

juin

2025



RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS

Du 1er avril 2024 au 31 mars 2025



ULSCN

Unité de loisir et de sport
de la Capitale-Nationale

MOT DU PRÉSIDENT

Chers membres,

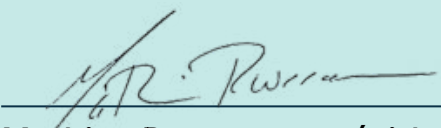
C'est avec enthousiasme et fierté que je vous présente le bilan de notre année d'activité, du 1er avril 2024 au 31 mars 2025. Cette période fut marquée par des avancées significatives, des défis relevés avec succès et un engagement indéfectible envers la mission de notre organisme.

En harmonie avec les besoins de notre communauté, plus que jamais, nous avons travaillé ensemble, dans un esprit de collaboration et de solidarité, pour soutenir avec dynamisme nos organismes membres et favoriser le développement du loisir et du sport pour l'ensemble de la communauté de la Capitale-Nationale. Grâce à l'implication de chacun, nous avons renforcé les liens qui nous unissent et cultivé une cohésion précieuse, permettant à chaque initiative de porter ses fruits et d'avoir un impact concret.

Nos actions se sont enracinées dans des valeurs fortes, consolidant notre présence et affirmant notre rôle essentiel au sein du milieu, contribuant ainsi à bâtir un environnement où le loisir et le sport sont plus que des activités : ils sont des vecteurs de bien-être, de rencontre et de développement personnel.

En regardant vers l'année à venir, nous restons animés par cette même volonté : poursuivre notre mission avec passion, renforcer les liens qui nous unissent et continuer à faire du loisir et du sport des piliers essentiels de notre communauté.

Merci à vous tous pour votre confiance et votre engagement. Ensemble, allons encore plus loin.



Mathieu Rousseau, président

L'ULSCN

Créée en 1998, l'Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale (ULSCN), anciennement appelée l'Unité régionale de loisir et de sport de Québec, est un organisme à but non lucratif dont la **mission** consiste à soutenir, à promouvoir et à participer au développement du loisir et du sport de la région de la Capitale-Nationale, en fonction des tendances, et en partenariat avec les intervenants du milieu.

Notre vision

Que l'ensemble de la population de la Capitale-Nationale pratique, pour son bien-être, des activités de loisir et de sport, et ce sans compromettre la capacité des générations futures.

Nos valeurs

Collaboration : Sur la base d'un leadership partagé, nous collaborons ensemble dans un esprit d'entraide et de plaisir afin de soutenir la communauté.

Créativité : La capacité à imaginer ou à découvrir des solutions originales et à les mettre en œuvre.

Ouverture : Être disposé à accueillir avec enthousiasme et bienveillance, faire preuve d'adaptation et de souplesse dans une optique de « conception universelle ».

Dépassement : Unir nos forces organisationnelles pour réaliser des défis que l'on pensait inatteignables.



PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE

L'ULSCN tient à remercier toute l'équipe d'employés qui travaille au quotidien au développement du loisir et du sport de la région de la Capitale-Nationale.

Ensemble, nous avons surmonté les défis, célébré les victoires et construit une année extraordinaire. Ce que chacun apporte individuellement prend tout son sens lorsque nous avançons unis, dans une même direction.

C'est la somme de vos talents, de vos efforts, de votre solidarité et de votre engagement qui nous a permis de progresser vers une synergie d'équipe où les forces se complètent pour mener à bien notre mission.

L'équipe actuelle est composée de :



Maude Gingras
Directrice générale



Guillaume St-Pierre
Directeur général-adjoint



Julie Vaillancourt
Coordonnatrice
administrative



Marie-Jeanne Deschêches
Coordonnatrice
Communications et bénévolat



Susie-Blanche Paradis
Conseillère en
loisir municipal, en camps
et en parcs et espaces récréatifs



Marie-Elsa Proulx
Conseillère en
développement



Joann Doyon
Conseillère en loisir
culturel



Alexandrine Fortin
Technicienne en loisir
culturel



Alexandra Roussin
Conseillère en activité
physique et en sport



Ruben Moreno
Conseiller en sport et
en activité physique



Noé Paré-Julien
Conseiller en
plein air



Karine Emond
Chargée de projet
circonflexe

SONDAGE AUX MEMBRES

Dans une volonté constante d'amélioration et de proximité avec ses membres, l'ULSCN a mené à l'automne 2024 un sondage afin de mesurer leur niveau de satisfaction à l'égard de ses services, outils et communications. Grâce à la participation de 106 répondants issus de divers milieux, nous disposons aujourd'hui d'un portrait riche et représentatif qui nous permettra de mieux répondre aux besoins du terrain.

Merci à toutes les personnes ayant pris le temps de contribuer à cette démarche collective !

@ FAITS SAILLANTS

Qualité de l'information transmise : 94,3 % des répondants se disent satisfaits ou très satisfaits de la qualité de l'information diffusée par l'ULSCN (site web, courriels, infolettres, médias sociaux).

Programmes de financement : 90,6 % sont satisfaits ou très satisfaits de l'information et de l'accompagnement concernant les programmes comme le PAFILR, la mesure 1.4, etc.

Accessibilité et disponibilité du personnel : 88,5 % des répondants se déclarent satisfaits ou très satisfaits de l'accessibilité et de la disponibilité du personnel de l'ULSCN,

SATISFACTION PAR SECTEUR

Taux de satisfaction pour les expertises et services offerts par l'ULSCN.



Camps de jour

89%



Loisir municipal

91%



Bénévolat

81,8%



Loisir culturel

89%



Plein air

79,7%



Parcs et
espaces récréatifs

88,2%



Sécurité, intégrité
et éthique

86,8%



Saines habitudes de vie
Activité physique

77,6%



Sport

80,3%

PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2024-2027

L'année 2024-2025 marque la première année de réalisation du plan stratégique 2024-2027 dont nos trois orientations stratégiques sont:

1. Offrir un accompagnement qui s'adapte aux besoins spécifiques de chaque organisation, en tenant compte de sa taille, de son secteur d'activité et de son territoire d'action.
2. En misant sur notre rôle rassembleur, faire rayonner à l'échelle régionale l'ULSCN et son impact positif.
3. Accroître la performance organisationnelle et la saine gouvernance de l'organisation.

Un plan d'action a été développé et déployé afin de répondre à ces orientations. Un total de 34 actions ont été priorisées. En date du 31 mars 2025, 24 d'entre elle sont complétées et un suivi en continu est effectué, 7 le sont partiellement et 3 sont toujours à mettre en place.

Merci à tous les employés pour leur implication dans l'atteinte des objectifs.

