

Guide

pour le loisir culturel

Préparé par



Merci à notre partenaire

Québec 

PETIT RÉPERTOIRE DE LIENS
VERS LE LOISIR CULTUREL



INTRODUCTION

Depuis 2019, le ministère de la Culture et des Communications a confié à l'Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale, le mandat de favoriser la pratique et le développement du loisir culturel dans la région.

Dans cette optique, nous avons regroupé ici des liens menant à diverses ressources, activités ou sorties liées au loisir culturel.

L'objectif principal est de vous inspirer en vous proposant des moyens de faire baigner les jeunes de votre école dans la Culture avec un grand C, mais surtout dans le Plaisir !

POUR QUI ?

Cet outil s'adresse particulièrement aux professionnels en loisir, ou toute personne voulant s'impliquer au sein des activités scolaires ou parascolaires en loisir culturel, principalement des écoles secondaires.

POUR ALLER PLUS LOIN...

Ce répertoire se veut évolutif; alors si vous avez des bons coups à partager, des pratiques inspirantes, des idées à ajouter, n'hésitez surtout pas à communiquer avec Joann Doyon, Conseillère en loisir culturel à l'Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale.

joanndoyon@ulscn.qc.ca ou 418 877-6233 poste 237.

Il nous fera plaisir d'éventuellement bonifier ce document !

RESSOURCES & ACTIVITÉS

Ateliers d'improvisation - Animation clé en main (Voir après la section Outils) :
<https://ulscn.qc.ca/expertises/loisir-culturel/>

Bibliothèque & Archives nationales du Québec : <http://jeunes.banq.qc.ca/pj/>

Conseil québécois du loisir (CQL) - Ressources variées :
<https://www.loisirquebec.com/fr/guides>

Cultive - pour favoriser le développement des carrières dans le secteur culturel :
<https://urlz.fr/kcLf>

Educ Action : Gestion & coordination d'activités parascolaires : <https://educ-action.org/nos-services>

Ès TRAD Centre de valorisation du patrimoine vivant - Ateliers sur mesure pour primaire et secondaire : <https://cvpv.net/animation/>

Festival de cinéma de la Ville de Québec : <https://www.fcvq.ca/>

Festival de cinéma en famille de Québec (Relâche de mars) : <http://www.fceq.ca/>

Festival de cinéma jeunesse : <https://www.cinemajeunesse.ca/>

Google Art Project - Voyage au cœur du Street Art :
<https://streetart.withgoogle.com/fr/>

Histoires de chez nous : <https://www.histoiresdecheznous.ca/?region=quebec-fr>

L'Académie du cinéma : <https://www.lacademieducinema.com/copie-de-%C3%A9t%C3%A9>

L'Art dans ma classe - Plateforme éducative du Musée national des beaux-arts du Québec (MNBAQ) : <https://bit.ly/3mt7T0n>

La Classe culturelle - Ressources pour intégrer la dimension culturelle dans toutes les disciplines, du préscolaire au secondaire : <https://classeculturelle.ca/classe/pistes-dactivites-culturelles/>

La Culture à l'école - Ressources pour organiser une activité culturelle :
<https://cultureeducation.mcc.gouv.qc.ca/>

RESSOURCES & ACTIVITÉS

La Fabrique culturelle – Plateforme numérique pour partager la culture :

<https://www.lafabriqueculturelle.tv/regions/capitale-nationale>

La Maison Théâtre – Capsules pratiques : <https://urlz.fr/dXnT>

La poésie partout (Projets rassembleurs) - La journée du poème à porter (avril) :

<https://lapoesiepartout.com/>

Les grands expos à votre école ! : <https://www.lesgrandsexplorateurs.com>

Les Malchaussées (danse gumboot) : <https://urlz.fr/kcdU>

Ligue d'Improvisation scolaire (LIS) : <https://urlz.fr/kc2i>

Musées numériques Canada : <https://www.museesnumeriques.ca/projets-finances/>

Muzikâl (comédie musicale) : <https://www.ecolemuzikal.com/accueil>

Numeridanse – Accès gratuit à des ressources chorégraphiques :

<https://www.numeridanse.tv/>

Par Épisode / théâtre interactif - Ateliers en classe, spectacles à l'école :

<http://www.productionsepisode.com/>

Productions Prestigo – Univers jeunesse (Spectacles, Télé, Musique...) - Pour les 5 à

17 ans : <http://prestigo.ca/>

SAMAJAM – Ateliers musicaux participatifs (Partout au Canada!) :

