


RAPPORT ANNUEL 2021



UNITÉ DE
LOISIR ET DE SPORT
DE LA CAPITALE-NATIONALE

JUIN 2021

MOT DU PRÉSIDENT

Mesdames,
Messieurs,
Chers membres,

C'est avec fierté que je vous livre mon rapport du président pour l'année 2020-2021. Bien que cette année fût différente avec la crise de la COVID-19 que nous vivons actuellement, elle a aussi été marquée par une période de changements et de transitions pour l'ULSCN.

Portée par une nouvelle dynamique au conseil d'administration, notre organisation est maintenant plus souple et plus agile pour faire face aux nombreux défis engendrés par cette crise majeure et inattendue. La vie devra reprendre son cours. Le sport et le loisir joueront assurément un rôle essentiel dans notre équilibre mental collectif. Il va sans dire que l'ULSCN aura un rôle très important à jouer dans cette relance.

Au cours des derniers mois, nous avons procédé à des réflexions importantes sur l'avenir de notre organisation tant au plan stratégique qu'opérationnel. Nous voulons plus que jamais jouer un rôle majeur au niveau du soutien, de la promotion et de l'expertise que nous offrons aux différentes organisations sportives et de loisir de la région. Nous avons mis en place de nouvelles orientations stratégiques en plus de revoir notre positionnement au niveau de nos communications. Ce travail est le point de départ d'un vent de renouveau pour notre organisation et par le fait-même une valeur ajoutée pour nos membres!

D'ailleurs, nous sommes déménagés au 14 rue Soumande au courant de l'été dernier et nous sommes enfin prêts à collaborer de manière plus intensive avec les organismes qui y partagent l'espace. Lors de cette année, comme la plupart des travailleurs, notre équipe a toutefois été en télé-travail. Cette nouvelle réalité du travail nous a toutefois permis de pouvoir accompagner et outiller nos organismes membres en virtuel, permettant ainsi une plus grande flexibilité dans nos actions.

Au cours de la dernière année, nous avons été à l'écoute des besoins des différents acteurs du milieu, ce qui nous a permis de développer plusieurs outils et moyens pour soutenir nos membres, comme la série des événements virtuels « On jase... » et « On se parles-tu ». Ces événements ponctuels favorisent le réseautage et le partage d'informations.

Je profite de cette heure des bilans pour remercier notre équipe de permanents dévoués pour leur travail colossal de la dernière année. Je voudrais également souligner le travail de mes collègues du conseil d'administration. Nous formons une équipe solide d'acteurs de tous les horizons.

En terminant, j'aimerais remercier sincèrement tous nos partenaires privés et publics pour leur aide et leur appui à la réalisation de notre mission, ainsi que pour leur fidèle implication dans nos projets et nos programmes. De plus, je voudrais saluer nos organisations membres pour leur travail acharné dans le développement d'un mode de vie sain et actif et d'une scène culturelle animée sur le territoire de la Capitale-Nationale.

Bon été à tous!



Mario Légaré, Président

ÉQUIPE

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Mario Légaré, président
 Jean-Claude Léveillée, 1^{er} vice-président
 Delphine Delmas, 2^e vice-président
 Martin Pouliot, secrétaire
 Nicolas Germain, trésorier
 Pierre Gendron, administrateur
 Jean-François Dorval, administrateur
 Louis-Philippe St-Charles-Bernier, Administrateur
 Mathieu Rousseau, coopté

Adaptavie
 Ville de Donnacona
 Moulin des Jésuites
 Ville de Saint-Ferréol-les-Neiges
 Club de volleyball les Citadelles de Québec
 Groupe Pentathlon
 Club d'escrime STH de Québec
 Centre de service scolaire de la Capitale
 Réseau du sport étudiant de Québec et de la
 Chaudière-Appalaches
 Ville de Québec

