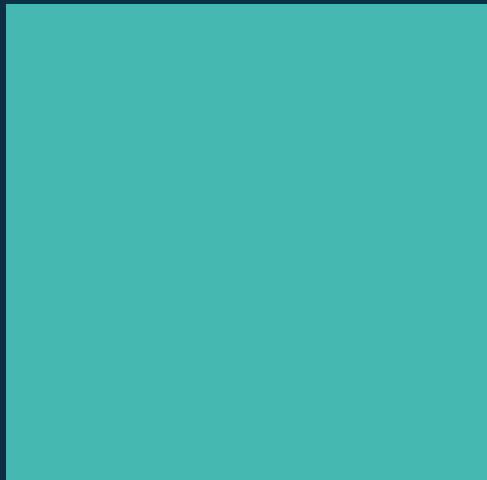




juin
2026

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS

du 1er avril 2025
au 31 mars 2026




ULSCN
Unité de loisir et de sport
de la Capitale-Nationale

MOT DU PRÉSIDENT

Chers membres, chers partenaires,

C'est avec fierté que je m'adresse à vous à l'occasion du dépôt du rapport annuel 2025-2026 de l'Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale.

Au cours de la dernière année, notre organisation a poursuivi son engagement avec rigueur et détermination afin de soutenir le développement du loisir et du sport dans notre région. Dans un contexte en constante évolution, l'ULSCN a su compter sur la solidité de sa gouvernance et sur l'implication soutenue des membres de son conseil d'administration. Je tiens à souligner leur contribution précieuse, leur disponibilité et la qualité de leurs réflexions stratégiques, qui permettent d'orienter nos actions avec justesse et cohérence.

Je souhaite également remercier l'ensemble de nos membres pour leur confiance renouvelée. Votre engagement et votre collaboration sont essentiels à la vitalité de notre réseau et à la portée de nos initiatives. C'est grâce à cette relation de confiance que nous pouvons continuer à jouer pleinement notre rôle de rassembleur et de catalyseur pour le loisir et le sport dans la Capitale-Nationale.

Nos remerciements les plus sincères s'adressent aussi à nos partenaires financiers et à nos bailleurs de fonds, notamment le gouvernement du Québec, dont le soutien est indispensable à la réalisation de notre mission. Leur appui nous permet de développer des projets porteurs, d'innover et de répondre aux besoins diversifiés des milieux que nous accompagnons.

Les réalisations présentées dans ce rapport témoignent de la force de notre organisation, de la mobilisation de notre milieu et de l'importance du loisir et du sport comme leviers de santé, de bien-être et de développement collectif.

En regardant vers l'avenir, nous demeurons engagés à poursuivre ce travail en étroite collaboration avec l'ensemble des acteurs du milieu. Ensemble, nous continuerons à faire du loisir et du sport des éléments essentiels d'une communauté dynamique, inclusive et en santé.

Je vous remercie de votre confiance et de votre engagement.



A handwritten signature in dark ink that reads "Simon Jomphe".

Simon Jomphe
Président

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Chers membres, chers partenaires,

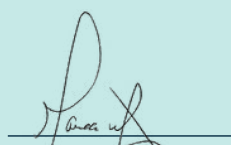
L'année 2025-2026 a été marquée par une grande effervescence à l'ULSCN, portée par une équipe engagée, des partenaires mobilisés et une volonté constante d'avoir un impact concret dans notre milieu.

Je tiens d'abord à souligner le travail remarquable de toute l'équipe. Par leur professionnalisme, leur créativité et leur capacité à s'adapter, les employés de l'ULSCN ont su mener de front une multitude de projets et de dossiers avec rigueur et enthousiasme. Leur contribution est au cœur des réalisations présentées dans ce rapport et constitue l'une de nos plus grandes forces.

En collaboration étroite avec nos partenaires, nous avons poursuivi le déploiement d'initiatives structurantes dans l'ensemble de nos secteurs d'intervention. Que ce soit par la tenue d'activités de concertation rassemblant des centaines d'acteurs du milieu, la coordination de programmes d'envergure rejoignant des milliers de jeunes, le soutien au développement des organisations ou encore la gestion de programmes d'aide financière, l'ULSCN a su contribuer activement à la vitalité du loisir et du sport dans la région.

Parmi les faits marquants, soulignons notamment l'ampleur des actions de formation et d'accompagnement, la croissance et la consolidation de programmes comme circonflexe, la performance remarquable de notre délégation aux Jeux du Québec, ainsi que la force de mobilisation observée dans plusieurs de nos démarches régionales. Ces réalisations témoignent de notre capacité à répondre aux besoins du milieu tout en innovant dans nos pratiques.

Je tiens à remercier sincèrement l'ensemble de nos partenaires pour leur collaboration et leur confiance. C'est grâce à cette synergie que nous sommes en mesure de développer des projets porteurs et de faire progresser notre mission.