Pour consulter la planification stratégique 2024-2027 de l'ULSCN :

<https://ulscn.qc.ca/wp-content/uploads/2024/04/planification-strategique-2024-2027-ulscn.pdf>

État d'avancement

Orientations	Nombre d'actions	Statut	2025-03-31	%
Accompagnement	10	Non débuté	0	0%
		Partiel	3	30%
		Complété	7	70%
Rayonnement	12	Non débuté	2	17%
		Partiel	3	25%
		Complété	7	58%
Performance et gouvernance	12	Non débuté	1	8%
		Partiel	1	8%
		Complété	10	83%
Total	34	Non débuté	3	9%
		Partiel	7	21%
		Complété	24	71%

RAPPORT PRÉSENTÉ SELON LES SECTEURS D'INTERVENTION :

1. CONCERTATION

CAMÉRA CAFÉ



DATE	EXPERTISE	TITRE/THÈME	NB INSCRIPTIONS
23 avril 2024	Camps	Projet des camps	13
7 mai 2024	Bénévolat	Rencontre avec notre partenaire Alliance Action Bénévole	27
8 mai 2024	Camps	Loisir culturel et scientifique en camps	33
22 mai 2024	Camps	Défi nage avec moi de la Société de sauvetage	6
29 mai 2024	Activité physique	Mettre en place le Rallye actif	6
5 juin 2024	Bénévolat	Découvrez Tandem actif plein air	8
13 juin 2024	Camps	Boost tes interventions	3
18 juin 2024	Activité physique	PAFILR régulier	38
3 septembre 2024	Activité physique	Comment déposer un projet au PAFILR	61
4 septembre 2024	Loisir culturel	Les conditions gagnantes pour déposer un projet	45
11 septembre 2024	Sécurité	Sport sécuritaire : Quel est le rôle des gestionnaires sportifs?	26
17 septembre 2024	Sport	Comment déposer un projet 2024-25 (PAFILR volet événements sportifs)	28
9 octobre 2024	Loisir municipal	Inspirations et partages pour vos événements hivernaux	25
15 octobre 2024	Équipement	Appel de projets circonflexe en Capitale- Nationale	13
23 octobre 2024	Camps	Pis, ton été?	25
24 octobre 2024	Bénévolat	Rencontre avec notre partenaire Alliance Action Bénévole	22
5 novembre 2024	Activité physique	Défi château de neige 2025	6
15 janvier 2025	Camps	Lancement des formations estivales 2025	43
16 janvier 2025	Plein air	Lancement du calendrier de formations ex3	14
7 février 2025	Loisir municipal	Événement Proximité Plein Air	36
11 mars 2025	Camps	Loisir culturel, patrimonial et scientifique en camps	32
13 mars 2025	Bénévolat	Comment déposer une candidature au Prix Dollard-Morin 2025	5

15 de plus que l'an dernier !

RENCONTRES DE CONCERTATION RÉGIONALE – ON JASE



On jase des genres en loisir et en sport (22 mai 2024)

- Programmation :
 - Conférence d'ouverture : Où sont les femmes ?
 - Présentation sur les notions liées au genre : vocabulaires, droits et portrait en loisir et en sport
 - Panel sur l'identité de genre
 - Atelier et réflexion et d'échange sur les genres en loisir et en sport
 - Deux blocs de choix entre trois ateliers portant sur des sujets autour du genre
 - Présentation d'outils et de services existants
 - Atelier sur la convergence des luttes afin de combattre les stéréotypes de genre
- 51 acteurs du milieu présents
- Taux de satisfaction de la journée selon le sondage d'appréciation :
 - 100% étaient satisfaits ou très satisfaits



On jase loisir culturel en Capitale-Nationale (19 septembre 2024)

- Programmation :
 - Conférence d'ouverture : Projet Gabrielle-Roy – Réinventer la bibliothèque
 - Trois blocs de trois ateliers au choix, dont une visite commentée de la bibliothèque disponible en choix pour les trois blocs
 - Kiosques de partenaires et animation lors de la pause dîner
 - Démonstrations d'activités types par deux organismes membres
 - Atelier de partage d'inspirations, de bons coups et de bonnes idées et intentions
 - Cocktail réseautage incluant la présentation des candidat(e)s régionaux de 2024 du Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin et remise de prix
- 68 acteurs du milieu présents
- Taux de satisfaction de la journée selon le sondage d'appréciation :
 - 100% étaient satisfaits ou très satisfaits



On jase activité physique pour tous (3 décembre 2024)

- Programmation :
 - Conférence d'ouverture : Nouvelles tendances
 - Quatre blocs de deux ateliers au choix
 - Panel de discussion sur les enjeux présents et futurs de l'activité physique en Capitale-Nationale
 - Période de réseautage
- 51 acteurs du milieu présents
- Taux de satisfaction de la journée selon le sondage d'appréciation :
 - 100% étaient satisfaits ou très satisfaits



On jase camp en Capitale-Nationale (20 février 2025)

- Programmation :
 - Conférence d'ouverture : Complètement camp ! (présentation du livre)
 - World café d'échange et de créativité sur les enjeux 2025
 - Deux blocs de trois ateliers au choix
 - Réseautage, activité de plein air et échange d'idées
- Taux de satisfaction de la journée selon le sondage d'appréciation :
 - 100% étaient satisfaits ou très satisfaits

Dans le but de favoriser la transversalité du loisir culturel, nous avons rendus disponibles des encarts - des affiches de tables mentionnant des bienfaits du loisir culturel - lors des On jase activité physique et On jase camp.

ÉVÉNEMENT DU 10 AVRIL 2024

L'ULSCN a eu le plaisir d'inviter ses membres à se joindre à nous pour notre événement du 10 avril, qui s'adressait à tous les acteurs en loisir de la région de la Capitale-Nationale.

L'événement s'est déroulé en plusieurs temps : tout d'abord, plus de 100 personnes ont assisté à une présentation de Marc-André Lavigne, professeur au Département d'études en loisir, culture et tourisme de l'Université du Québec à Trois-Rivières, sur les tendances et enjeux en loisir municipal.

Nous avons également présenté la Trousse de l' élu en loisir, un outil conçu pour guider et soutenir les élus.

Par la suite, nous avons dévoilé notre planification stratégique 2024-2027 et souligné officiellement nos 25 ans d'existence en tant qu'unité régionale de loisir et de sport, autour d'un cocktail pour célébrer et réseauter.



TABLE DES PROFESSIONNELS EN LOISIR MUNICIPAL

Rencontre des tables des professionnels en loisir municipal par MRC :

- Portneuf : avril 2024 (15 personnes) et octobre 2024 (24 personnes)
- Côte-de-Beaupré : mai 2024 (9 personnes) et septembre 2024 (16 personnes)
- Charlevoix et Charlevoix-Est : avril 2024 (5 personnes) septembre 2024 (6 personnes)
- Jacques-Cartier : mai 2024 (16 personnes) et septembre 2024 (17 personnes)
- Île d'Orléans : mai 2024 (11 personnes) et septembre 2024 (11 personnes)

Début de la formule de rencontres « Autour d'un café » qui vise à répondre aux différents besoins et questionnement de la part des professionnels en loisir à travers le réseau régional. Une occasion de réseauter entre les MRC et de bénéficier des expertises de tous. Les rencontres ont eu lieu 1 fois par mois, le dernier vendredi, en janvier, février, mars et avril. Une moyenne de 5 municipalités étaient présentes.

MOBILISATION RÉGIONALE ET LOCALE SUR LES SAINES HABITUDES DE VIE, LE POIDS ET LA SANTÉ DE LA CAPITALE-NATIONALE



La Mobilisation régionale et locale sur les saines habitudes de vie, le poids et la santé de la Capitale-Nationale (MOB) est l'une des 17 tables intersectorielles régionales en saines habitudes de vie (TIR-SHV) au Québec.