Maxime Barabé, observateur

PERSONNEL

- Marie-Pierre Lacasse, directrice générale (depuis mars 2021)
- Guillaume St-Pierre, directeur général adjoint (depuis juin 2021)
- Irène Collin, adjointe administrative (depuis le 9 mars 2020)
- Justine Côté-Laberge, conseillère en loisir municipal (jusqu'à octobre 2020)
- Mélanie Tremblay, conseillère en loisir municipal (depuis décembre 2020)
- Jessica Demers, conseillère en plein air et activité physique (jusqu'à janvier 2021)
- Joann Doyon, conseillère en loisir culturel (depuis le 3 février 2020)
- Lindsay Moore, technicienne aux événements et programmes culturels (depuis novembre 2020)
- Rose-Camille Drolet, conseillère en sports et sécurité et intégrité (depuis septembre 2020)
- Carl Thivierge, technicien aux événements et programmes sports et activité physique (depuis octobre 2020)
- Chahaya Saleha, technicienne aux événements et programmes plein et camp (depuis mars 2021)
- Katherine Girard, technicienne aux événements et programmes (jusqu'à août 2020)
- Marie-Pierre Lacasse, chargée de projet en plein air (depuis le 9 octobre 2019)
- Hélène Lapointe, conseillère en communication (depuis le 27 mai 2019)
- Audrey Lemay, conseillère en activité physique et aux parcs (depuis avril 2019)
- Kim-Lauréanne Pitre Grenier, technicienne aux événements et programmes (jusqu'à janvier 2021)
- Cynthia Vertefeuille, adjointe de direction (congé de maternité)
- Dominique D'Arcy, directeur général (jusqu'en décembre 2020)



RESSOURCES SPÉCIALISÉES

- Jocelyn Garneau, Ligue d'improvisation scolaire

EXPERTISES

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Programme d'assistance financière aux initiatives locales et régionales (PAFILR)

Ce programme vise à favoriser la pratique régulière d'activités de plein air auprès de la population. Il est issu d'un programme de Kino-Québec.

- Réalisation de 2 appels de projets (en mars 2020 et septembre 2020)
- Octroi de 149 540 \$ à 57 projets structurants

Mesure 1.4

Cette initiative a pour objectif de soutenir les milieux scolaires qui désirent réaliser des actions pour favoriser un mode de vie physiquement actif (MVPA) chez leurs élèves.

- Participation aux travaux du comité de travail de la Capitale-Nationale
- Gestion de l'aide financière accordée par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) pour soutenir les milieux scolaires prioritaires
- Affectation de 30 agents pivot « MVPA » dans les différentes écoles secondaires
- Réalisation de 10 heures de concertation et d'échange entre les agents

Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP) – Volet régional



La JNSAP a lieu chaque année au début du mois de mai. C'est l'occasion pour la population du Québec de découvrir ou de redécouvrir le plaisir de bouger, de faire du sport et de pratiquer des activités physiques en tout genre et en tout lieu.

- 114 inscriptions de bougeottes dans la région
- Organisation de la JNSAP dans la région de la Capitale-Nationale le 2 au 12 mai 2020
- Tirage de 25 prix sous forme de chèque-cadeaux ou forfaits d'expérience
- Partenariat avec 2 commanditaires

Défi château de neige – Volet régional



Ce projet a pour but d'inciter la population à être physiquement active et à redécouvrir les joies de jouer dehors en période hivernale. Il est accessible à toutes les régions du Québec.

- Coordination du projet dans la région de la Capitale-Nationale :
 - ✓ Réalisation de 347 châteaux entre le 4 janvier et le 8 mars 2021.
 - ✓ Tirage de 13 prix sous forme de laissez-passer pour des expériences d'activité physique ou des produits.
 - ✓ Partenariat avec 4 commanditaires.

BÉNÉVOLAT



Organisation d'événements et de formations

L'ULSCN tient à offrir des occasions pour les organismes de la région de bénéficier d'activités de concertation et de formation.

