**Calendrier des Jeux Régionaux**

Les compétitions et camps de sélection suivants sont l’étape de qualification pour les jeunes athlètes de la Capitale-Nationale souhaitant se qualifier au Jeux du Québec à Sherbrooke du 1 au 9 mars 2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Sport | Date | Lieu | Contact |
| C:\Users\cthivierge\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\SQ_Badminton.png | Badminton | 27 janv. | À venir. | Anthony Carey  antho.carey@hotmail.com |
|  | Basketball en fauteuil roulant | 9 déc. | Sherbrooke | Patrick Duval  duval.p@hotmail.com |
|  | Boxe Olympique | 17 nov. | Valcartier | Ghislain Vaudreuil  ghislainvaudreuil@gmail.com |
|  | Curling | À venir. | À venir. | Geoffroy Gosselin  geoffroygosselin@hotmail.com |
|  | Escrime | À venir. | À venir. | Guy Boulanger  guyboulanger@estoc.ca |
| C:\Users\cthivierge\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\SQ_Trampoline.png | Gymnastique  Trampoline | 17 déc.  19 déc. | Arpidrome de Charlesbourg  Arpidrome de Charlesbourg | Delphine Tremblay  dtremblay@gymqcperfo.com |
|  | Haltérophilie | 3 fév. | Saint-Georges | Éric Boulot  [ericboutot40@outlook.com](mailto:ericboutot40@outlook.com) |
|  | Hockey féminin | 20 et 27 déc. | À venir. | Laurence Beaulieu  l.beaulieu@slqne.com |
| C:\Users\cthivierge\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\SQ_Hockey sur glace.png | Hockey masculin | 19-20 déc. | Aréna Marcel-Bédard | Henri Izard  hizard@hockeyqca.org |
|  | Karaté |  |  |  |
|  | Judo | 28 janv. | Dojo Beauport | Michel Lambert  mlambert.judo@yahoo.com |
|  | Patinage artistique | 13-14 janv. | Aréna Marcel Bedard | Johanne Boutet  johanne.boutet@gmail.com |
|  | Patinage de vitesse | 25 nov. | Lévis | Jérémie Destouche  directiongeneralecpvvq@gmail.com |
|  | Plongeon | 9-10 déc. | Piscine Sylvie-Bernier | Andréanne Lafleur Caouette  plongeon.andreannelc@gmail.com |
|  | Ringuette | 22 et 29 nov. | Aréna des Deux Glaces | Richard Tremblay  rtremblay1998@gmail.com |
|  | Ski de fond | 20 et 27 janv. | - Sentier du moulin (Québec)  - La Balade (Lévis) | Hugues Bernard  Hugbe8@gmail.com |
|  | Tennis de table | 27 janv. | Complexe sportif Desjardins Académie St-Louis – Porte 7 | Lazhar Abbassi  lazharabbassi@yahoo.fr |