L'année 2024-2025 marque la fin d'un cycle pour les TIR-SHV au Québec. En effet, puisqu'elles sont financées par le Plan d'action interministériel (PAI) 2022-2025 rattaché à la Politique gouvernementale de prévention en santé (PGPS), elles en sont donc à la fin de ce cycle de trois ans.

Pour la MOB, l'année 2024-2025 a donc permis de compléter à 90 % la mise en œuvre des 22 actions de son plan d'action 2023-2025. Toutes ces actions sont rendues possibles grâce à la mobilisation et à l'engagement de plus de 35 partenaires de la région qui, ensemble, mettent l'épaule à la roue pour créer des environnements favorables aux saines habitudes de vie.

Notons, parmi ses réalisations, le projet Trouve ta combinaison! (trouvetacomboinaison.ca) dédié aux écoles, le rendez-vous hivernal de Fillactive en plein air, les rencontres Autour du four pour les organisations en sécurité alimentaire, de la formation en services de garde et en milieu scolaire pour favoriser le développement de la littératie alimentaire chez les enfants, le développement d'outils pour la gestion des déplacements en milieux péri-urbains et ruraux, le soutien au Mois du vélo et aux Journées de la mobilité active, le soutien aux initiatives de glanage et à la conservation des denrées, un atelier sur l'action climatique et les SHV, etc.

Ayant obtenu l'autorisation du bailleur de fonds, la MOB poursuivra la réalisation de son plan d'action au cours de la prochaine année.

Rappelons que l'ULSCN est fiduciaire (organisme subventionné) de la MOB depuis juillet 2024.

Pour en savoir plus sur la MOB, visitez le mobilisationshv.com



2. COORDINATION DE PROGRAMMES



Secondaire
en spectacle

SECONDAIRE EN SPECTACLE (SES)

Rendez-vous panquébécois (RVPQ) 2024

- 43 participant(e)s de la Capitale-Nationale à l'édition de Thetford Mines
 - 32 jeunes et 6 accompagnateur(trice)s
- 9 numéros participants

SES saison année scolaire 2024-2025

- 23 écoles inscrites
- Plus de 500 jeunes touchés
- Formation des jeunes techniciens de scène à Montmagny (nouveau)
- Accompagnement auprès des jeunes organisateur(trice)s
- Organisation de 3 finales régionales en avril 2025 (132 jeunes et près de 1 000 spectateurs).
- Henri Boutin a remporté le prix de l'École nationale de l'humour à l'échelle provinciale.

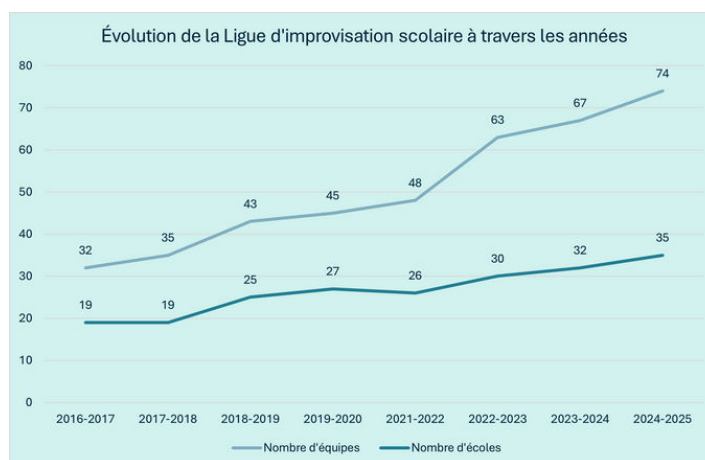


LIGUE D'IMPROVISATION SCOLAIRE (LIS)



Saison année scolaire 2024-2025 :

- Les inscriptions à la LIS ont encore une fois battu des records :
 - 35 écoles
 - 74 équipes



- 16 journées de tournoi entre novembre 2024 et mars 2025 dans 15 écoles différentes. Merci pour l'accueil!
- 4 journées championnat en mars 2025
- Plus de 750 jeunes touchés par le programme
- Projet Improvincial soutenu par ACLAM afin d'ajouter des formations lors des journées de rencontre de saison (nouveau)
- Participation Improvincial Victoriaville
- Développement de 8 nouveaux guides de formation.

Participation de la LIS dans le cadre :

- du Festival d'impro de Québec le 27 avril 2024 (12 jeunes)
- Marché de Noël allemand le 28 novembre 2024 (12 jeunes)



CYCLISTE AVERTI 2024

- 4 écoles, soit le double de l'an dernier
- 8 classes au printemps 2024 (touchant ainsi 190 jeunes de 5e et 6e année du primaire)
- 1 classe à l'automne 2024 (nouveau)
- 11 instructeurs
- Collaboration au projet Accélérateur de la transition écologique de la ville de Québec



RALLYE ACTIF



Le Rallye actif a été installé dans 5 milieux à l'été 2024 :

- Municipalité de Ste-Christine d'Auvergne
- Municipalité du Lac-Beauport
- Ville de Shannon
- Association des Personnes Handicapées Portneuf
- FADOQ – régions de Québec et Chaudière-Appalaches

Le Rallye actif ne sera pas reconduit dans sa formule actuelle à l'été 2025.

RÉENCHANTER LA COUR D'ÉCOLE SECONDAIRE

Projet mené en collaboration avec la Direction de santé publique de la Capitale-Nationale.

- Visite terrain dans 4 écoles.
- Accompagnement des écoles Louis-Jobin, Vanier et Donnacona.

PRIX DOLLARD-MORIN

- Promotion du Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin 2024.
- Sélection d'un lauréat régional par le comité de sélection au mois de juin.
- Ils ont tous été invités à participer au On jase loisir culturel en Capitale-Nationale en septembre, et ce, sans frais pour eux-mêmes et un accompagnateur. Six des neuf candidats étaient présents.
- Une présentation des candidats et du lauréat a été faite lors du cocktail de fin de journée du On jase.
- Les neuf candidats de la région ont reçu un cadeau de reconnaissance ainsi qu'un certificat (ceux non présents les ont reçus par la poste).
- Le lauréat, M. Lemay, a été présenté sur nos réseaux sociaux et sa fiche a été ajoutée à notre site web (page du programme)



**PRIX DU
BÉNÉVOLAT EN LOISIR
ET EN SPORT
DOLLARD MORIN**

MES PREMIERS JEUX



Été 2024 :

- 136 activités (15 de plus que l'an dernier) ont touché autour de 5 200 jeunes de 6 à 12 ans
- Soutien de Sports-Québec et de la Ville de Québec
- Déploiement dans 51 camps de jour (7 sports - ajout d'une collaboration avec la fédération québécoise des sports cyclistes)

JEUX DU QUÉBEC



Gala Lys en or 2024

- Pour souligner la participation des athlètes, entraîneurs et missionnaires à l'édition des Jeux du Québec de mars 2024 à Sherbrooke. Le gala a accueilli plus de 500 personnes. Merci à Décathlon pour sa contribution.

Finales régionales - été 2024

- 22 finales dont 11 en collaboration avec Chaudière-Appalaches.
- Près de 2 000 athlètes touchés
- 18 disciplines sportives qualifiées pour les Jeux de Trois-Rivières 2025.

Finales régionales - hiver 2025

- 22 finales régionales dont 8 en collaboration avec Chaudière-Appalaches
- Près de 1 400 athlètes touchés
- 22 disciplines sportives dont 20 qualifiées pour les Jeux de Blainville 2026.