- Organisation de l'événement «On jase... bénévoles et reprise des activités» auquel ont pris part 46 personnes.
 - Promotion de la semaine de l'action bénévole en avril 2020
 - Présence à l'assemblée générale du Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ).

CAMP DE JOUR

Accompagnement aux milieux

Afin d'accompagner les milieux de camp de jour de la région lors de la première saison de la pandémie, l'ULSCN a notamment :

- Collaboré avec le CIUSSS de la Capitale-Nationale dans l'analyse et la diffusion d'informations entourant les mesures annoncées en temps de COVID-19.
- Collaboré avec l'Association des Camps du Québec (ACQ) pour le suivi de l'application des mesures sanitaires dans les camps de jour de la Capitale-Nationale.

Formation en loisir d'été

Lancé en 2009, le Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur (DAFA) est un programme national de formation en animation qui vise à assurer la sécurité et la qualité de l'animation de groupes de jeunes de 5 à 17 ans, et ce, dans toutes les régions du Québec. Il relève du Conseil québécois du loisir (CQL).

- Formation de 110 animateurs formés provenant de 11 milieux différents par des capsules Remue-Méninges.





CULTURE

Culture et inclusion



Ces ateliers de création artistique réunissent des enfants d'âge préscolaire et des personnes âgées. Ils permettent aux participants de prendre conscience de l'autre génération, de briser l'isolement, de partager et de s'émanciper.

- La pandémie a empêché la tenue des deux derniers ateliers prévus (sur 8). Pour pallier à ce manque, un mode d'emploi « adapté COVID » est en cours de rédaction, suite auquel 4 « ateliers adaptés COVID » se tiendront en 2021.

Ligue d'improvisation scolaire (LIS) - Primaire



Un « Guide d'implantation d'une ligue d'improvisation », proposant un contenu adapté aux jeunes du primaire, a été réalisé. Un projet-pilote, dans des écoles de Charlevoix et de Portneuf, est envisagé pour l'automne (si les mesures sanitaires le permettent).

Ligue d'improvisation scolaire (LIS) - Secondaire



Coordonné par l'ULSCN, ce programme est généralement déployé dans plus de 25 écoles de la région. La pandémie, ayant empêché la tenue d'activités parascolaires, un camp de perfectionnement en ligne s'est tenu durant la relâche scolaire, du 1^{er} au 5 mars 2021.

- Participation de 104 jeunes issus de 4 écoles

CULTURE

Table des intervenants en loisir socioculturel des écoles secondaire de la Capitale-Nationale

Démarrage d'une Table de concertation pour répondre à un besoin identifié par le milieu scolaire.

- Tenue de 4 rencontres durant l'année scolaire
- Participation de 22 intervenants en loisir socioculturel provenant de 19 écoles secondaires de la région de la Capitale-Nationale

Secondaire en spectacle (SES)



Ce programme vise à développer chez les jeunes des écoles secondaires la pratique d'activités artistiques et culturelles. Il comprend des finales locales, des finales régionales et un rendez-vous panquébécois.

- Participation de 16 écoles dans la région de la Capitale-Nationale, malgré les embûches liées à la pandémie
- Tenue de 16 finales locales auxquelles ont pris part plus de 260 jeunes
- Présence de très nombreux spectateurs en raison de finales virtuelles présentées en ligne
- Les finales régionales et le Rendez-vous Panquébécois seront mentionnés dans le rapport annuel 2021-2022 ;-)

LOISIR MUNICIPAL

Tables des directeurs de loisir

L'ULSCN accompagne les directeurs de loisir des MRC de la région dans leur travail au moyen de tables de concertation qu'elle anime et soutient.