Maude Gingras
Directrice générale

TABLE DES MATIÈRES

L'ULSCN	Page 4
Présentation de l'équipe	Page 5
Faits saillants	Page 6
Rapport présenté selon les secteurs d'interventions :	
1. Concertation	
Caméra café	Page 8
Tables des professionnels en loisir municipal	Page 8
Rencontres de concertation régionales	Page 8
Mobilisation régionale et locale sur les saines habitudes de vie, le poids et la santé de la Capitale-Nationale	Page 10
2. Coordination de programmes	
Secondaire en spectacle (SES)	Page 11
Ligue d'improvisation scolaire (LIS)	Page 12
Animation d'ateliers d'improvisation	Page 12
Improvincial 2026	Page 13
Cycliste averti	Page 13
ex3	Page 13
Mes premiers jeux	Page 14
Jeux du Québec, Jeux régionaux et Gala Lys en Or	Page 14
circonflexe	Page 16
3. Information et promotion	
Défi château de neige (DCN)	Page 17
Bulletins d'informations (Boussoles)	Page 17
Réseaux sociaux	Page 17
Communication	Page 18
Prix Dollard-Morin	Page 18
Trouve ta combinaison	Page 18
L'esprit sportif en Capitale-Nationale	Page 19
Brigade « À Québec, on bouge! »	Page 19
4. Représentation	
L'ULSCN, fière membre de...	Page 20
L'ULSCN, fière participante de...	Page 20
L'ULSCN, fière collaboratrice de...	Page 21
L'ULSCN, fière administratrice de...	Page 21
5. Soutien au développement	
Accompagnement	Page 22
Formations données	Page 22
6. Soutien financier	
Fonds de transport	Page 24
Mesure 1.4	Page 24
Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales (PAFILR)	Page 24
Membres	Page 25
Présentation des administrateurs	Page 26
Assiduité des administrateurs	Page 27
Les comités	
Comité d'audit	Page 27
Comité de gouvernance, d'éthique et de déontologie	Page 27
Comité des ressources humaines	Page 27

Notre mission

Soutenir, promouvoir et participer au développement du loisir et du sport de la région de la Capitale-Nationale, en fonction des tendances, et en partenariat avec les intervenants du milieu.

Notre vision

Que l'ensemble de la population de la Capitale-Nationale pratique, pour son bien-être, des activités de loisir et de sport, et ce, sans compromettre la capacité des générations futures.

Nos valeurs

- **Collaboration:** Sur la base d'un leadership partagé, nous collaborons ensemble dans un esprit d'entraide et de plaisir afin de soutenir la communauté.
- **Créativité:** La capacité à imaginer ou à découvrir des solutions originales et à les mettre en œuvre.
- **Ouverture:** Être disposé à accueillir avec enthousiasme et bienveillance, faire preuve d'adaptation et de souplesse dans une optique de « conception universelle ».
- **Dépassement:** Unir nos forces organisationnelles pour réaliser des défis que l'on pensait inatteignables.

330 membres



Toutes les clientèles



Un grand nombre d'organismes de loisir et de sport touchant l'ensemble de la population



59 municipalités et 10 territoires autres



6 municipalités régionales de comté (MRC) et 1 agglomération



5 centres de services scolaires francophones et 1 commission scolaire anglophone



PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE

« L'équipe de l'ULSCN est toujours prête à nous aider avec nos questions et besoins! »



Un changement important !

Le 1er novembre 2025, l'ULSCN a aménagé dans ses nouveaux locaux situés au 1000 avenue Saint-Jean-Baptiste, bureau 200A, Québec (QC) G3E 5G5



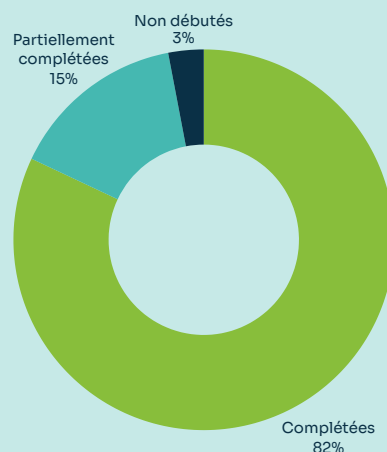
FAITS SAILLANTS

Pourcentage de satisfaction globale des membres selon le sondage annuel



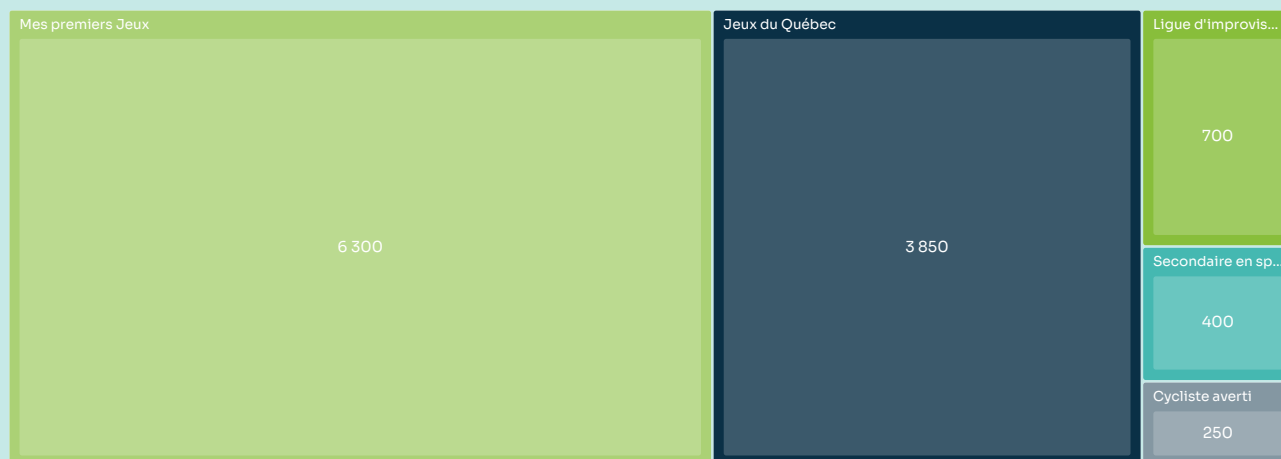
État d'avancement des actions de la planification stratégique