La coordination du programme des Jeux du Québec implique plusieurs rencontres et comités avec Sports-Québec.

Membre du comité consultatif pour les Jeux de Blainville - Hiver 2026.



3. INFORMATION ET PROMOTION

DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE (DCN)



Édition Hiver 2025 (10 janvier au 10 mars 2025)

- Un total de 126 châteaux ont été inscrit malgré que la promotion n'est pas été menée au niveau provincial
- 17 prix ont été remis parmi tous les châteaux acceptés
- 2780 participants pour la région
- Collaboration avec le Carnaval de Québec pour une 2e année

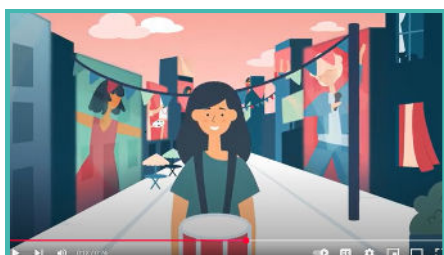


CAPSULES LE LOISIR CULTUREL EST PARTOUT

Nous avons créé deux courtes capsules vidéo qui se veulent des « outils » pour aider les intervenants du loisir à promouvoir la pratique de loisir culturel.

- La capsule « Événements » vise à inspirer les organismes et associations, les municipalités et le milieu scolaire en les incitant à inclure du loisir culturel dans leurs événements, et même dans divers contextes, où on ne s'attend pas nécessairement à être en contact avec ce genre de discipline. Parfois, l'essayer c'est l'adopter !
- La capsule « Témoignages » vise à promouvoir la pratique de loisir culturel. Dix personnes expliquent pourquoi elles pratiquent un ou plusieurs loisirs culturels, et surtout, les bienfaits que ces activités leur procurent. Ces propos inspirants peuvent mener au recrutement de nouveaux adeptes de loisir culturel.

Tous nos membres ont été invité à partager ces capsules dans leurs réseaux respectifs !
Pour voir, revoir ou partager : <https://ulscn.qc.ca/expertises/loisir-culturel/>



CAMPAGNE JE M'IMPLIQUE POUR MA COMMUNAUTÉ

La campagne et les capsules 10 vidéos sont disponibles à l'année sur notre site web (vidéos hébergés sur notre chaîne Youtube)

- Partage des capsules vidéos sur la page Facebook de l'ULSCN (10 publications en avril-mai 2025)
- Trousse promotionnelle incluant un calendrier de publications a été envoyée à tous nos contacts afin de les inviter à utiliser nos vidéos pour leur promotion du bénévolat, que ce soit en avril-mai également ou à un autre moment de l'année.
- Au moins 5 organismes ont utilisés nos vidéos sur leurs réseaux sociaux.



BULLETINS D'INFORMATION (INFOLETTRES)

Nous avons produit et diffusé :

- 4 Boussoles – Municipal & Associatif
 - Avril 2024 : 1020 abonnés (50,4% ouverture)
 - Août 2024 : 1017 abonnés (39,2% ouverture)
 - Novembre 2024 : 1019 abonnés (41% ouverture)
 - Février 2025 : 1011 abonnés (30,3% ouverture)
- 3 Boussoles – Scolaire
 - Août 2024 : 365 abonnées (34,2% ouverture)
 - Novembre 2024 : 368 abonnés (77,6% ouverture)
 - Février 2025 : 366 abonnés (19,1% ouverture)
- Aucune Boussole – Membres n'a été envoyée en 2024-2025. D'autres moyens de communication ont été privilégiés pour les besoins.



RÉSEAUX SOCIAUX

Pages ULSCN :

- Facebook : 1590 abonnées, 296 publications
- LinkedIn : 328 abonnés, 239 publications

Pages des programmes :

- LIS : Facebook (1716 abonnés) et Instagram (571 abonnés)
- SES : Facebook (1308 abonnés)
- Jeux du Québec : Facebook (4186 abonnés) et Instagram (1391 abonnés)

COMMUNICATION

- 298 envois de courriels de masse (4 courriels/envoi) et demandes de commandites groupées ou individuelles envoyées par la boîte de réception de l'ULSCN (info@ulscn.qc.ca)
- 7 communiqués de presse (Jeux du Québec, Défi château de neige, circonflexe)
- 60 sondages créés via Survey Monkey, toutes expertises et tous programmes confondus.
- 2 billetteries via la plateforme Zeffy :
 - Finales de secondaire en spectacle 2023 (90 ventes – portion en ligne seulement)
 - Gala Lys en Or – Hiver 2024 (460 ventes)
- 45 formulaires d'inscription en ligne via la plateforme Qidigo

4. REPRÉSENTATION

GROUPES DE TRAVAIL RÉSEAU DES URLS

- Planification, coordination et animation de 4 rencontres annuelles pour chacun des groupes de travail réseau (GTR) plein air et activité physique.
- Participation aux GTR loisir rural, parcs et espaces récréatifs, communication, loisir culturel, sport, sécurité et intégrité ainsi que camps.
- Organisation et participation au séminaire activité physique (décembre 2024 à Québec).
- Organisation et participation du séminaire camps
- Participation au séminaire parcs et espaces récréatifs.

PARTICIPATION ÉVÉNEMENTS ET RENCONTRE DU RURLS

- Rencontres mensuelles de la table des DG.
- Table des régions en mai et juillet 2024 (DG et président).
- Participation de l'équipe à toutes les rencontres Ensemble pour le loisir et le sport organisées par le RURLS.



PARTICIPATION ÉVÉNEMENTS DES PARTENAIRES (ET REPRÉSENTATIONS)

Tout au long de l'année d'activités 2024-2025, l'équipe ULSCN a participé à plusieurs événements de ses partenaires et a effectué des présentations lors de certains d'entre eux:

- Séminaire d'échange en camps (100 personnes)
- Conférence annuelle du loisir municipal
- Forum québécois du loisir
- Paneliste lors du la rencontre Synergie du collectif des TIR-SHV
- Rencontre des partenaires du ministère de l'Éducation
- Journées nationales du loisir culturel (comité d'organisation et animation d'atelier)



PARTICIPATION TABLES DE CONCERTATION

- Table d'harmonisation du parc national de la Jacques-Cartier
- Table d'harmonisation des Hautes-Gorges et Grands-Jardins
- Table intersectorielle de la forêt publique Charlevoix-Laurentides
- Comité des savoirs nature et infrastructure de la Mobilisation
- Comité des savoirs mobilité de la Mobilisation
- Tables de concertation de conseils de quartier
- Table de concertation des clubs d'athlétisme Québec-Chaudière-Appalaches et Est du Québec
- Table des DG de l'Association régionale de soccer de Québec
- Table de la pratique culturelle amateur
- Table de révision des règlements de Secondaire en spectacle
- Table de concertation des régions Improvincial
- Rencontre annuelle des agents de développement culturel de la Capitale-Nationale
- Membre du Conseil d'administration du Centre d'action bénévole de Québec

5. SOUTIEN AU DÉVELOPPEMENT

ACCOMPAGNEMENT

- Accompagnement en gouvernance ou recherche de financement auprès :
 - du club de ringuette de la Capitale
 - du club de natation de Québec
 - du club de soccer de la Jacques-Cartier
 - du club de volleyball ESSOR
 - de la Corporation de loisirs St-Ursule
 - de la municipalité de Sainte-Pétronille
 - d'Entr'actes
- Soutien et rédaction de plans directeurs de parcs
 - Donnaconna
- Accompagnement en aménagement de parcs:
 - municipalité de Rivière-à-Pierre
- Projet des camps - accompagnement pour l'adhésion au cadre de référence
 - 13 camps accompagnés à l'été 2024
 - 2 visites de certification
 - collaboration au recensement des camps municipaux

PLANS D'ACTION

- Élaboration et mise en oeuvre du plan d'action en loisir culturel lié à la MASU 2024-2025 (Ministère de la Culture et des Communications).
- Rapport sur la population aînée en Capitale-Nationale rédigé en collaboration avec des intervenants du milieu dans l'objectif d'un plan d'action à venir.