- Animation de 10 tables de concertation, incluant la création, pendant la dernière année, d'une nouvelle table sur l'Île d'Orléans et la relance de celle de la Côte-de-Beaupré.
- Implication de 42 municipalités et de plus de 5 partenaires
- Tenue de 5 rencontres, pour plus de 15 heures d'échange

Accompagnement du milieu

- Réponse à plusieurs demandes, notamment :
 - ✓ Questions sur l'application des mesures en temps de pandémie.
 - ✓ Questions sur les ententes scolaires et municipales.
 - ✓ Questions sur la révision de politiques à l'interne
 - ✓ Accompagnement dans des demandes de subvention

PARCS ET ESPACES RÉCRÉATIFS

Accompagnement du milieu

La pandémie de COVID-19 a mis un frein à la présence de l'ULSCN dans les parcs et espaces récréatifs en 2020-2021.

- Formation de 1 employée à la norme CAN / CSA Z614 (aires de jeu)

PLEIN AIR

Accompagnement du milieu

- Participation aux 2 tables d'harmonisation de la SEPAQ, soit 1 pour la Jacques-Cartier et l'autre pour les 2 parcs de Charlevoix :
 - ✓ Rédaction du bilan de la saison de chacun des 3 parcs, de la programmation et des nouveautés
 - ✓ Réalisation du suivi sur les différents projets et actions
 - ✓ Tenue d'ateliers de discussion portant sur différents sujets
- Participation, en collaboration avec Rando Québec, à la table régionale pour structurer le Sentier national / Sentier transcanadien de la Côte-de-Beaupré / Charlevoix / Charlevoix-Est.
- Accompagnement de près de 10 organisations dans leur demande d'aide financière au Programme de soutien à la mise à niveau et à l'amélioration des sentiers et des sites de pratique d'activités de plein air (PSSPA)
- Accompagnement du Centre de plein air Le Saiso et du Centre Écologique de Port-au-Saumon.

Projet parascolaire de plein air

Il s'agit d'un projet interrégional ayant pour but de développer une offre d'activités parascolaires en plein air pour les écoles primaires et secondaires des deux régions impliquées, soit Laurentides et la Capitale-Nationale.

- Élaboration d'une entente avec le Groupe Kéno comme mandataire pour la réalisation du projet.
- Développement de la programmation et de l'offre de service pour l'automne 2021.

Plein air de proximité

Réalisé en collaboration avec l'Unité régionale de loisir et sport Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, ce projet interrégional a principalement pour objectif de construire un outil qui favorisera le développement du plein air de proximité dans les municipalités de moins de 10 000 habitants.

- Visite de la ville de Portneuf pour l'évaluation des infrastructures de loisir et de plein air.
- Rédaction du guide plein air de proximité.
- Remise du guide aux instances gouvernementales et à la Ville de Portneuf.

SPORT

Accompagnement du milieu

- Réponse à des demandes d'information portant sur différents sujets :
 - ✓ Incorporation d'organismes à but non lucratif (OBNL)
 - ✓ Programmes d'aide financière
 - ✓ Services de psychologue sportif
 - ✓ Reconnaissance des programmes sports-études
 - ✓ Vérification des antécédents judiciaires
 - ✓ Accompagnement des clubs sportifs au niveau de l'implantation des mesures sanitaires dans les sports.

Programme des Jeux du Québec



Créé en 1970, ce programme sportif multidisciplinaire unique comprend trois volets : les Jeux du Québec régionaux, la Finale provinciale des Jeux du Québec et le programme Mes premiers Jeux.

- Dû à la pandémie de COVID-19, les jeux provinciaux qui devaient avoir lieu à Laval furent reportés à l'an prochain.
- Dû à la pandémie de COVID-19, les jeux régionaux qui devaient avoir lieu à l'été 2020 et à l'hiver 2021 ont été annulés.
- Réalisation de Mes premiers Jeux de l'été 2020 :
 - ✓ Réalisation de 105 activités dans 6 sports, essentiellement sur le territoire de la Ville de Québec.
 - ✓ Participation de 4 050 jeunes.
 - ✓ Poursuite du partenariat avec la Ville de Québec qui a consacré 8 500\$ \$ en aide financière pour la réalisation d'activités sur son territoire
- Réalisation de Mes premiers Jeux à l'hiver 2021 :
 - ✓ Réalisation de 32 activités dans 4 sports, essentiellement sur le territoire de la Ville de Québec.
 - ✓ Participation de 400 jeunes.
 - ✓ Programme financé par Sport Québec pour un montant de 9 800\$