Au 31 mars 2026



Nombre de jeunes rejoints par nos programmes

Total : Plus de 11 500 jeunes



Nombre de personnes rejoints par nos activités de concertation (Caméra café et autres)



Nombre de personnes formées



Nombre de projets soutenus financièrement



SONDAGE ANNUEL DE FIN 2025

Satisfaction générale

Les niveaux de satisfaction sont élevés et constants :

Qualité de l'information diffusée : 89 % satisfaits ou très satisfaits

Accessibilité et disponibilité du personnel : 91 % satisfaits ou très satisfaits

Satisfaction par secteur de services

- La majorité des répondants se disent satisfaits ou très satisfaits.
- Les moyennes pondérées se situent généralement entre 3,2 et 3,6 /4



Camps de jour



Loisir municipal



Bénévolat



Loisir culturel



Plein air



Parcs et
espaces récréatifs



Sécurité, intégrité
et éthique



Saines habitudes de vie
Activité physique



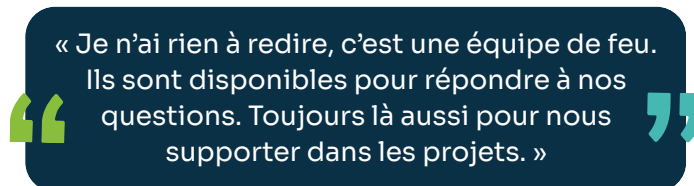
Sport

Constats clés à retenir

- L'ULSCN bénéficie d'une forte crédibilité et d'un haut niveau de satisfaction auprès de ses membres.
- Les services sont jugés pertinents, professionnels et accessibles.

Les principaux enjeux identifiés ne concernent pas la qualité, mais plutôt :

- La connaissance de certains services
- La visibilité de certains programmes
- L'optimisation de la présence sur certains canaux numériques (ex. LinkedIn)



RAPPORT PRÉSENTÉ SELON LES SECTEURS D'INTERVENTION :

1. CONCERTATION

CAMÉRA CAFÉ

« L'un des apports significatifs de l'ULSCN réside dans l'accès à un réseau de pairs. Ce réseau facilite les échanges, le partage de pratiques et la résolution de situations du quotidien. Des outils concrets ont d'ailleurs été mis en place pour soutenir ces échanges ! »

DATE	EXPERTISE	TITRE/THÈME	NB INSCRIPTIONS
24 avril 2025	Loisir municipal	Événement écoresponsable dans la MRC de Portneuf!	12
8 mai 2025	Bénévolat	Rencontre avec notre partenaire Alliance Action Bénévole	14
29 mai 2025	Sport	Événements sportifs : Rencontre avec le Réseau éco-sportif	10
30 mai 2025	Plein air	Certification sans frais Kéroul [projet MTO]	6
3 juin 2025	Soutien financier	Appel de projets : circonflexe en Capitale-Nationale	39
4 juin 2025	Soutien financier	Découvrez le Fonds de transport de l'ULSCN	40
11 juin 2025	Camps	Discussions et outils pour un milieu neuroinclusif	32
12 juin 2025	Soutien financier	Idées de projets à déposer au PAFILR	45
18 juin 2025	Loisir municipal	Se préparer aux impacts des changements climatiques	13
2 septembre 2025	Soutien financier	Comment déposer un projet (PAFILR volet régulier 2025)	32
3 septembre 2025	Soutien financier	Comment déposer un projet (PAFILR volet événements sportifs 2025)	42
2 octobre 2025	Sécurité et intégrité	En apprendre plus sur Sport'Aide	14
15 octobre 2025	Équipement	Présentation de l'Accès-Loisirs mobile	16
23 octobre 2025	Bénévolat	Gouvernance en OBNL en loisir et en sport	19
4 novembre 2025	Soutien financier	Projet collaboratif circonflexe Appel de projets	16
19 novembre 2025	Sécurité et intégrité	Protecteur de l'intégrité en loisir et en sport	12
28 novembre 2025	Plein air	L'application mobile Ski de fond Québec	10
15 janvier 2026	Camps	Lancement des formations estivales 2026	44
28 janvier 2026	Activité physique	Trouve ta combinaison	37
28 janvier 2026	Plein air et loisir municipal	Sécurité des plans d'eau	15
6 février 2026	Plein air	Gestion de sites de randonnée pédestre	21
17 février 2026	Loisir culturel	Mise à jour des besoins du milieu	24
11 mars 2026	Bénévolat	Comment déposer une candidature au Prix Dollard-Morin 2026	6
12 mars 2026	Plein air	Prêt-à-partir / Améliorer la qualité de l'expérience	19

Pour un total de 24 Caméra café (2 de plus que l'an dernier) !

TABLE DES PROFESSIONNELS EN LOISIR MUNICIPAL

Deux rencontres des tables des professionnels en loisir municipal par MRC (printemps et automne 2025) :

- de Portneuf
- de La Jacques-Cartier
- de la Côte-de-Beaupré
- de l'Île d'Orléans
- de Charlevoix et Charlevoix-Est



« L'ULSCN est toujours présente, peu importe le moment, et leur soutien contribue grandement à améliorer mon expérience de travail. »



63 participants aux rencontres d'avril et 53 participants aux rencontres de septembre.