FORMATIONS DONNÉES

Formation cartes et boussoles :

- au printemps 2024, 19 professeurs formés sur des activités adaptées à leur site de plein air de proximité en milieu scolaire.
- Développement, en collaboration avec Hourra - RSEQ-QCA, de fiches éducatives.

Formations loisir estival 2024 :

- Coordonnateurs DAFA (30 personnes)
- Savoir-être (30 personnes)
- Animateur DAFA (105 personnes)
- Anciens animateurs (50 personnes)
- Animateur express (16 personnes)

- Collaboration avec la Fondation Monique Fitzback pour l'animation d'une communauté de pratique municipale.
- Formation entretien et inspection de parc en collaboration avec l'Institut québécois de la sécurité dans les aires de jeux (22 participants).

6. SOUTIEN FINANCIER

FONDS DE TRANSPORT

Le Fonds de transport de l'Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale a pour objectif de soutenir financièrement du transport pour la participation à des activités récréatives et sportives.

- 11 projets soutenus pour un montant total de 38 750 \$



MESURE IMPLIC4CTION

- Accompagnement de 12 organisations au printemps 2024

MESURE 1.4

Dans le cadre du Plan d'action interministériel 2023-2025 de la Politique gouvernementale de prévention en santé, le ministère de l'Éducation s'est engagé à soutenir les milieux scolaires qui désirent réaliser des actions favorisant un mode de vie physiquement actif chez les élèves du préscolaire, du primaire et du secondaire.

- 5 projets soutenus pour un montant total de 108 731 \$:
 - ULSCN = Le plein air en scolaire
 - CSS Central Québec = Actif Dehors en Plein Air
 - CSS Premières- Seigneuries = Ici on bouge!
 - CSS Capitale = Suis le mouvement !!! Scolarisation du soccer traditionnel (7 contre 7) en soccer 3 contre 3
 - CSS Portneuf = L'éducation en plein air encrée dans mon milieu

SOUTIEN FINANCIER EN LOISIR CULTUREL – SECRÉTARIAT À LA JEUNESSE

- 10 projets soutenus sur les 18 déposés pour un montant total de 20 000 \$ (nouveau)

PROGRAMME D'AIDE FINANCIÈRE AUX INITIATIVES LOCALES ET RÉGIONALES (PAFILR)

- 29 projets financés sur un total de 94 projets déposés pour le PAFILR régulier.
- Le montant total de demandes soumises est de 967 864 \$.
- Montant total octroyé dans le cadre du PAFILR régulier est de 263 111 \$
- 68 projets dans le PAFILR événements sportifs ont été financés (sur 84 projets reçus) suite à l'appel de projets de l'automne 2024
- Montant total octroyé de 124 555\$

PROJET PILOTE ANIMATION D'ATELIERS D'IMPROVISATION

La demande en improvisation sur le territoire dépasse largement l'offre de la Ligue d'improvisation scolaire. Plusieurs partenaires nous ont approché pour de l'encadrement d'ateliers soit hors du cadre scolaire ou hors du cadre d'une ligue. Cette année, nous avons lancé un projet pilote d'animation d'ateliers d'improvisation dédiés à toute clientèle.

OBJECTIF DU PROJET

Développer une offre de service en improvisation sur l'ensemble du territoire québécois et pour l'ensemble de la population.

L'année 2024-2025 a marqué le début du projet pilote d'animation d'ateliers d'improvisation.

Trois contrats ont été menés à terme au cours de l'hiver:

- Tenue d'un avant-midi d'ateliers avec la municipalité de Fossambault-sur-le-lac pour un total de 2 ateliers
- Tenue de trois journées de formation pour quatre groupes de jeunes du primaire à l'école Dominique-Savio pour un total de 12 ateliers
- Encadrement d'une session de "Périodes passion" à l'école secondaire Le Phare pour près de 60 ateliers d'initiation

PROJET PROGRAMME SÉCURITÉ-INTÉGRITÉ QUÉBEC

Le projet intitulé « L'esprit sportif en Capitale-Nationale » vise à promouvoir des comportements respectueux et appropriés en contexte sportif, en mettant particulièrement l'accent sur le rôle des parents.

Objectifs du projet

Sensibilisation au respect et aux comportements appropriés :

- Adresser les enjeux liés aux attitudes et comportements observés dans le milieu sportif.
- Encourager des attitudes éthiques, sécuritaires et bienveillantes auprès des participants, des parents, des intervenants et des spectateurs.

Développement d'outils éducatifs

- Produire des ressources pour sensibiliser les parents aux comportements positifs et respectueux.
- Proposer des formats variés (capsules vidéo, infographies, balados, etc.) qui seront disponibles sur le site de l'Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale (ULSCN).

Mise en place d'une escouade d'ambassadeurs

Former une vingtaine de parents pour promouvoir ces comportements au sein des clubs sportifs de la région, en particulier ceux participant aux Jeux du Québec.

Projet réalisé par :



En partenariat avec :



Avec le soutien financier de :



PROJET TROUVE TA COMBINAISON

Le projet « Trouve ta combinaison! » est une initiative régionale novatrice qui vise à promouvoir un mode de vie physiquement actif (MVPA) chez les jeunes, de la maternelle au secondaire. Il répond aux enjeux croissants d'inactivité physique et de sédentarité, qui ont des effets négatifs sur la santé globale et la réussite éducative des jeunes.

Au cœur du projet se trouve le site web trouvetacombinaison.ca, une plateforme interactive gratuite qui regroupe une multitude de ressources, d'outils, de formations et de services provenant de divers organismes partenaires. Ce portail permet aux écoles de bâtir leur propre « combinaison » d'actions adaptées à leur réalité pour favoriser l'activité physique au quotidien.

Lancé dans le cadre de la Mobilisation régionale sur les saines habitudes de vie, le poids et la santé de la Capitale-Nationale, le projet repose sur un solide partenariat intersectoriel réunissant des acteurs du milieu scolaire, de la santé publique, du sport, du loisir, du transport actif et de l'environnement.

L'évaluation du projet pilote a révélé une note moyenne de satisfaction de 8,3/10, confirmant l'intérêt et la pertinence des actions proposées. Plusieurs régions ont déjà manifesté leur intérêt pour implanter ce modèle, démontrant son potentiel d'expansion à l'échelle provinciale.

