

juin
2022

RAPPORT ANNUEL

MOT DU PRÉSIDENT

Mesdames,
Messieurs,
Chers membres,

C'est avec fierté que je vous livre mon rapport du président pour l'année 2021-2022.

Portée par une nouvelle dynamique au conseil d'administration, notre organisation est maintenant plus souple et plus agile pour faire face aux nombreux défis engendrés par cette relance du sport et du loisir en Capitale-Nationale. La vie devra reprendre son cours. Le sport et le loisir jouent assurément un rôle essentiel dans notre équilibre mental collectif. Il va sans dire que l'ULSCN aura un rôle très important à jouer dans cette relance.

Au cours des derniers mois, l'ULSCN a repris le vent dans les voiles en mettant à l'avant une nouvelle image de marque et plusieurs nouveaux programmes dans la région. Fort de ses nouveaux développements, notre organisation est maintenant relancée et prête à offrir un support de plus en plus humain et de qualité auprès des gestionnaires de loisirs et de sport!

Je profite de cette heure des bilans pour remercier notre équipe de permanents dévoués pour leur travail colossal de la dernière année. Je voudrais également souligner le travail de mes collègues du conseil d'administration. Nous formons une équipe solide d'acteurs de tous les horizons.

En terminant, j'aimerais remercier sincèrement tous nos partenaires privés et publics pour leur aide et leur appui à la réalisation de notre mission, ainsi que pour leur fidèle implication dans nos projets et nos programmes. De plus, je voudrais saluer nos organisations membres pour leur travail acharné dans le développement d'un mode de vie sain et actif et d'une scène culturelle animée sur le territoire de la Capitale-Nationale.

Mario Légaré
Président, ULSCN



ÉQUIPE

CONSEIL D'ADMINISTRATION

L'ULSCN tient à honorer les personnes qui se dévouent bénévolement, s'investissent avec générosité et contribuent de façon significative au développement et à la promotion du loisir et du sport dans la région.

- Monsieur Mario Légaré, Président
- Monsieur Jean-Claude Léveillé, Premier Vice-Président
- Madame Delphine Delmas, Deuxième Vice-Présidente
- Monsieur Martin Pouliot, Secrétaire
- Monsieur Mathieu Rousseau, Trésorier
- Monsieur Pierre Gendron, Administrateur
- Monsieur Maxime Barabé, Administrateur
- Monsieur Jean-François Dorval, Administrateur
- Madame Joanie St-Pierre, Coopté
- Monsieur Réjean Roy, Coopté

MEMBRES DU PERSONNEL

L'ULSCN tient à remercier toute l'équipe dévouée d'employés qui oeuvrent chaque jour à rendre un service de qualité humain et compétent.

- Madame Marie-Pierre Lacasse, Directrice générale
- Monsieur Guillaume St-Pierre, Directeur général adjoint
- Madame Cynthia Vertefeuille, Coordinatrice administrative
- Madame Marie-Jeanne Deschênes, Technicienne aux communications et en bénévolat
- Monsieur Carl Thivierge, Technicien en sport et à la sécurité et intégrité
- Monsieur Samuel Boisvert, Technicien en activité physique et en parcs et espaces récréatifs
- Madame Lindsay Moore, Technicienne en loisir culturel
- Monsieur Frédéric Sévigny, Technicien en loisir culturel
- Madame Hélène Lapointe, Conseillère aux communications
- Madame Irène Collin, Adjointe de direction
- Madame Mélissa Feeney, Adjointe à la comptabilité
- Madame Audrey Lemay, Conseillère en activité physique et en parcs et espaces récréatifs
- Madame Rose-Camille Drolet, Conseillère en activité physique et en parcs et espaces récréatifs
- Madame Mélanie Tremblay, Conseillère en loisir municipal, en camps et en parcs et espaces récréatifs
- Monsieur Ruben Moreno, Conseiller en sport et en sécurité et intégrité
- Madame Chahaya Saleha, Conseillère en plein air et en camps
- Noé Paré-Julien, Conseiller en plein air et en camps
- Charlotte Huebner, Agente plein air
- Thomas Crête-Vatry, Agent plein air
- Marc-Antoine Bérubé, Agent de parcs
- Alexandra Roussin, Agente de parcs et stagiaire en sport
- Étienne Mongrain, Stagiaire en activité physique



EXPERTISES

BÉNÉVOLAT

Activité de reconnaissance des bénévoles

L'ULSCN tient à honorer les personnes qui se dévouent bénévolement, s'investissent avec générosité et contribuent de façon significative au développement et à la promotion du loisir et du sport dans la région.