Mise en place d'un canal de discussion et d'un outil de recensement des initiatives (Trello).

RENCONTRES DE CONCERTATION RÉGIONALE

S'est ajoutée aux tables des professionnels en loisir municipal une table multi-MRC, incluant l'agglomération de Québec, qui a eu lieu le 5 novembre 2025 (36 inscrits).

Une table ronde des gestionnaires de camps visant à faire un retour sur l'été a eu lieu le 16 octobre 2025 avec les camps de jour de la région (38 inscrits).

À noter qu'il n'y a eu aucun événement de la série « On jase... » entre avril 2025 et mars 2026.

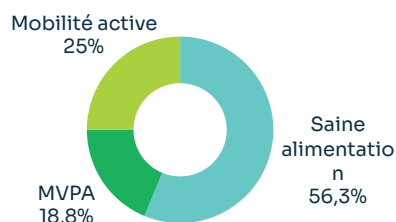


MOBILISATION RÉGIONALE SUR LES SAINES HABITUDES DE VIE DE LA CAPITALE-NATIONALE



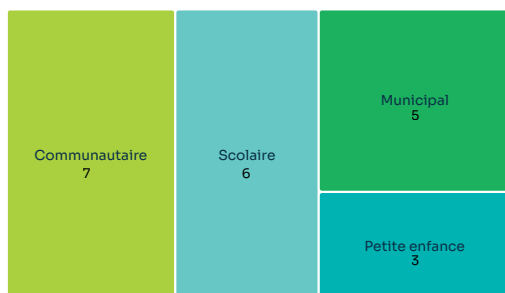
L'année 2025-2026 a été sous le signe de la transition pour la Mobilisation régionale et locale sur les saines habitudes de vie de la Capitale-Nationale (MOB). Ponctuée par la prolongation de la Politique gouvernementale de prévention en santé (PGPS), en attente de la sortie de la nouvelle Stratégie nationale de prévention en santé (SNPS), cette période aura permis à la MOB de compléter la mise en œuvre de son plan d'action 2023-2025 et de dresser le bilan de ses réalisations dont voici quelques résultats.

Répartition des actions par thématique



Les actions de la MOB ont été plus nombreuses en matière de promotion d'une saine alimentation, notamment parce que le soutien financier était plus important pour cette axe. Il faut toutefois considérer que ces données ne témoignent pas nécessairement de la portée des actions en terme de population atteinte ou d'adoption de saines habitudes de vie.

Répartition des actions selon les milieux de vie

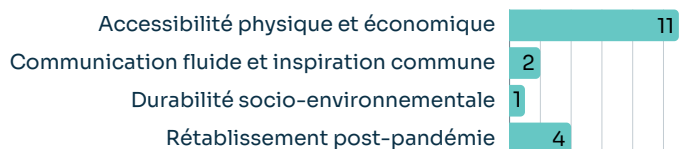


Quant à elle, la répartition des actions par milieu de vie est davantage équilibrée. Ceci s'explique notamment par le choix des actions au moment de l'élaboration du plan d'action et par la diversité des partenaires au sein de la MOB.

À noter que le plan d'action 2023-2025 a été réalisé grâce à la contribution ou à la collaboration de 52 partenaires.

En regard de sa planification stratégique 2022-2026, les actions réalisées étaient davantage rattachées à la priorité stratégique sur l'accessibilité physique et économique compte tenu de l'ampleur des besoins à cet égard.

Répartition des actions selon les priorités stratégiques



Bien que la dernière année ait été teintée par l'incertitude quant à la poursuite du financement des TIR-SHV* au Québec, l'engagement des partenaires de la MOB est demeuré indéfectible. Et dans cet esprit de co-construction qui anime ceux-ci, leur regard vers l'avenir a permis d'entamer les travaux de renouvellement de la planification stratégique. Travaux qui se finaliseront en 2026.

La MOB est un acteur collectif qui réunit plus d'une trentaine de partenaires en provenance de divers secteurs et qui travaillent ensemble à la création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie tout en ayant la volonté de réduire les inégalités sociales de santé dans la Capitale-Nationale. L'ULSCN est le fiduciaire (organisme subventionné) de la MOB depuis juillet 2024.

Pour en savoir plus sur la MOB, visitez le mobilisationshv.com

* : Tables intersectorielles régionales en saines habitudes de vie

2. COORDINATION DE PROGRAMMES

SECONDAIRE EN SPECTACLE (SES)

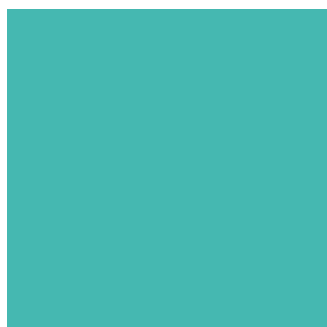
- Année scolaire 2024-2025 :
 - Rendez-vous panquébécois à Amqui (38 participants)
- Année scolaire 2025-2026 :
 - Bootcamp en technique de scène 2e édition (35 jeunes)
 - Programme régionale des jeunes organisateur(trice)s, 3e édition (9 jeunes)
 - 400 jeunes rejoints dans la région par le programme
 - Premier stage de prise en charge du programme par Kim Lupien du Collège Laflèche
 - 3 finales régionales avec plus de 200 spectateurs chaque soir (31 mars, 1er et 2 avril 2026)



