

*On jase  
loisir culturel  
en Capitale-Nationale*



**19 SEPTEMBRE 2024**

**9H00 À 18H00**



## DATE ET LIEU

L'événement se déroulera le **19 septembre 2024**. Nous vous attendons en grand nombre à la **Bibliothèque Gabrielle-Roy** située à l'adresse suivante :

**Local 115, 350 rue Saint-Joseph Est, Québec, QC G1K 3B2**

**Ce lieu est accessible pour les personnes à mobilité restreinte.**



## TARIFS ET PROGRAMMATION

Les tarifs d'inscription ci-dessous comprennent :

**65\$**

- La programmation de 9 h 00 à 18 h 00, incluant la conférence d'ouverture, les choix d'ateliers, les moments d'échange, le dîner, les collations et bouchées et les breuvages. Le cocktail réseautage est inclut dans ce tarif.

**25\$**

- Le cocktail réseautage seulement, de 16 h 00 à 18 h 00, incluant bouchées et breuvages.

Taxes et frais administratifs inclus.

**Retrouvez la programmation à la page suivante.**



## POUR S'INSCRIRE À L'ÉVÈNEMENT

L'inscription à l'événement se fait en ligne.

**Rendez-vous sur la page Qidigo de l'ULSCN afin de vous inscrire.**

<https://www.qidigo.com/u/ULS-de-la-Capitale-Nationale-ULSCN>

*On jase **loisir culturel** en Capitale-Nationale*

# PROGRAMMATION

19 SEPTEMBRE 2024

ACCUEIL DÈS 9 H 00

9 h 30 à 9 h 45

## MOT DE BIENVENUE

par Maude Gingras, directrice générale - Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale

9 h 45 à 10 h 45

## CONFÉRENCE D'OUVERTURE

### Projet Gabrielle-Roy - Réinventer la bibliothèque

par Sophie Loïselle, bibliothécaire responsable des bibliothèques Gabrielle-Roy et du centre-ville - Bibliothèque de Québec

10h45 à 11h00

PAUSE Démonstration par le Cercle d'amateurs de poupées de Québec

11 h 00 à 12 h 00

## ATELIERS (BLOC 1 - AU CHOIX)

### A) La bibliothèque au coeur des partenariats

par Sonia Lamy, médiatrice culturelle - Bibliothèque de Québec

### B) Le Réseau BIBLIO CNCA - pour des bibliothèques animées !

par Marc Hébert, agent culturel et de développement et Marjolaine Christin, technicienne au soutien à l'animation - Réseau Biblio de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches

### C) Visite commentée de la bibliothèque Gabrielle-Roy

12 h 00 à 13 h 00

## DÎNER

12 h 30 à 13 h 00

## ANIMATION ET KIOSQUES

### Découvrez la machine utilisée pour l'activité *À vélo pour le cinéma* !

avec Léo Denis Carpentier, directeur artistique - Les Rendez-vous culturels de Saint-Casimir

### Rencontrez le Centre d'action bénévole de Québec (CABQ)

avec Marie-Ève Bélanger-Boulay, coordonnatrice à la promotion et au développement de l'action bénévole

### Rencontrez le Réseau Biblio de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches

avec Marc Hébert, agent culturel et de développement et Marjolaine Christin, technicienne au soutien à l'animation

13 h 00 à 14 h 00

## ATELIERS (BLOC 2 - AU CHOIX)

### D) Création de programmation innovante dans les bibliothèques | Nourrir l'imagination et réinventer l'accès au savoir

par Angie Létourneau, agente de développement en loisir culturel - Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches

### E) Art et mieux-être

par Marie-Hélène Audet, cheffe du service de la médiation et Sophie Lessard-Latendresse, responsable de la médiation art et mieux-être - Musée national des beaux-arts du Québec

### F) Visite commentée de la bibliothèque Gabrielle-Roy

14 h 00 à 15 h 00

## ATELIERS (BLOC 3 - AU CHOIX)

### G) Bibliothèques inspirantes et sources de financement

par Alexandra Roy, conseillère en développement culturel - Ministère de la Culture et des Communications, Direction de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches, et Marc Hébert, agent culturel et de développement - Réseau Biblio de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches

### H) La place des bénévoles dans le milieu du loisir culturel

par Marie-Ève Bélanger-Boulay, coordonnatrice à la promotion et au développement de l'action bénévole - Centre d'action bénévole de Québec (CABQ)

### I) Visite commentée de la bibliothèque Gabrielle-Roy

15 h 00 à 15 h 15

PAUSE Démonstration par la Guilde des dentellières et brodeuses

15 h 15 à 16 h 00

## PARTAGE D'INSPIRATIONS, DE BONS COUPS, DE BONNES IDÉES ET D'INTENTIONS

par Guillaume St-Pierre, directeur général adjoint - Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale

16 h 00 à 18 h 00

## COCKTAIL RÉSEAUTAGE

### Les candidats ainsi que le lauréat 2024 du Prix Dollard-Morin seront à l'honneur !

courte présentation par Marie-Jeanne Deschênes, coordonnatrice des communications et du bénévolat - Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale



## MOT DE BIENVENUE

MAUDE GINGRAS, DIRECTRICE GÉNÉRALE  
UNITÉ DE LOISIR ET DE SPORT DE LA CAPITALE-NATIONALE

9 h 30 à 9 h 45



## CONFÉRENCE D'OUVERTURE

### PROJET GABRIELLE-ROY - RÉINVENTER LA BIBLIOTHÈQUE

SOPHIE LOISELLE, BIBLIOTHÉCAIRE RESPONSABLE DES BIBLIOTHÈQUES  
GABRIELLE-ROY ET DU CENTRE-VILLE - BIBLIOTHÈQUE DE QUÉBEC

Passionnée de bibliothèques publiques, Sophie œuvre dans ce milieu depuis sa sortie de l'École de bibliothéconomie et des sciences de l'information en 2008. Après quelques années au Nouveau-Brunswick, elle se joint à l'équipe de la Bibliothèque de Québec en 2011 à titre de responsable de bibliothèques. Au fil des ans, Sophie a eu la chance de prendre part à plusieurs projets de mise à niveau et de rénovations importantes. Aujourd'hui responsable des bibliothèques Gabrielle-Roy et du centre-ville, elle a participé activement au développement de la nouvelle centrale de la ville de Québec.

Présentation de l'important projet de transformation de la bibliothèque Gabrielle-Roy et des objectifs qui ont mené à cette modernisation. Survol des nouveaux services offerts depuis l'ouverture de même que de la programmation proposée aux usagers.



VILLE DE QUÉBEC  Bibliothèque de Québec

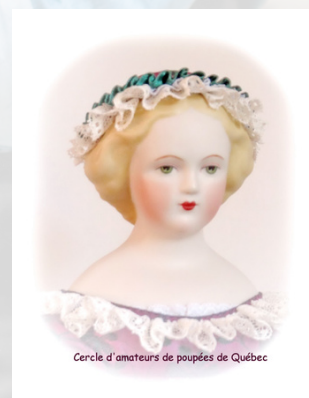


## PAUSE - DÉMONSTRATION

### PAR LE CERCLE D'AMATEURS DE POUPÉES DE QUÉBEC

Profitez de la pause pour découvrir ce que font les membres du Cercle d'amateurs de poupées de Québec !

10 h 45 à 11 h 00



**MERCI À**



**Bibliothèque de Québec**

**POUR SON ACCUEIL**

 **ATELIERS (BLOC 1 – Choisir parmi trois options)**

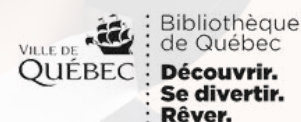
**11 h 00 à 12 h 00**

**A) LA BIBLIOTHÈQUE AU COEUR DES PARTENARIATS**

SONIA LAMY, MÉDIATRICE CULTURELLE - BIBLIOTHÈQUE DE QUÉBEC

Depuis près de 30 ans, Sonia Lamy travaille pour L'ICQ – l'Institut canadien de Québec, organisme culturel qui gère et anime la Bibliothèque de Québec. Elle occupe le poste de médiatrice culturelle depuis maintenant 11 ans. En collaboration avec ses collègues, elle planifie, développe, coordonne, supervise et évalue toutes les activités et projets de médiation. Elle tisse des liens avec la communauté afin d'offrir des expériences et des activités variées au public de la Bibliothèque de Québec.