En misant sur la synergie des partenaires et l'engagement des milieux scolaires, « Trouve ta combinaison! » constitue un levier prometteur pour améliorer durablement la santé des jeunes et contribuer à alléger la pression sur le système de santé à long terme.



PROJET D'ENVERGURE – CIRCONFLEXE

Circonflexe a pour mission de permettre une meilleure accessibilité à des équipements, notamment par la mise en place de points de service qui rendent accessible gratuitement du matériel durable et sécuritaire, afin d'augmenter et de favoriser de façon durable la pratique régulière d'activités physiques, sportives et récréatives sur l'ensemble du territoire québécois.

OBJECTIF DU PROJET

Permettre une meilleure accessibilité, ainsi qu'augmenter et favoriser de façon durable la pratique régulière d'activités physiques, sportives et récréatives sur l'ensemble du territoire québécois et pour l'ensemble de la population.

L'année 2024-2025 a permis la planification du projet sur le territoire de la Capitale-Nationale. Plusieurs partenariats ont aussi été créés.

- Création de 3 centrales de prêt d'équipements (Portneuf, Québec et Charlevoix);
- Mise en place de la remorque Accès-Loisirs Mobile;
- Création de 21 points de service grâce à un appel de projet (71 185\$ remis);
- Implantation de 2 stations BoxUp (Portneuf et Québec).

Ce projet est en déploiement en collaboration avec le RURLS.

- Participation à 2 séminaires
- Participation à plusieurs rencontres de travail réseau et communautés de pratique
- Membre du comité consultatif – Communauté de pratique



circonflexe

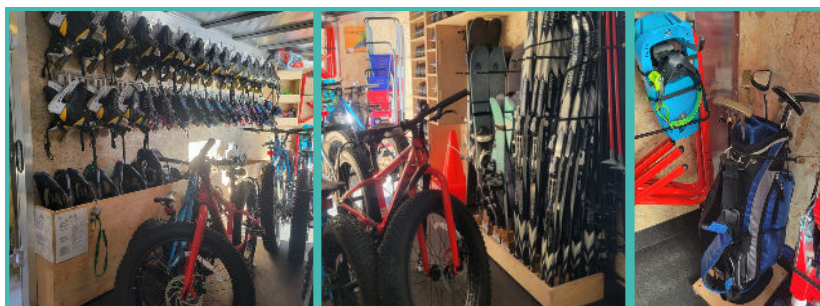
CENTRALES RÉGIONALES D'ÉQUIPEMENT

- Les banques régionales d'équipement sont des inventaires d'équipements de plein air qui sont mis à la disponibilité des organismes, municipalités, écoles, groupes Scout et toutes autres organisations qui désireraient initier ses membres à des activités de plein air, et ce, gratuitement.
- Les partenaires responsables de ces banques assurent la coordination du prêt d'équipement au sein de leur communauté:
 - CAMPS ODYSÉE
 - CAMP PORTNEUF
 - CAMP LE MANOIR



ACCÈS-LOISIRS MOBILE

- L'Accès-Loisirs mobile, issue d'un partenariat entre Accès-Loisirs Québec et l'ULSCN, est une remorque disponible sous réservation pour de l'initiation aux loisirs et aux sports d'hiver dans vos événements ponctuels. Pour la saison hivernale, la location est pour une durée de 5 jours, du jeudi au lundi.
- La location est gratuite pour nos membres.
- 3 prêts à l'hiver 2023-2024
- 12 prêts à l'hiver 2024-2025



BOÎTES D'ÉQUIPEMENTS À CASIERS LIBRE SERVICE BOX-UP

- Ville de Portneuf - installation à l'été 2024
- École secondaire Neufchâtel - installation et lancement en octobre 2024.

Total 2024-2025: 167 prêts de matériel via les Box-Up (45 Portneuf et 122 Neufchâtel).

Profil de l'utilisateur:

- Moyenne d'âge: 22 ans.
- 55% hommes et 45% femmes.
- Évaluation du service après utilisation: Moyenne de 4.6/5