**MES
PREMIERS JEUX**
CAPITALE-NATIONALE



SPORT

Programme national de certification des entraîneurs (PNCE)

Il s'agit d'un programme de formation théorique multisports qui relève de l'Association canadienne des entraîneurs. Au Québec, il est géré par **SPORTSQUÉBEC**, en collaboration avec les unités régionales de loisir et de sport.

- Diffusion auprès des clubs sportifs de l'horaire de formation virtuel élaboré par **SPORTSQUÉBEC**
- Participation aux rencontres d'information et de formation de **SPORTSQUÉBEC**

Information et diffusion

L'ULSCN s'est vu confier par le MEES le mandat de participer à la diffusion d'informations portant sur différents programmes nationaux. Elle a également diffusé des renseignements relatifs à un large éventail de sujets en lien avec le sport et l'activité physique.

- Moyens utilisés :
 - ✓ Site web, pages Facebook de l'ULSCN et des Jeux du Québec, infolettre
- Sujets abordés :
 - ✓ Sécurité et intégrité : commotions cérébrales, esprit sportif, blessures subies pendant la pratique d'activités récréatives et sportives.
 - ✓ Activité physique en milieu de travail (dont ACTIZ), campagne « Va donc jouer », Semaine nationale des entraîneurs, activité physique chez les aînés, place des filles et des femmes dans le sport.
- Production d'une capsule 5-10-15 intitulée « Cinq astuces pour assurer une relance sécuritaire de votre sport » et ayant été visionnée 138 fois
 - ✓

Événements



L'ULSCN organisa plusieurs événements virtuels au cours de la dernière année afin de faciliter la concertation et la diffusion d'information auprès des organismes de la région de la Capitale-Nationale.

- On jase sport et innovation en temps de pandémie
 - ✓ Événement virtuel d'une heure
 - ✓ 36 participants à l'événement.



LEADER RÉGIONAL

L'ULSCN est non seulement présente et active sur le territoire de la Capitale-Nationale, mais elle est également un acteur important de concertation et un diffuseur d'information.

On jase... 

L'ULSCN souhaite, avec sa série d'événements « On jase... », favoriser le réseautage et le partage d'informations en invitant les participants à se pencher sur des thématiques actuelles et propres à leur réalité. Les sujets sont abordés sous forme d'atelier et/ou de conférence.

- Organisation d'événements virtuels sur divers thèmes au cours de l'année et ce dans chacune des expertises
- Tenue de 11 événements virtuels :
 - ✓ Participation de 483 personnes
 - ✓ Tenue de plusieurs conférences impliquant les ONL et les partenaires régionaux.
 - ✓ Réalisation d'échanges entre organisations et identification de solutions applicables aux réalités des participants

Comités sur lesquels siège l'ULSCN

- Quatre comités de la Mobilisation régionale et locale sur les saines habitudes de vie, le poids et la santé de la Capitale-Nationale :
 - ✓ Comité exécutif, comité Prendre soin de notre monde, comité Mode de vie physiquement actif, comité Communication

Communications

Les actions de communication permettent de soutenir les différents services de l'ULSCN. Elles sont réalisées en continu et prennent différentes formes. En voici un aperçu :