Cet atelier vous fera découvrir comment l'équipe de la programmation culturelle de la Bibliothèque de Québec travaille pour construire une offre d'activités. Vous pourrez voir comment se créent les partenariats avec les organismes pour rejoindre différents publics.



**B) LE RÉSEAU BIBLIO CNCA – POUR DES BIBLIOTHÈQUES ANIMÉES !**

MARC HÉBERT, AGENT CULTUREL ET DE DÉVELOPPEMENT ET MARJOLAINE CHRISTIN, TECHNICIENNE AU SOUTIEN À L'ANIMATION RÉSEAU BIBLIO DE LA CAPITALE-NATIONALE ET DE LA CHAUDIÈRE-APPALACHES

Marc Hébert est agent culturel et de développement au Réseau BIBLIO CNCA. Il contribue activement au développement et au rayonnement du Réseau, notamment en sensibilisant et en mobilisant tous les partenaires impliqués dans la création et le maintien d'une bibliothèque publique de qualité en milieu rural. Son intervention se fait sur le terrain, auprès des instances municipales, des comités de bibliothèque et des intervenants culturels, en ce qui a trait notamment à l'implantation et l'aménagement des bibliothèques ainsi qu'à l'action bénévole.

Marjolaine est convaincue de l'importance du principe d'inclusion, d'accès universel et de partage de ressources mis de l'avant par le concept même de bibliothèque. Elle vise à faciliter l'accès à un milieu de vie communautaire pour tous, dans l'objectif de réduire les inégalités. Au sein du Réseau BIBLIO CNCA depuis maintenant deux ans, elle œuvre à rendre les bibliothèques plus accueillantes, chaleureuses et animées en développant du matériel d'animation clé en main adapté aux besoins des usagers et des bibliothèques d'aujourd'hui. Elle élabore également le Répertoire d'activités culturelles du Réseau BIBLIO CNCA, qui vise principalement à faire connaître les activités culturelles de qualité offertes sur son territoire et susceptibles de convenir aux intérêts et aux budgets des communautés desservies, toujours dans le but d'animer les bibliothèques et les communautés.

Présent dans les régions de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches depuis plus de 45 ans, le Réseau BIBLIO CNCA est un chef de file dans le développement et le fonctionnement de bibliothèques publiques en région. Il offre une gamme variée de services actuels adaptés au fonctionnement d'une bibliothèque dans les municipalités de moins de 5000 citoyens. Le Réseau se distingue notamment par le matériel d'animation clé en main qu'il propose aux bibliothèques de même que par la grande variété d'activités d'animation inscrites à son Répertoire d'activités culturelles.



### C) VISITE COMMENTÉE DE LA BIBLIOTHÈQUE GABRIELLE-ROY

Venez découvrir la nouvelle bibliothèque Gabrielle-Roy et ses dix foyers thématiques. Cette visite vous fera aussi connaître les services et les collections de la bibliothèque.



### ANIMATION ET KIOSQUES (PAUSE DÎNER)

12 h 30 à 13 h 00

On vous invite à dîner, et ensuite, joignez l'utile à l'agréable en faisant quelques minutes d'exercice de façon ludique ! Venez rencontrer le concepteur et essayer la « machine bien particulière » utilisée pour l'activité **À vélo pour le cinéma** !

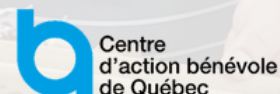
avec Léo Denis Carpentier, directeur artistique

#### LES RENDEZ-VOUS CULTURELS DE SAINT-CASIMIR

De plus, profitez de l'occasion pour mieux connaître deux organismes de la région qui contribuent grandement au milieu du loisir culturel !