<https://samajam.ca/scolaire/>

Spira - Coopérative cinéma indépendant : <https://www.spira.quebec/catalogue>

CONCOURS

- **Capture ton patrimoine (Concours national de photographie)**
<https://actionpatrimoine.ca/activites/capture-ton-patrimoine-2025/>
Pour qui ? Jeunes du 3e cycle du primaire & Jeunes du secondaire
Dépôt des photos avant 20 mars 2025
- **Chansons sans frontières – Volet jeune public**
<https://www.chansons-sans-frontieres.fr/le-concours>
Pour qui ? pour les moins de 20 ans
Dépôt projet en janvier
- **Concours de musique du Canada – Musique classique**
<https://cmcnational.com/concours/audition-nationale/modalites/#quebec>
Pour qui ? Les jeunes de 7 à 25 ans.
- **Concours LOL - Humour**
<https://concours-lol.ca/eleve/concours-lol/>
Pour qui ? Jeunes humoristes francophones de 12 à 18 ans
- **Concours Prise 9 – Action !** (Association des cinémas parallèles du Québec)
<http://www.cinemasparalleles.qc.ca/pages.asp?id=964>
Pour qui ? Jeunes du secondaire
- **FESTIFILM (Concours de courts métrages étudiants)**
<https://www.festifilm.com/>
Pour qui ? Jeunes du secondaire
- **Festival canadien de cinéma jeunesse**
<https://www.cinemajeunesse.ca/>
Pour qui ? Les élèves d'écoles francophones et anglophones du primaire et du secondaire

CONCOURS

- **Festival international de la chanson de Granby**

<https://ficg.qc.ca/concours/jamais-trop-tot/>

Pour qui ? Jeunes canadiens de 14 à 17 ans

Soumission de texte en avril

- **Le Petit Festival de la chanson de Granby (pour les 6 à 13 ans)**

- **Les jeux de la francophonie canadienne (Volet Arts : Arts culinaires, Arts visuels, Improvisation, Musique)**

<https://jeuxfc.ca/>

Pour qui ? Canadiens francophones de 14 à 18 ans

- **Les Voix de la poésie**

<https://www.lesvoixdelapoesie.com/reciter>

Pour qui ? 6^e année primaire, secondaire & Cégep

Soumission des poèmes d'octobre à mars

- **Secondaire en Spectacle**

Prestations de jeunes artistes, animateurs, techniciens, journalistes et organisateurs qui souhaitent vivre leur passion pour les arts de la scène : <https://urlz.fr/kc4Q>

SORTIES

- **L'îlot des Palais**

Primaire : <https://ilotdespalais.ca/education-et-jeunesse/prescolaire/>

Secondaire : <https://urlz.fr/kc8J>

- **La Rotonde (Spectacles de danse)**

Programmation jeunesse : <https://urlz.fr/kc67>

Pour qui ? 4 ans et plus, selon le spectacle

- **La Tohu /Arts du cirque** - Visites guidées, activités éducatives et numériques

<https://tohu.ca/fr/attraits-et-services/services-educatifs/programmation-scolaire>

Pour qui ? Primaire et secondaire

- **Maison des métiers d'arts de Québec :**

Céramique, sculpture, broderie, sérigraphie... : <https://mmaq.com/groupes-scolaires/>

Pour qui ? Groupes de niveau secondaire

- **Maisons du patrimoine (Espaces muséaux de la Ville de Québec)**

Liste des activités offertes : <https://www.maisonsdupatrimoine.ca/fr/groupes-scolaires/toutes.html>

Pour qui ? du CPE au secondaire

- **Moulin des Jésuites de Charlesbourg :** <https://urlz.fr/kcc6>

Pour qui ? Primaire et secondaire

- **Musée de la civilisation :** <https://mcq.org/visiter/groupes/petite-enfance-primaire-secondaire/>

Pour qui ? Primaire et secondaire

- **Musée national des Beaux-Arts du Québec :**

<https://www.mnbaq.org/activites/programmes-scolaires>

Pour qui ? du préscolaire à l'université

Pôle culturel du monastère des Ursulines :

<https://www.polecultureldesursulines.ca/ecoles-pole-culturel-du-monastere-des-ursulines/>

Pour qui ? Primaire et secondaire

LIENS VERS LE LOISIR CULTUREL



100%
INSPIRANT !

CONTRIBUEZ À LA CULTURE DE DEMAIN

En faisant vivre des expériences
mémorables, et en faisant naître des
passions !

100%
PLAISIR !

CRÉEZ DES LIENS SIGNIFICATIFS

En faisant vibrer les jeunes,
tout simplement !

JOANNDYON@ULSCN.QC.CA