- Reconnaissance régionale bénévole et formations
 - Remise du Prix Dollard-Morin 2021 à M. Jean David
 - Organisation d'un On jase bénévolat virtuel avec plus de 50 participants

Accompagnement du milieu

L'ULSCN accompagne les milieux dans la réalisation de leurs activités et de leurs événements en mettant à profit son expertise auprès des gestionnaires.

- Service conseil
 - Réponse à plusieurs demandes et questionnements.
 - Accompagnement en recherche de financement.
 - Participation au comité organisateur du forum bénévolat
 - Développement de formation à la gouvernance des organismes.
 - Promotion et diffusion de ressources en bénévolat.



EXPERTISES

CAMPS

Formation en loisir estival

Lancé en 2009, le Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur (DAFA) est un programme national de formation en animation qui vise à assurer la sécurité et la qualité de l'animation de groupes de jeunes de 5 à 17 ans, et ce, dans toutes les régions du Québec. Il relève du Conseil québécois du loisir (CQL).

- Offre de formation 2021
 - 6 formations offertes auprès de 150 animateurs de camp de jour de la Capitale-Nationale.
 - Plus de 32 heures de formation offerte.
 - Formation des coordonnateurs offertes auprès de 30 coordonnateurs en collaboration avec 5 partenaires.

Accompagnement du milieu

L'ULSCN accompagne les milieux dans la réalisation de leurs activités et de leurs événements en mettant à profit son expertise auprès des gestionnaires.

- Réponse à plusieurs demandes et questionnements.
- Accompagnement en recherche de fournisseurs et autres.
- Avis conseil sur le cadre de loisir municipal.
- Inventaire des camps dans Sentinelle.
- Avis conseil sur divers projets
- Tenue d'un caméra café sur l'accompagnement



EXPERTISES

LOISIR CULTUREL

Secondaire en spectacle

Ce programme vise à développer chez les jeunes des écoles secondaires la pratique d'activités artistiques et culturelles. Il comprend des finales locales, des finales régionales et un rendez-vous panquébécois.

- Déroulement du programme 2021-2022
 - Participation de 20 écoles dans la région de la Capitale-Nationale
 - Participation de 112 finalistes lors des finales régionales du 6, 7 et 8 avril 2022, plus de 1000 spectateurs
 - Tenue du Rendez-vous panquébécois le 20 mai 2022 en mode tournée

Ligue d'improvisation secondaire

Coordonné par l'ULSCN, ce programme permet de développer l'improvisation au niveau secondaire dans les écoles de la région. Il inclut des entraînements, des tournois et un championnat pour chaque catégorie.

- Organisation de la ligue d'improvisation secondaire 2021-2022
 - Animation de 2 divisions junior et de 2 divisions sénior
 - Participation de 48 équipes dans 26 écoles



EXPERTISES

LOISIR CULTUREL

Connecté à la culture en camp

Coordonné par l'ULSCN, ce projet pilote eu lieu dans les camps de jour de la MRC de Charlevoix et de Portneuf au cours de l'été 2021 afin d'offrir des activités d'initiation aux loisirs culturels.

- 4 ateliers d'initiation aux loisirs culturels
 - Ateliers offerts: Capoeira, Chant traditionnel, création de contes et rythmes et percussions.
 - 53 animations culturelles
 - 52 camps de jour ont reçu l'activité
 - 3289 participants au total

Accompagnement du milieu

L'ULSCN siège sur plusieurs tables de concertation et offre un support constant au milieu culturel amateur de la Capitale-Nationale.

- Tables de concertation
 - Table des intervenants scolaires
 - Table de pratique culturelle amateur du conseil de la culture
- Accompagnement du milieu
 - Réponse à plusieurs demandes et questionnements.
 - Accompagnement en recherche de fournisseurs et autres.
 - Accompagnement en recherche de financement
 - Avis conseil sur divers projets



EXPERTISES

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Mesure 1.4

Cette initiative a pour objectif de soutenir les milieux scolaires qui désirent réaliser des actions pour favoriser un mode de vie physiquement actif (MVPA) chez leurs élèves.

- Mise à jour de la mesure avec les partenaires
 - Rencontre avec les partenaires au projet
 - Gestion de l'aide financière accordée par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) pour soutenir les milieux scolaires priorités
 - Appel de projets pour les écoles de la Capitale-Nationale.
 - 51 743\$ versé pour 38 projets.

Programme d'assistance financière aux initiatives locales et régionales- PAFILR

Ce programme vise à favoriser la pratique régulière d'activités de plein air auprès de la population. Il est issu d'un programme de Kino-Québec.

