit. Il faut également que les personnes participantes aient accès à internet. Évidemment, plus l'appareil et la connexion internet sont performants, plus l'expérience est agréable.

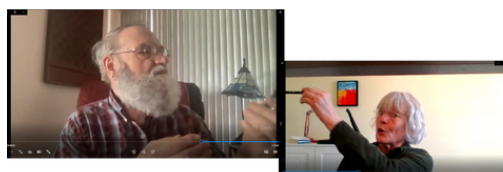
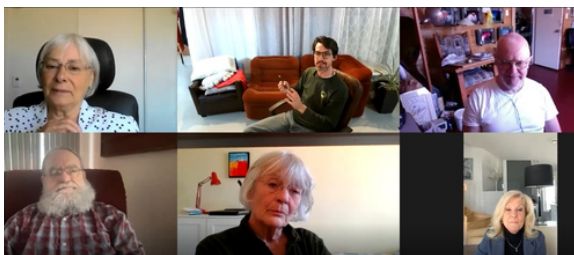
PRÉPARATION

Une période d'accompagnement est recommandée AVANT l'activité afin de s'assurer que tout le monde comprend le fonctionnement de son appareil.

Avant l'activité, il faut s'assurer de bien savoir comment fonctionne la caméra vidéo sur les appareils électroniques. Si vous le souhaitez*, vous pouvez télécharger et installer une application de montage vidéo sur les appareils (nous recommandons les applications suivantes : [YouCut - Montage Vidéo](#) ; [InShot - Éditeur Vidéo](#) ; [iMovie](#)). Il faut donc tester l'application afin de s'assurer de bien en comprendre le fonctionnement de base.

*Faire le montage de la vidéo peut être très gratifiant et ludique. Toutefois, cette étape est plus complexe et demande plus de temps, d'intérêt ainsi qu'un peu plus de dextérité lorsqu'on travaille sur un petit appareil.

IMAGES DE L'ACTIVITÉ





L'ACADÉMIE DU CINÉMA

Contactez-nous!



lacademieducinema.com



info@lacademieducinema.com