#### 1 CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE QUÉBEC (CABQ)

avec Marie-Ève Bélanger-Boulay, coordonnatrice à la promotion et au développement de l'action bénévole



#### 2 RÉSEAU BIBLIO DE LA CAPITALE-NATIONALE ET DE LA CHAUDIÈRE-APPALACHES

avec Marc Hébert, agent culturel et de développement et Marjolaine Christin, technicienne au soutien à l'animation



 **ATELIERS (BLOC 2 - Choisir parmi trois options)**

**13 h 00 à 14 h 00**

**D) CRÉATION DE PROGRAMMATION INNOVANTE DANS LES BIBLIOTHÈQUES | NOURRIR L'IMAGINATION ET RÉINVENTER L'ACCÈS AU SAVOIR**

ANGIE LÉTOURNEAU, AGENTE DE DÉVELOPPEMENT EN LOISIR CULTUREL -  
UNITÉ RÉGIONALE DE LOISIR ET DE SPORT DE LA CHAUDIÈRE-APPALACHES

Angie a notamment un bagage en théâtre et arts de la scène ainsi qu'en gestion d'installations de loisir. Elle a travaillé plusieurs années au sein de différentes productions dans le monde du spectacle et du théâtre, dont le Cirque du Soleil. Par la suite, forte d'un complément de formation en gestion, elle a occupé plusieurs années un poste de direction en loisir. C'est au sein de l'URLS-CA qu'elle a pu allier ses deux passions, le loisir et la culture. Au cours de la dernière année, elle a piloté un vaste projet de balado pour le Réseau des URLS permettant de démystifier le loisir culturel et de bonifier la connaissance auprès des travailleurs en loisir et en loisir culturel. Elle aussi travaillé à l'élaboration de fiches permettant d'intégrer la culture et le loisir culturel dans les parcs et espaces verts municipaux et scolaires.

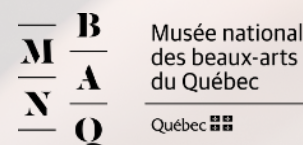
La bibliothèque d'aujourd'hui se transforme et s'adapte à la nouvelle réalité dans laquelle elle évolue. À travers cette présentation, nous explorerons les méthodes pour créer des programmations innovantes, en mettant l'accent sur l'intégration de technologies avancées, des activités culturelles et artistiques diversifiées, et des initiatives hors des murs traditionnels. Nous démontrerons comment les bibliothèques peuvent devenir des centres dynamiques d'apprentissage et de collaboration en répondant aux besoins variés et en enrichissant la vie culturelle de leur communauté.

**E) ART ET MIEUX-ÊTRE**

MARIE-HÉLÈNE AUDET, CHEFFE DU SERVICE DE LA MÉDIATION, ET SOPHIE  
LESSARD-LATENDRESSE, REponsable DE LA MÉDIATION ART ET MIEUX-ÊTRE  
MUSÉE NATIONAL DES BEAUX-ARTS DU QUÉBEC

Marie-Hélène Audet est cheffe du service de la médiation au Musée national des beaux-arts du Québec. Détentrice d'un baccalauréat en enseignement des arts visuels et d'un diplôme de deuxième cycle en muséologie, elle a travaillé, avant son entrée au Musée en 2003, dans divers lieux de diffusion et de création en arts visuels à Québec. Elle a occupé de nombreuses années le poste de responsable de la médiation famille au MNBAQ. Au cours de ces années, elle a mené divers projets et expositions destinés à ce public. En plus de ce champ d'expertise, son intérêt se porte particulièrement sur le développement de publics, sur l'éducation non formelle et sur l'accessibilité à la culture pour les publics empêchés.