- Appel de projet hiver 2022
 - 194 020\$ remis dans la Capitale-Nationale
 - 24 projets retenus pour l'ensemble de la région.

EXPERTISES

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Cycliste averti

Le programme Cycliste averti apprend aux élèves de 5e et 6e année à se déplacer à vélo de façon sécuritaire et autonome. Il allie des apprentissages théoriques et pratiques, sous la houlette des enseignantes et enseignants, et permet aux élèves de faire l'expérience du vélo sur la route, en toute sécurité, grâce à l'encadrement d'instructeurs spécifiquement formés. L'ULS de la Capitale-Nationale offre de l'accompagnement aux écoles participantes et fournit des instructeurs formés pour les sorties.

- Nouveau programme dans la Capitale-Nationale
 - Projet pilote réalisé par 6 instructeurs dans 2 écoles
 - 43 activités pour 106 participants

Défi château de neige

Ce projet a pour but d'inciter la population à être physiquement active et à redécouvrir les joies de jouer dehors en période hivernale. Il est accessible à toutes les régions du Québec.

- Organisation et promotion du Défi château de neige
 - Visite des tables de directeur des loisirs et promotion lors des diverses tables de concertation.
 - 324 châteaux construits dans la région

Accompagnement du milieu

L'ULSCN accompagne les milieux dans la réalisation de leurs activités et de leurs événements en mettant à profit son expertise auprès des gestionnaires.

- Réponse à plusieurs demandes et questionnements.
- Accompagnement en recherche de financement.
- Avis conseil sur divers projets
- Tenue d'un caméra café sur le PAFILR





EXPERTISES

PLEIN AIR

Programme OSE et EX3

Il s'agit d'une nouvelle offre en plein air pour les écoles secondaires de la Capitale-Nationale.

- OSE- Programme parascolaire en plein air
 - Projet pilote avec le Camp Kéno
 - Finalisation de la documentation et de la publicité pour le programme
 - Finalisation du contenu et des outils pédagogiques du programme
- EX3- Programme provincial en plein air
 - Communauté de pratique en ligne pour les enseignants et éducateurs de la région
 - Offre de formations spécialisées en plein air

Route bleu Capitale-Nationale et Chaudières-Appalaches

L'ULSCN coordonne en collaboration avec plusieurs partenaires le déploiement et le développement de la Route bleue.

- Inventaire des parcours
 - Inventaire du trajet de l'Île d'Orléans en collaboration avec Canot-Kayak
 - Inventaire du trajet de la Baie de Beauport avec Canot-Kayak

Accompagnement du milieu

L'ULSCN accompagne les milieux dans la réalisation de leurs activités et de leurs événements en mettant à profit son expertise auprès des gestionnaires.

- Réponse à plusieurs demandes et questionnements.
- Accompagnement en recherche de financement.
- Avis conseil sur divers projets
- Tenue d'un On jase à Cité Joie avec 54 participants en Novembre 2021.

EXPERTISES

PARCS ET ESPACES RÉCRÉATIFS

Inventaire et inspection des parcs et espaces récréatifs

L'ULSCN inventorie à l'aide de l'application Parc-O-Mètre les parcs et espaces récréatifs de la Capitale-Nationale afin de pouvoir fournir aux gestionnaires des milieux les informations nécessaires à leurs opérations.

- Inventaire 2021
 - 424 parcs municipaux inventoriés dans Parc-O-Mètre
 - 2 agents de parcs embauchés exclusivement pour ce service
- Inspection à la norme 2021
 - Inspection à la norme de 15 parcs municipaux dans 4 municipalités (Shannon, Stoneham, Ste-Anne-de-Beaupré et St-Urbain).



LOISIR MUNICIPAL

Accompagnement du milieu

L'ULSCN travaille à accompagner et à supporter les travailleurs en loisir de la région de la Capitale-Nationale.

- Table des travailleurs en loisir
 - Animation de 4 tables de concertation dans 5 MRC
 - Présence de plus de 40 municipalités et de 10 partenaires
 - Tenue de 15 rencontres pour plus de 30 heures d'échange.
- Service conseil expert
 - Plus de 60 rencontres pour le suivi des mesures sanitaires
 - Caméra café sur les normes sanitaires
 - Accompagnement dans la recherche de financement
 - Réponse à plusieurs demandes et questionnements
 - Tenue d'un On jase loisir municipal en présentiel au Patro Laval avec 45 participants.

EXPERTISES

SPORT

Jeux du Québec

Créé en 1970, ce programme sportif multidisciplinaire unique comprend trois volets : les Jeux du Québec régionaux, la Finale provinciale des Jeux du Québec et le programme Mes premiers Jeux.