**Seconde
en spectacle**

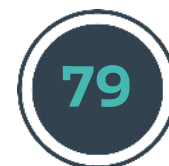


**Nombre record
d'écoles participantes !**

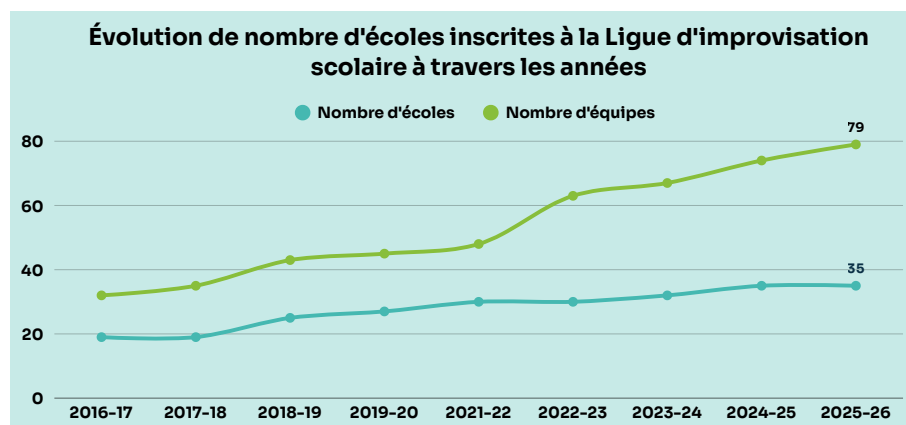


LIGUE D'IMPROVISATION SCOLAIRE (LIS)

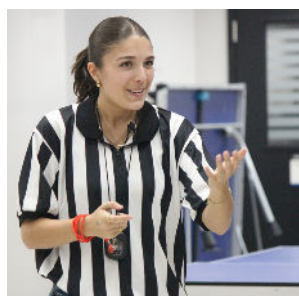
- 15 fascicules de formation créées avec le soutien financier du ministère de la Culture et des Communications (MCC)
- Fascicules de formation créées spécifiquement pour la clientèle en situation de handicap (2 fascicule de formation + un guide informatif pour adapter son approche à la clientèle)
- Tenu de 12 journées de rencontres de saison
- Les championnats des deux saisons ont eu lieu en mars 2025 et avril 2026
- 35 écoles, 79 équipes, plus de 700 jeunes



**3e saison record
d'équipes inscrites !**

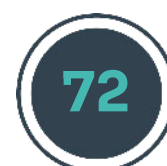


**Merci aux écoles
qui reçoivent !**



ANIMATION D'ATELIERS D'IMPROVISATION

- Le Pivot - tenue de 4 ateliers - été 2025 (40 participants)
- Le Sillage - tenue de 2 ateliers - été 2025 (40 participants)
- Le Phare - tenue de 20 ateliers à l'automne, 30 ateliers à l'hiver (35 participants)
- Association régionale de loisir pour personnes handicapées de la Capitale-Nationale (ARLPHO3) - tenue de 4 ateliers lors de l'événement plein air sur le pouce - hiver 2026 (80 participants)
- Saint-Albert-le-Grand - tenue de 8 ateliers - hiver 2026 (20 participants)
- Maison des jeunes la Symbiose - tenue de 1 atelier - hiver 2026 (5 participants)
- CAPVISH - tenue de 3 ateliers - printemps 2026 (10 participants)



**Nombre total
d'ateliers offerts**

IMPROVINCIAL 2026

La région sera l'hôte de la 5e édition du Rendez-vous Improvincial 2026. Travail en collaboration avec ACLAM et l'école secondaire la Courvilloise qui regroupera 600 jeunes de partout à travers la province dans la ville de Québec.

CYCLISTE AVERTI

- Printemps 2025 : 12 classes dans 6 écoles primaires, 9 instructeurs
- Séances d'information auprès de 6 écoles
- Sortie à vélo parent-enfant le 27 septembre en collaboration avec l'école St-Fidèle et soutenue par l'Accélérateur de la transition écologique du Fonds d'action Québécois



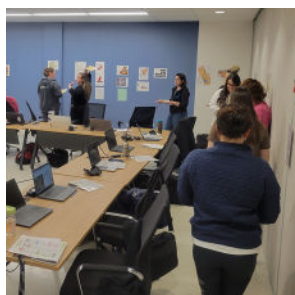
« De plus en plus d'enfants de 5e et 6e année d'écoles primaires de la Capitale-Nationale ont l'occasion d'apprendre avec plaisir et confort à rouler à vélo sécuritairement grâce au programme Cycliste averti de Vélo Québec. L'ULSCN a été mandatée pour offrir et mettre en oeuvre cette formation détaillée et globale à Québec. Plusieurs en sorte gagnants. Outre les enfants qui roulent avec plus de confiance, des adultes pour la plupart retraités ont le bonheur de transmettre leur savoir à une autre génération et, enfin, tous les usagers de la route en bénéficient. »



Nombre de jeunes ayant appris à bien circuler à vélo sur la route !

EX3

- Un outil d'enseignement pour maximiser les formations a été développé en collaboration avec Hourra!. Ces activités permettent d'utiliser une carte afin d'enseigner des matières du curriculum de mathématiques, français, histoire, sciences naturelles et géographie
- Un total de 62 enseignant(e)s d'éducation physique sont inscrit(e)s sur notre plateforme régionale de ex3 !
- Création d'un groupe de travail afin de développer un outil commun ex3 pour informer le personnel scolaire sur le plein air de proximité. L'outil regroupe tous les liens vers fiches, activités, information et une vidéo explicative gratuite



MES PREMIERS JEUX



**MES
PREMIERS JEUX**
CAPITALE-NATIONALE



Nombre d'enfants
ayant découvert une
activité sportive !