LISTE DES MEMBRES

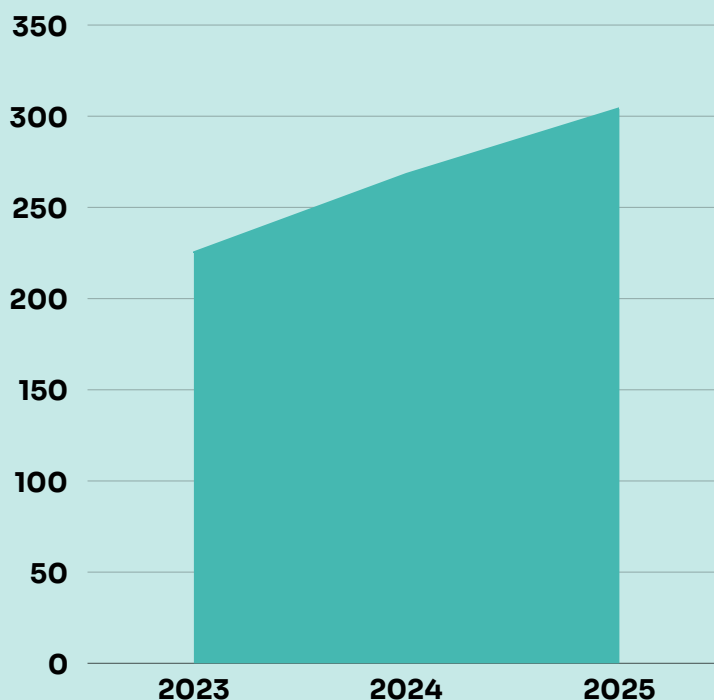
En date du 31 mars 2025

- 24H ChronoSports
- Académie de voile du Yatch club de Québec
- Académie ProBeach
- Académie St-Louis
- Accès-Loisirs Québec
- Adaptavie
- ANQCA
- Apprenti-Loisirs
- ARLPH de la Capitale-Nationale
- ARO Club de plongeon de Québec
- ARTERE
- Artisanas au fil du temps
- Artisans du Saint-Laurent
- Association ALTI
- Association ballon sur glace quebec nord-sud
- Association de badminton de la région de Québec/Chaudière-Appalaches
- Association de baseball mineur de Québec
- Association de ringuette de la région de Québec
- Association de soccer de Beauport
- Association de soccer de Charlesbourg
- Association des clubs de patinage artistique de la Capitale Nationale et Chaudière-Appalaches
- Association des loisirs de Portneuf
- Association des maîtres en ski de fond du Québec
- Association des Personnes Handicapées de Portneuf
- Association équestre régionale de Québec (classique)
- Association Lion Boccia Québec
- Association nautique du Lac Sergent
- Association pour l'Intégration sociale - Région de Québec (AISQ)
- Association québécoise des loisirs folkloriques Québec (AQLF Québec)
- Association Régional de Golf de Québec
- Association régionale de baseball amateur de Québec Inc.
- Association régionale de gymnastique de la Capitale-Nationale
- Association régionale de Kin-Ball Québec-Appalaches
- Association régionale de patinage de vitesse de Québec
- Association régionale de soccer de Québec
- Association régionale de taekwondo (W.T.F.) de Québec 03
- Association régionale de tennis de Québec
- Association régionale d'haltérophilie de Québec
- Association régionale tir à l'arc de la Capitale-Nationale
- Association Sportive de Sainte-Brigitte-Laval (ASSBDL)
- Atelier d'aquarelle de Québec
- Baseball Québec - Région Québec
- Belizia Sport
- Blizzard M18AAA du Séminaire Saint-François
- Boîte à science - Technoscience Québec et Chaudière-Appalaches
- Camp école Kéno inc.
- Camp Musical Aimé-Gagnon
- Camp O' Carrefour inc.
- Camp Portneuf
- Cégep Garneau
- Cégep Limoilou
- Centre de services scolaire de Charlevoix
- Centre de ski de fond Charlesbourg
- Centre d'interprétation de la Côte-de-Beauport (musée Aux Trois Couvents)
- Centre Durocher Inc.
- Centre Éducatif Saint-Aubin
- Centre récréotouristique des Hautes Terres
- Centre social de la Croix Blanche
- Centre Vacances Lac Simon
- Cercle des Fermières Charlesbourg
- Cercle des Fermières de Duberger
- Cercle des fermières Orsainville-NDL
- Chaire de leadership en enseignement sur la promotion des saines habitudes de vie - Nautilus Plus (Faculté de médecine, Université Laval)
- Choeur Azurythmes
- Chœur du Vallon
- Circuit des couleurs
- Club Aérogym Inc.
- Club cycliste Mont Sainte-Anne (CCMSA)
- Club cycliste Québec Hype
- Club cycliste Ste-Foy (Québec-Métro)
- Club cycliste Vélorette
- Club d'athlétisme de l'Université Laval
- Club d'athlétisme de Québec
- Club de basketball adapté Les Bulldogs de Québec
- Club de basket-ball Rouge et Or - Université Laval
- Club de biathlon de Courcellette
- Club de BMX Beauport
- Club de boxe Pro-Am Limoilou
- Club de canoë-kayak Lac-Beauport
- Club de Croquet de Québec
- Club de curling Victoria de Québec
- Club de danse sociale de Québec inc.
- Club de gymnastique Québec Performance
- Club de judo et aikibudo de Charlesbourg
- Club de marche Côte-de-Beauport
- Club de montagne et d'escalade de Québec (CMEQ)
- Club de nage synchronisée de Québec
- Club de Patinage Artistique de Beauport-Charlesbourg
- Club de patinage artistique de la Capitale (CPA)
- Club de patinage de vitesse de la ville de Québec (CPVVQ)
- Club de patinage de vitesse de Québec
- Club de plein air l'Aval
- Club de rugby masculin de l'Université Laval - Ulériens
- Club de Rugby de Québec
- Club de rugby Rouge et Or de l'Université Laval
- Club de ski acrobatique du Massif
- Club de Ski Acrobatique Stoneham
- Club de ski de fond Castor-Kanik de Valcartier
- Club de Soccer de la Haute-Saint-Charles
- Club de soccer Jacques-Cartier
- Club de soccer Rouge et Or de l'Université Laval
- Club de soccer SDBL
- Club de soccer Mustang de Pont-Rouge
- Club de taekwondo de Beauport
- Club de tennis de l'Ancienne-Lorette
- Club de tennis de table Chops
- Club de tennis du Tracel
- Club de tir Beauce
- Club de triathlon Rouge et Or de l'Université Laval
- Club de vélo de montagne du Lac-Beauport Sigma Assurance
- Club de volleyball des Citadelles
- Club de volleyball du Rouge et or - Université Laval
- Club de water-polo Les Hydres de Québec
- Club des Cavaliers de Ste-Catherine
- Club d'escrime Estoc de Québec
- Club d'escrime STH de Québec
- Club d'haltérophilie les Athlétiques
- Club Echohamok

- Club École d'escrime L'Esquadra
- Club ESSOR de Québec (Volet Féminin)
- Club ESSOR de Québec (Volet Masculin)
- Club Kamentukash
- Club Nordique du Moulin
- Club Nordique MSA
- Club récréation et jeunesse St-Ubalde inc.
- Club Véga
- Cluc BMX QSA
- Collège des Compagnons
- Collège des Hauts Sommets
- Collège Saint-Charles-Garnier
- Collège-Jésus-Marie de Sillery
- Comité des Loisirs des Jardins Lebourgneuf
- Commission scolaire de la Capitale
- Conseil de zone de Judo Québec région Capitale Nationale
- Corporation Cité Joie
- Corporation du Moulin des Jésuites
- Corporation les Jeunes Handicapés de Charlesbourg
- CPE Aux Poussinots D'Alakazou
- CPE La Nichée
- Créa3D
- Croque ton quartier
- Danse Attitudes
- Dekhockey Portneuf
- Deux-Zéro Soccer
- Développement Sports Extrêmes Québec
- District Scouts de Québec
- Dojo de Beauport
- Dynamiques du Cégep Sainte-Foy
- École de l'Apprenti-Sage
- École de Musique Denys-Arcand
- École des Coeurs-Vaillants
- École des Hauts-Clochers
- École des Pionniers
- École du Val-Joli
- École Jean-de-Brébeuf
- École L'Apprenti-Sage
- École Montessori de Québec
- École primaire de la Pléiade (CSS 1ère Seigneurie)
- École régionale de musique de Pont-Rouge
- École scondaire Mont-Saint-Sacrement
- École secondaire de la Seigneurie
- École secondaire du Plateau
- École secondaire Le Sommet
- École secondaire polyvalente de L'Ancienne-Lorette
- Entr'actes, productions artistiques
- Équipe Électriks Élite Cheerleading
- Équithérapie LibrePassion
- Externat St-Jean-Eudes
- FADOQ - régions de Québec et Chaudière-Appalaches
- Fédération Québécoise des Clubs Quads
- Fondation Ancrage Jeunesse
- Forum Jeunesse Charlevoix Ouest
- Générations Actives
- Groupe Acti-Forme
- Groupe Pentathlon
- Groupe Trân Fusion
- Groupe vocal Les Loriots de Cap-Rouge
- Groupe vocal L'Odyssée Vocale
- GUEPE
- Harmonie de Charlesbourg
- Hockey Québec-Chaudière-Appalaches
- Institut québécois d'ébénisterie (IQE)
- Jeunes musiciens du monde
- Joujouthèque Basse-ville de Québec
- Karaté Kyoshindo
- La Coop de Yoga
- La Flèche de l'Archer
- La Maison Léon-Provancher
- La Maison Routhier, Centre d'Arts Textiles
- La société de la piste Jacques-Cartier/Portneuf
- La Société d'histoire de Charlebourg
- La Société littéraire de Charlesbourg
- Laura Lémervel
- Le Domaine Notre-Dame inc.
- Le Guilde des dentellières et des brodeuses inc.
- Le Pavois de Québec (service du Club Hors piste)
- Le Pivot
- Le Saiso (Anc. Centre de plein air le Saisonnier)
- Le Sillage
- Les Loisirs Montcalm Inc.
- Ligue de Dodgeball de Québec
- Ligue navale du Canada, succursale Loretteville
- Ligue universitaire d'improvisation de l'université Laval
- L'Oeuvre des terrains de jeux de Rivière-à-Pierre Inc.
- Loisirs Bourassa
- Loisirs Bourg-Royal
- Loisirs BRIO - Loisirs Charlesbourg-Nord
- Loisirs des Hauts-Sentiers
- Loisirs du Faubourg
- Loisirs et Sports Neufchâtel inc.
- Loisirs Lebourgneuf
- Loisirs Ressources de Québec
- Loisirs St-Rodrigue
- Loisirs-Action Val-Bélair
- Ludothèque de Charlesbourg
- Ludothèque de Sainte-Foy
- Maison des jeunes de Cap-Rouge inc
- Maison des métiers d'art de Québec
- Mérici collégial privé
- Motivaction Jeunesse
- Mouvement d'animation artistique de Cap-Rouge
- MRC Côte-de-Beaupré
- MRC de Charlevoix
- MRC de Charlevoix-Est
- MRC de Portneuf
- Municipalité de Boischatel
- Municipalité de Lac-Beauport
- Municipalité de L'Ange-Gardien
- Municipalité de Notre-Dame-des-Monts
- Municipalité de Saint-Casimir
- Municipalité de Sainte-Christine-d'Auvergne
- Municipalité de Sainte-Christine-d'Auvergne
- Municipalité de Saint-Ferréol-les-Neiges
- Municipalité de Saint-Gabriel-de-Valcartier
- Municipalité de Saint-Jean-de-l'Île-d'Orléans
- Municipalité de Saint-Joachim
- Municipalité de Saint-Laurent-de-l'Île-d'Orléans
- Municipalité de Saint-Siméon
- Municipalité de Saint-Ubalde
- Municipalité de Saint-Urbain
- Municipalité de St-Pierre-de-l'Île-d'Orléans
- Municipalité des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury
- Municipalité Deschambault-Grondines
- Municipalité Sainte-Marguerite
- Municipalité Saint-Léonard
- Municipalité St-Tite-des-Cap
- Noël au Trait-Carré
- Olympiques Spéciaux Québec
- Organisme pour l'intégration sociale Apprenti-Loisirs
- Patro de Charlesbourg
- Patro Roc-Amadour
- Petites Quilles Québec
- Polyvalente de Charlesbourg
- Productions Euphorie
- Québec Excellence Synchro
- Raid Bras du Nord
- Regroupement des centres de la petite enfance des régions de Québec et Chaudière-Appalaches
- Regroupement des organismes sportifs et plein air de Beauport
- Ringuette de la Capitale
- RSEQ Québec-Chaudière-Appalaches
- Saint-Jean-Eudes
- SAIRAH Service d'autonomisation, d'Intégration et de Réadaptation aux adultes ayant un handicap inc.
- Scrabblebourg
- Séminaire Saint-François
- Sentiers Québec-Charlevoix
- Service des loisirs communautaire Base Valcartier
- Servio (L'Association TCC des deux rives)