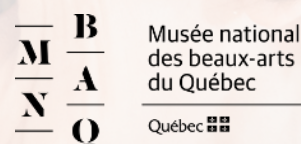
*Biographie de Sophie Lessard-Latendresse et description de l'atelier à la page suivante.*



Détentrice d'un baccalauréat en histoire de l'art et d'une maîtrise en art-thérapie de l'Université Concordia, Sophie Lessard-Latendresse possède la conviction profonde que l'art est un vecteur puissant pour la quête d'un mieux-être individuel et sociétal. Forte de plusieurs années d'expérience clinique auprès de personnes souffrant de diverses problématiques en santé mentale, elle œuvre aujourd'hui à la reconnaissance des lieux d'exposition comme lieu de ressourcement, d'introspection et de bienveillance. En plus d'être consultante en art-thérapie et commissaire d'expositions pour diverses institutions, elle occupe un poste de responsable du développement de l'art et du mieux-être au Musée national des beaux-arts du Québec.



En 2019, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a conclu que l'art, quelle que soit sa discipline, exerce une influence positive sur la santé et notre bien-être émotionnel, mental et physique. Les bienfaits sont multiples; expression et régulation des émotions, exploration de l'identité, meilleure gestion du stress et de l'anxiété, développement du leadership, amélioration de l'estime de soi et de la capacité de résilience, pour ne nommer que ceux-ci. Source de bien-être et d'enrichissement personnel, l'art nous permet de découvrir de nouvelles façons de voir le monde, de nous exprimer et de nous connecter avec les autres. Depuis 2021, le Musée national des beaux-arts du Québec (MNBAQ) s'affaire au développement de la relation entre l'art et le mieux-être par le biais de riches collaborations avec la communauté pour la mise sur pied de projets visant à promouvoir les bienfaits de l'art. En deux temps, découvrez d'abord les initiatives mises sur pied par le MNBAQ et ensuite, participez à un atelier de discussion, animé par Marie-Hélène Audet et Sophie Lessard-Latendresse, pour découvrir les avenues possibles d'art et de mieux-être.



Musée national  
des beaux-arts  
du Québec  
Québec

## **F) VISITE COMMENTÉE DE LA BIBLIOTHÈQUE GABRIELLE-ROY**

Venez découvrir la nouvelle bibliothèque Gabrielle-Roy et ses dix foyers thématiques. Cette visite vous fera aussi connaître les services et les collections de la bibliothèque.



## **ATELIERS (BLOC 3 - Choisir parmi trois options)**

### **G) BIBLIOTHÈQUES INSPIRANTES ET SOURCES DE FINANCEMENT**

ALEXANDRA ROY, CONSEILLÈRE EN DÉVELOPPEMENT CULTUREL - MINISTÈRE DE LA CULTURE ET DES COMMUNICATIONS, DIRECTION DE LA CAPITALE-NATIONALE ET DE LA CHAUDIÈRE-APPALACHES, ET MARC HÉBERT, AGENT CULTUREL ET DE DÉVELOPPEMENT - RÉSEAU BIBLIO DE LA CAPITALE-NATIONALE ET DE LA CHAUDIÈRE-APPALACHES

Alexandra œuvre au sein du ministère de la Culture et des Communications depuis 15 ans. Elle a commencé sa carrière en travaillant au sein de la direction ayant pour mandat la recherche, notamment en s'impliquant sur des ouvrages en lien avec les portraits statistiques régionaux en culture et l'Enquête sur les pratiques culturelles au Québec. Elle s'investit depuis 10 ans au développement culturel régional en tant que conseillère en développement

**14 h 00 à 15 h 00**



Ministère  
de la Culture et  
des Communications  
Québec



culturel au sein de la Direction de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches. Elle chérit notamment le dossier des bibliothèques publiques municipales. Ses mandats touchent également les ententes de développement culturel avec le milieu municipal, le partenariat avec des organismes régionaux en culture, le loisir culturel et les projets d'immobilisations en bibliothèques.

*Voir la biographie de Marc Hébert en page 4, au choix d'atelier B.*

Cette présentation abordera brièvement le rôle du ministère de la Culture et des Communications en matière de bibliothèques municipales. On s'attardera sur le rôle de la bibliothèque ancrée dans le 21<sup>e</sup> siècle, sur les plans social et culturel, ce qui nous amènera à parler de la notion de bibliothèque 3<sup>e</sup> lieu. On pourra voir comment peut s'appliquer la notion de 3<sup>e</sup> lieu dans les bibliothèques de la région de la Capitale-Nationale et les différentes sources d'aides financières pour animer et aménager ces lieux.