Été 2025 :

- 7 sports, 39 sites, 155 activités réalisées et 12 visites terrain
- Vidéos promos : [Lien Instagram 1](#) | [Lien Instagram 2](#)
- Merci à la ville de Québec et Sports Québec !

JEUX DU QUÉBEC



**FINALE DES
JEUX DU QUÉBEC**
CAPITALE-NATIONALE



Nombre d'athlètes
ayant participé aux
finales régionales de
l'été 2025 et de l'hiver
2026 !

Été 2025 :

- Finales régionales: 27 finales, 2000 athlètes
- Rencontre des entraîneurs (16)
- Rencontre pré-départ (plus de 300 athlètes et leurs parents, entraîneurs, accompagnateurs et missionnaires)
- 59e Finale des Jeux du Québec – Capitale-Nationale – Trois-Rivières, du 25 juillet au 2 août 2025
 - 200 jeunes athlètes, 49 entraîneurs/accompagnateurs, 17 missionnaires-animateurs. Total : 266 personnes
 - 57 médailles au total : 15 or, 17 argent, 25 bronze
- Bannières et podiums par discipline
 - 1re place : Basketball masculin, Tir à l'arc, Vélo de montagne
 - 2e place : Natation, Volleyball masculin
 - 3e place : Baseball masculin, Basketball féminin
- Classement de la région : 2e au tableau des médailles (à 1 seule médaille de la 1re place), 2e au classement général des régions avec 241 points (à 13,5 points de la 1re place)
- Gala Lys en Or été 2025 :
 - Nouveau partenariat avec Influence sport et plus de 500 invités présents



Hiver 2026 :

- Finale régionales : 20 finales, 1850 athlètes
- Rencontres pré-départ (350 athlètes, entraîneurs et parents), 20 disciplines
- 60e Finale des Jeux du Québec - Capitale-Nationale - Blainville : 251 athlètes, entraîneurs, accompagnateurs et missionnaires. Un record de 75 médailles (19 or, 33 argent 23 bronze), 2e rang au classement des médailles ET à la course au drapeau des Jeux
- Bannières et podiums par discipline
 - 1re place : Ski de fond
 - 3e place : Boccia, Patinage de vitesse, Plongeon et Trampoline
 - Bannière de l'esprit sportif : Boccia
- Gala Lys en Or hiver 2026 : plus de 500 invités présents

75

Un record de médailles
aux Jeux du Québec à
Blainville !



- Lancement de l'équipement adapté dans Charlevoix avec l'Association régionale de loisir pour personnes handicapées de la Capitale-Nationale (ARLPH03) et le Camp le Manoir le 12 juin 2025
 - 2 appels de projets:
 - Été 2025, 23 projets subventionnés
 - Projets collaboratifs, hiver 2025-26: 19 projets reçus, 15 projets soutenus qui mobilisent près de 60 partenaires
 - Vidéos promotionnelles réalisées et diffusées
 - Participation au Grand défi Pierre Lavoie - animation de la zone active
 - Nous sommes heureux de poursuivre la collaboration avec nos 3 mandataires jusqu'en 2027
 - Lauréat du prix contribution à la vitalité locale de la Chambre de commerce de l'Est de Portneuf pour la centrale circonflexe du Camp Portneuf
 - Contribution à la mise à disposition d'une banque d'équipements adaptés sur le territoire de la Capitale-Nationale, en partenariat avec l'ARLPH03, via le Répertoire des équipements adaptés
 - circonflexe en Capitale-Nationale compte 59 points de service et mobilise plus de 80 organisations partenaires, qu'il s'agisse d'organismes communautaires, de municipalités, de MRC ou d'autres acteurs locaux
 - Plus de 26 000 prêts effectués depuis le début du projet
 - L'Accès-Loisirs mobile : 9 réservations réalisées à l'hiver 2025-26
- 

**Nombre de prêts
d'équipement gratuits**
- 

+ de
26 000

Nombre de prêts d'équipement gratuits !

« circonflexe est ainsi bien plus qu'un service de prêt : c'est un accélérateur de participation, un moteur de mobilisation et un pilier de la vitalité communautaire régionale, qui renforce durablement. »

59

Nombre de points de services circonflexe !



3. INFORMATION, PROMOTION ET VALORISATION

DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE (DCN)

Hiver 2026:

- 71 châteaux, 2 900 personnes ont joué dehors, 7 prix remis



BULLETINS D'INFORMATION (BOUSSOLES)

Nous avons produit et diffusé :

- 4 Boussoles – Municipal & Associatif
 - Avril, septembre et décembre 2025 et février 2026
 - Entre 980 et 1010 abonnés
 - Taux d'ouverture entre 22 % et 41%
- 3 Boussoles – Scolaire
 - Septembre et décembre 2025 et février 2026
 - 360 abonnés
 - Taux d'ouverture entre 23 % et 72%
- 1 Boussole – Membre
 - Mai 2025 : 396 abonnés (taux d'ouverture 33,9%)