- Ski de fond Stoneham
- Skibec Alpin
- Société artistique de Charlesbourg
- Société Arts et Culturel de Cap-Rouge
- Société d'art et d'histoire de Beauport
- Société d'histoire de Sillery
- Société d'histoire Sieur de Champlain
- Société du domaine Maizerets
- Sports-Loisirs L'Ornière
- Squash Capitale-Nationale
- Ti-Mousse dans Brousse
- Trân Fusion Compétition
- Ultimate Quebec
- Ultimate Quebec
- Vallée Jeunesse Québec
- Vélo Charlevoix
- Ville Cap-Santé
- Ville de Baie-Saint-Paul
- Ville de Beauport
- Ville de Château-Richer (service des loisirs et de la culture)
- Ville de Clermont
- Ville de Donnacona
- Ville de Fossambault-sur-le-Lac
- Ville de la Malbaie
- Ville de Lac-Delage
- Ville de L'Ancienne-Lorette
- Ville de Neuville
- Ville de Pont-Rouge
- Ville de Portneuf
- Ville de Québec
- Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures
- Ville de Saint-Basile
- Ville de Sainte-Anne-de-Beauport
- Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval
- Ville de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier
- Ville de Saint-Marc-des-Carrières

Évolution du nombre d'adhésions des 3 dernières années



Nombre total de membres : 304



PRÉSENTATION DES ADMINISTRATEURS



Mathieu Rousseau
Président, sport



Simon Jomphe
Vice-président, loisir



Jean-François Dorval
Trésorier, sport



Véronique Gravel
Secrétaire, MRC



Marie-Hélène Blouin
Administratrice, municipalité



Diane Boudreault
Administratrice, indépendante



Josée Landry-Gagnon
Administratrice, loisir

Les administrateurs Jérémie Destouches (sport) et François Cloutier (indépendant) ont démissionné en cours d'année pour des raisons personnelles.

TABLEAU D'ASSIDUITÉ DES ADMINISTRATEURS (DEPUIS LA DERNIÈRE AGA)

Administrateur	17 sept. 2024 (215)	26 nov. 2024 (216)	11 fév. 2025 (217)	25 mars 2025 (218)	29 avril 2025 (219)	3 juin 2025
Mathieu Rousseau	X	X	X	X	X	X
Simon Jomphe	X	X	X	X	Abs	X
Jean-François Dorval	X	X	X	X	X	X
Véronique Gravel	X	X	X	X	X	X
Marie-Hélène Blouin	X	X	X	X	X	X
Diane Boudreault	X	X	X	X	X	X
Josée Landry-Gagnon	Abs	X	X	X	Abs	X
Jérémie Destouches	X	X	N/A	N/A	N/A	N/A

LES COMITÉS

COMITÉ D'AUDIT

Mathieu Rousseau et Jean-François Dorval (président du comité)

Jérémie Destouches a participé au comité avant sa démission.

Rencontres : 10 sept. 2024, 19 nov. 2024, 29 janv. 2025, 19 mars 2025, 28 avril 2025 et juin 2025

COMITÉ DE GOUVERNANCE, D'ÉTHIQUE ET DE DÉONTOLOGIE

Diane Boudreault, Marie-Hélène Blouin et Simon Jomphe (président du comité)

Rencontres : 10 sept. 2024, 12 nov. 2024, 29 janv. 2025, 20 mars 2025, 23 avril 2025 et le 27 mai 2025.

COMITÉ DES RESSOURCES HUMAINES

Josée Landry-Gagnon et Véronique Gravel (présidente du comité).

François Cloutier a participé aux travaux du comité en avant sa démission.

Rencontres : 12 sept. 2024, 12 nov. 2024, 28 janv. 2025, 19 mars 2025 et le 2 juin 2025

COMITÉ D'ÉLECTION

Marie-Hélène Blouin, Josée Landry-Gagnon et Stephanie Caron (présidente du comité)

Rencontres: 11 mars et 2 juin 2025.



ADHÉSIONS ET PARTENARIATS

Adhésions :



Partenaires :



Merci !

L'Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale (ULSCN) est fière du chemin parcouru en 2024-2025. Cette année encore, les projets réalisés témoignent de la force du milieu, de l'engagement de nos membres et partenaires, et de la vitalité du loisir et du sport dans notre région. Rien de tout cela ne serait possible sans votre précieuse collaboration.

Merci de croire en notre mission et de la faire vivre au quotidien.

Nous tenons également à remercier chaleureusement le gouvernement du Québec pour son appui indéfectible, qui nous permet de continuer à bâtir des milieux de vie actifs, inclusifs et rassembleurs.

Ensemble, poursuivons notre élan pour faire du loisir et du sport des leviers de développement humain et collectif.