- Organisation des jeux régionaux et provinciaux- Hiver 2022
 - Support aux diverses finales régionales
 - Préparation de la Mission de la Capitale-Nationale
 - Annulation des Jeux du Québec Hiver 2022 à Rivière-du-Loup
- Mes Premiers jeux
 - Réalisation de 131 activités dans 7 sports, essentiellement sur le territoire de la Ville de Québec, mais aussi à L'Ancienne-Lorette et dans la MRC de La Jacques-Cartier
 - Participation de 5864 jeunes, issus de 22 camps de jour
 - Poursuite du partenariat avec la Ville de Québec qui a consacré 12 000 \$ en aide financière pour la réalisation d'activités sur son territoire

Accompagnement du milieu

L'ULSCN accompagne les milieux dans la réalisation de leurs activités et de leurs événements en mettant à profit son expertise auprès des gestionnaires.

- Réponse à plusieurs demandes et questionnements.
- Accompagnement en recherche de financement.
- Gestion du fond de soutien sportif (Sports Québec), plus de 50 000\$ distribué dans la Capitale-Nationale.



LEADER RÉGIONAL

RÉPRÉSENTATION

Comités et tables de concertation

L'ULSCN siège sur plusieurs comités et tables de concertation en tant que leader régional:

- Quatre comités de la Mobilisation régionale et locale sur les saines habitudes de vie, le poids et la santé de la Capitale-Nationale : Comité exécutif, comité Prendre soin de notre monde, comité Mode de vie physiquement actif, comité Communication
- Comité organisateur du forum bénévolat



COMMUNICATIONS

Communications et administration

Les actions de communication permettent de soutenir les différents services de l'ULSCN. Elles sont réalisées en continu et prennent différentes formes. En voici un aperçu :

- Production de 8 infolettres
- Nouvelle image de marque
- Nouveau site internet
- Nouveaux objets promotionnels et de diffusion
- Gestion et animation des médias sociaux pour l'ULSCN et les divers programmes
- Envois de courriels ciblés
- Envois des mises à jour des mesures sanitaires

ÉVÉNEMENTS

On jase

Organisation de plus de 10 On jase virtuel avec plus de 500 participants. Au niveau présentiel, un On jase plein air fût organisé à Cité Joie avec plus de 50 participants.

Caméra café

Organisation de plus de 10 On jase virtuel avec plus de 500 participants. Au niveau présentiel, un On jase plein air fût organisé à Cité Joie avec plus de 50 participants.

IMPLICATIONS PROVINCIALES

GROUPES DE TRAVAIL RÉSEAU

Groupe de travail Réseau (GTR)- Plein air

Issu du Réseau des URLS, le GTR a pour objectif de créer un climat de partage et d'échange d'information entre les employés des URLS, d'assurer la formation de ceux-ci, d'évaluer les possibilités de réaliser des projets communs, ainsi que de représenter le Réseau auprès des partenaires provinciaux.

- Coordination du groupe de travail GTR plein air avec la région de Laval.
- 8 rencontres provinciales
- Représentation pour les RURLS auprès des partenaires provinciaux.

Groupe de travail Réseau (GTR)- Activité physique

Issu du Réseau des URLS, le GTR a pour objectif de créer un climat de partage et d'échange d'information entre les employés des URLS, d'assurer la formation de ceux-ci, d'évaluer les possibilités de réaliser des projets communs, ainsi que de représenter le Réseau auprès des partenaires provinciaux.

- Coordination du groupe de travail GTR camps avec la région de Chaudières-Appalaches.
- 8 rencontres provinciales
- Représentation pour les RURLS auprès des partenaires provinciaux.

Groupe de travail Réseau (GTR)- Activité physique

Issu du Réseau des URLS, le GTR a pour objectif de créer un climat de partage et d'échange d'information entre les employés des URLS, d'assurer la formation de ceux-ci, d'évaluer les possibilités de réaliser des projets communs, ainsi que de représenter le Réseau auprès des partenaires provinciaux.

- Coordination du groupe de travail GTR plein air avec la région de Laval.
- 8 rencontres provinciales
- Représentation pour les RURLS auprès des partenaires provinciaux.



PROGRAMMES

Défi château de neige provincial

Ce projet a pour but d'inciter la population québécoise à être physiquement active et à redécouvrir les joies de jouer dehors en période hivernale. C'est l'ULSCN qui en assure la coordination et le développement au niveau provincial pour le Réseau des unités régionales de loisir et de sport du Québec.

- Coordination du projet provincial
- Création de guides pédagogiques pour les enfants du préscolaire et du primaire
- Participation des 17 régions du Québec
- 2161 châteaux dans la province