RÉSEAUX SOCIAUX

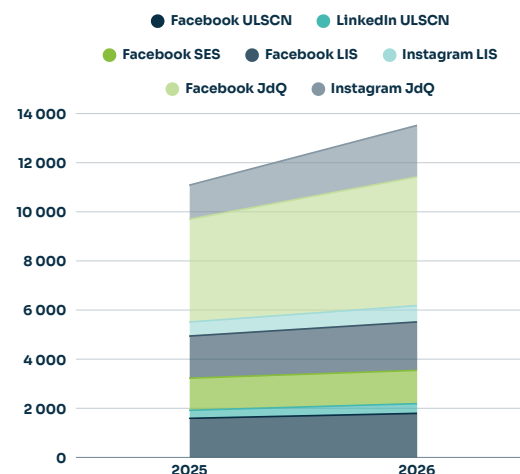
Pages ULSCN :

- Facebook : 1793 abonnées (203 de plus), 314 publications
- LinkedIn : 396 abonnés (68 de plus), 304 publications

Pages des programmes :

- LIS : Facebook (1972 abonnés - 256 de plus) et Instagram (665 abonnés - 94 de plus)
- SES : Facebook (1356 abonnés - 48 de plus)
- JdQ : Facebook (5241 abonnés - 1055 de plus) et Instagram (2100 abonnés - 709 de plus)

Évolution du nombre d'abonnés à nos réseaux sociaux



COMMUNICATION

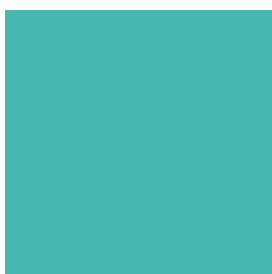
- 290 courriels de masse (4 courriels/envoi) et demandes de commandites groupées ou individuelles envoyées par la boîte de réception de l'ULSCN (info@ulscn.qc.ca)
- 9 communiqués de presse (Jeux du Québec, Défi château de neige, circonflexe, Secondaire en spectacle)
- Campagne Je m'implique :
 - La campagne et les 10 capsules vidéos sont disponibles à l'année sur notre site web
 - Partage des capsules vidéos sur la page Facebook de l'ULSCN en avril 2026



PRIX DOLLARD-MORIN



- Cérémonie provinciale le 17 octobre 2025 dans l'Agora de l'hôtel du Parlement
- Avec 8 candidatures reçues, c'est M. Paul Gariépy qui a été sélectionné lauréat 2025. M. Gariépy s'implique bénévolement depuis près de 50 ans au développement du soccer dans la région. Son leadership, son engagement et sa capacité à mobiliser la communauté ont contribué à la création d'organisations, d'infrastructures et d'initiatives permettant à des milliers de jeunes de pratiquer ce sport



TROUVE TA COMBINAISON



- Présentation de l'offre de service des partenaires (30 participants)
- Lancement de la plateforme (24 participants du milieu scolaire)

Partenaires : La Mobilisation régionale et locale sur les saines habitudes de vie, le poids et la santé de la Capitale-Nationale, Accès transports viables, Hourra!, la Fondation Monique-Fitz-Back et le CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Lien vers la plateforme : <https://trouvetacombinaison.ca/>

L'ESPRIT SPORTIF EN CAPITALE-NATIONALE



Ce nouveau programme a été lancé pour promouvoir les comportements respectueux et positifs dans les milieux sportifs.

Le projet a mené à la création de 11 capsules vidéo de sensibilisation. Une trousse promotionnelle a été créée afin d'outiller les milieux à l'utilisation des capsules.

- Campagne web sur nos médias sociaux et dans les Boussoles
- Trousse promotionnelle
- Déploiement de la campagne lors des Jeux du Québec à Blainville – Tous les athlètes de la région de la Capitale-Nationale ont reçu la tuque L'esprit sportif à remettre à leurs supporters afin de promouvoir les bons comportements lors des Jeux



BRIGADE « À QUÉBEC, ON BOUGE! »



Tout au long de l'année, la Brigade, grâce à une entente avec la Ville de Québec, a contribué à promouvoir l'activité physique et à faire rayonner les Jeux du Canada 2027 auprès de la population de la Capitale-Nationale. Par le biais d'animations sportives dynamiques accessibles et rassembleuses, les citoyens ont eu l'occasion de découvrir diverses disciplines et de participer à des activités ludiques. Ces initiatives ont favorisé la participation citoyenne, renforcé le sentiment de fierté collective et contribué à mobiliser la communauté autour de cet important événement sportif à venir.

- 22 sorties et environ 10 000 personnes rejointes lors de ces événements
- Initiation aux sports adaptés en collaboration avec Centre Mgr Marcoux, Adaptavie et l'ARLPH03



4. REPRÉSENTATION

L'ULSCN, FIÈRE MEMBRE DE...



L'ULSCN, FIÈRE PARTICIPANTE DE...

Tables de concertation et comités :

- Deux chantiers de la Coalition plein air vers une vision 2035
- Comité consultatif des Jeux du Québec Blainville
- Tous les groupes de travail réseau du Réseau des URLS en plus de la coordination de deux d'entre eux. Table des DG et tables des régions, ainsi que différents comités en découlant
- Comité de mise à jour du DAFA
- Comité contenu du Rendez-vous DAFA
- Table de gestion intégrée des ressources et du territoire Charlevoix/Laurentides et ses groupes de travail
- Comité mobilité et comité nature et infrastructures de la Mobilisation régionale sur les saines habitudes de vie de la Capitale-Nationale
- Comité de gestion de la Mobilisation régionale sur les saines habitudes de vie de la Capitale-Nationale
- Comité consultatif pour la démarche de politique des sentier pédestres de Charlevoix
- Table de concertation des aînés en Capitale-Nationale
- Comité aviseur Destination partagées de Mobili-T
- Table d'hamornisation Sépaq de la Jacques-Cartier
- Table d'hamornisation Sépaq de Charlevoix
- Table de première ligne en économie sociale de la Capitale-Nationale
- Table de concertation Québec-Chaudière Appalaches en athlétisme