- Réalisation de 9 infolettres mensuelles, dans lesquelles ont été publiés 106 articles liés aux diverses expertises de l'ULSCN et à la COVID-19.
- Gestion et animation des comptes Facebook et Instagram consacrés à l'ULSCN et/ou à certains de ses programmes (Jeux du Québec, Secondaire en spectacle, Ligue d'improvisation scolaire, JNSAP)
- Présence plus importante sur la page Facebook de l'ULSCN
- Envoi de courriels ciblés
- Augmentation de 73% du nombre de personnes qui aiment la page Facebook de l'ULSCN.
- Production avec l'URLS Chaudière-Appalache, et diffusion de 12 capsules vidéos de 1 min.20 sec. Ayant totalisé plus de 13 000 vues et atteint plus de 30 000 personnes sur la page Facebook de l'ULSCN; les vidéos ont également été diffusés plus d'une vingtaine de fois chacune sur les ondes de MATv Québec.



IMPLICATIONS PROVINCIALES

Groupe de travail en réseau (GTR) - Plein air

Issu du Réseau des URLS, le GTR a pour objectif de créer un climat de partage et d'échange d'information entre les employés des URLS, d'assurer la formation de ceux-ci, d'évaluer les possibilités de réaliser des projets communs, ainsi que de représenter le Réseau auprès des partenaires provinciaux.

- Co-animation du GTR avec la région de Laval :
 - ✓ Réalisation du suivi du plan d'action du GTR
 - ✓ Organisation de 8 rencontres en virtuel
 - ✓ Collaboration à l'organisation du Sommet canadien du plein air
 - ✓ Coordination du projet de fiches d'activités provincial
 - ✓ Création et gestion de la chaîne YouTube On sort dehors Québec pour le RURLS
 - ✓ Représentation auprès des organisations provinciales de plein air telles que les fédérations

Défi château de neige – Volet provincial

Ce projet a pour but d'inciter la population québécoise à être physiquement active et à redécouvrir les joies de jouer dehors en période hivernale. C'est l'ULSCN qui en assure la coordination et le développement au niveau provincial pour le Réseau des unités régionales de loisir et de sport du Québec.

- Coordination et mise en œuvre du plan d'action sur le plan provincial
- Participation de 16 régions à l'édition 2021
- Enregistrement de 4342 châteaux sur la plateforme du programme (augmentation de plus de 200 %)

Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP)

Les URLS sont mandatées par le ministère de l'Éducation et l'Enseignement supérieur pour assurer la coordination régionale de la JNSAP. La coordination provinciale relève du GTR - Activité physique.

- Délégation à l'ULSCN de la responsabilité de développer une plateforme web pour :
 - ✓ Recenser l'ensemble des activités réalisées dans la province
 - ✓ Promouvoir l'événement

Développement d'un catalogue de fiche d'apprentissage en plein air

Projet de création d'un catalogue de fiche d'apprentissage en plein air. Ce projet réunit 6 URLS et a pour objectif de créer un outil qui servira à une multitude d'acteurs qui désirent faire des activités en plein air. Plusieurs projets du RURLS découlent de la finalisation de ce projet. Le comité de pilotage est composé de SLIM, Rando QC et l'ULSCN.

- Conception du projet dans son intégralité avec SLIM et Rando Qc
- Élaboration du contenu avec les partenaires provinciaux
- Production de 36 fiches à compétence transversal pour septembre 2021

COVID-19

La pandémie liée à la COVID-19 a eu d'importantes conséquences sur les activités de l'ULSCN et les projets auxquels elle est associée. Les événements et programmes présentés dans ce rapport qui ont subi les contrecoups de la crise sont identifiés par le symbole du coronavirus et regroupés dans la présente page afin d'éviter d'alourdir le texte.

- Événements annulés :
 - ✓ Finales régionales des Jeux du Québec de l'hiver 2021
 - ✓ On jase... Tout événement en présentiel
 - ✓
- Événements reportés :
 - ✓ Finale provinciale des Jeux du Québec à Laval (été 2020) : prévue du 31 juillet au 8 août 2020, reportée du 23 au 31 juillet 2021
 - ✓ Sommet canadien du plein air : prévu du 29 septembre au 2 octobre 2020, reporté aux mêmes dates en 2021