## **H) LA PLACE DES BÉNÉVOLES DANS LE MILIEU DU LOISIR CULTUREL**

MARIE-ÈVE BÉLANGER-BOULAY, COORDONNATRICE À LA PROMOTION ET AU DÉVELOPPEMENT DE L'ACTION BÉNÉVOLE  
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE QUÉBEC (CABQ)

Marie-Eve est la coordonnatrice à la promotion et au développement de l'action bénévole au Centre d'action bénévole de Québec. Détentrice d'un baccalauréat en anthropologie sociale et culturelle, d'un certificat en sciences humaines, ainsi que d'un diplôme d'étude professionnelle en horticulture, elle se passionne pour les relations humaines et l'impact de la participation sociale des individus au sein de leur communauté. Avec son expertise multidisciplinaire, Marie-Ève œuvre activement à encourager et à développer l'engagement bénévole, renforçant ainsi les liens sociaux et la cohésion communautaire.

Durant cet atelier, on vous présentera les différents services du Centre d'action bénévole de Québec, soit le service d'orientation, les formations offertes, le Projet Cible et le Carrefour Communautaire. On abordera aussi les différentes formes de bénévolat possibles, pour ensuite mettre l'emphase sur des exemples concrets et des moyens d'application d'actions bénévoles spécifiquement dans le milieu du loisir culturel. Enfin, le reste du temps sera consacré à la discussion, aux questions et aux échanges.



## **I) VISITE COMMENTÉE DE LA BIBLIOTHÈQUE GABRIELLE-ROY**

Venez découvrir la nouvelle bibliothèque Gabrielle-Roy et ses dix foyers thématiques. Cette visite vous fera aussi connaître les services et les collections de la bibliothèque.



## PAUSE - DÉMONSTRATION

**PAR LA GUILDE DES DENTELLIÈRES ET BRODEUSES**

Profitez de cette pause pour découvrir ce que font la Guilde des dentellières et brodeuses !

15 h 00 à 15 h 15



## PARTAGE D'INSPIRATIONS, DE BONS COUPS, DE BONNES IDÉES ET D'INTENTIONS

PAR GUILLAUME ST-PIERRE, DIRECTEUR GÉNÉRAL ADJOINT  
UNITÉ DE LOISIR ET DE SPORT DE LA CAPITALE-NATIONALE

Submergé par les opérations quotidiennes, il est souvent difficile de cibler nos propres bons coups. Cependant, une multitude de petites actions peuvent en inspirer d'autres... Et d'entendre ce qui se fait ailleurs peut nous rappeler qu'on fait notre part...

Pour casser la glace, on partage quelques bons coups réalisés dans la région. Ensuite, à la lumière des propos inspirants entendus durant la journée, vous serez invités à échanger, en sous-groupe, sur ce qui se passe « chez vous » : certaines de vos réalisations, des solutions à certains défis rencontrés, des projets à concrétiser... Qui sait ? Peut-être verrons-nous naître de nouvelles collaborations !

15 h 15 à 16 h 00



## COCKTAIL RÉSEAUTAGE

Profitez de la fin de la journée pour échanger avec les autres participants et afin d'agrandir votre réseau de contacts !

**LES CANDIDATS AINSI QUE LE LAURÉAT 2024 DU PRIX DOLLARD-MORIN SERONT À L'HONNEUR !**

Pendant le cocktail, une courte présentation permettra de mettre en lumière la contribution des 9 personnes dont les candidatures ont été soumises cette année pour le Prix pour le bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin, incluant le lauréat 2024 de la région ! C'est l'occasion idéale pour les remercier !

16 h 00 à 18 h 00

PAR MARIE-JEANNE DESCHÊNES, COORDONNATRICE DES COMMUNICATIONS  
ET DU BÉNÉVOLAT - UNITÉ DE LOISIR ET DE SPORT DE LA CAPITALE-NATIONALE

**PRIX DU BÉNÉVOLAT EN LOISIR ET EN SPORT DOLLARD-MORIN**