Événements des partenaires :

- Congrès de l'association du Loisir public
- Rendez-vous du loisir rural
- Apprendre à ciel ouvert de la Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec (FÉÉPEQ)

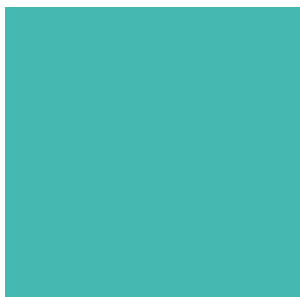
- Congrès de l'Association des camps du Québec
- Conférence de presse Sport'aide
- Congrès international sur la recherche en sport sécuritaire
- Présentation des URLS lors du congrès de Natation artistique Québec
- Présentation d'ateliers sur les camps lors de la journée Montérégienne
- Rencontre sur le développement du sport au Québec 2025
- Congrès de Aventure Écotourisme Québec
- Colloque Viellir ensemble d'Adaptavie
- Présentation au regroupement annuel de l'Association des montagnes de ski
- Grande journée des tout-petits
- Sommet Le sport, c'est pour la vie
- Grand rendez-vous ESQ 2026 (Excellence sportive Québec-Lévis)
- Forum québécois du loisir
- Rencontres de l'Instance régional de Concertation de la Capitale-Nationale

L'ULSCN, FIÈRE COLLABORATRICE DE...

- Défi Festi-art en camps de jour avec la Fondation Laurent-Duvernay-Tardif et l'Association des camps du Québec
- Ensemble, écrivons l'avenir – Vision pour les filles et les femmes
- Rencontres régulières avec l'équipe du CIUSSS de la Capitale-Nationale
- Co-animation de communauté de pratique avec la Fondation Monique-Fitzbach (moyenne de 25 participants)

L'ULSCN, FIÈRE ADMINISTRATRICE DE...

- Réseau des infrastructures de loisir Québec Chaudière-Appalaches (Susie-Blanche)
- Nouvelle entité provinciale d'improvisation, Improvisation Québec (Alexandrine)
- Gala de l'athlète (Maude)
- Centre d'action bénévole de Québec (Marie-Jeanne)



5. SOUTIEN AU DÉVELOPPEMENT

ACCOMPAGNEMENT

- 14 organismes accompagnés en gouvernance ou pour recherche de financement
- Une municipalité accompagnée pour un plan directeur de parcs
- Une municipalité accompagnée pour l'aménagement de parcs
 - Susie est certifiée inspectrice canadienne en aire de jeux
- Trois écoles secondaires accompagnées pour Réenchanter la cour d'école secondaire en collaboration avec la Direction de la santé publique
- Projet des camps :
 - 15 organismes accompagnés pour l'adhésion au cadre de référence
 - Présentation du projet aux 11 organismes de la ville de Québec



Nombre d'organismes accompagnés

Prendre note que le financement pour le loisir culturel MASU n'a pas été renouvelé et a pris fin à l'automne 2025.



« Nous avons été super bien épaulés pour la structure de notre camp de jour avec notre nouvelle équipe ! En tant que direction, j'ai aussi fait appel aux judicieux conseils de l'ULSCN concernant une problématique d'équipe et on m'a proposé de très bonnes idées afin d'avancer de manière positive et claire avec mon équipe. Pareil pour m'enligner avec un gros projet de jeux d'eau ! Nous sommes bien chanceux de pouvoir être accompagné sur une diversité de sujets touchant aux loisirs ! On ne s'en passerait pas ! »



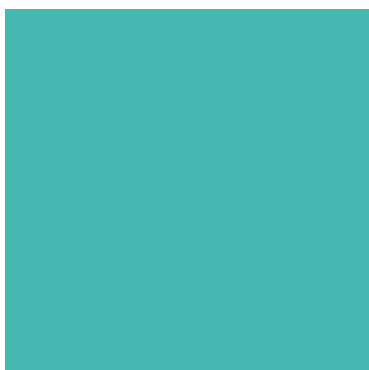
FORMATIONS DONNÉES

- Formation Assises de la gouvernance, volet 1 du Collège des administrateurs de société de l'Université Laval, offerte gratuitement à nos membres grâce au ministère de l'Éducation : 95 licences octroyées dans notre région pour l'année 2025-2026
- Dans le cadre du programme ex3 :
 - Formation de carte et boussole auprès des écoles de la région (42 participants)
 - 5 personnes formées en gestion de risques en plein air avec la Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec (FÉÉPEQ)
 - Les formations de cours d'orientation ex3 ont eu lieu dans deux centres de services scolaires : de la Capitale et de Charlevoix. Au total 36 intervenants ont été formés par la Fédération de cours d'orientation afin de reproduire cette activité avec leur groupe scolaire. Les participants ont également été outillés pour créer leurs propres cartes d'activité

- Loisir estival - Formations en animation de camps :
 - Coordonnateur : 60 participants
 - Animateur DAFA : 140 participants
 - Animateur d'expérience : 98 participants
 - Animateur express : 17 participants
- Parcs et espaces récréatifs
 - Entretien et inspection des aires de jeux en collaboration avec l'Institut Québécois de la sécurité dans les aires de jeu (21 participants)
 - Aménagement et entretien des patinoires extérieures en collaboration avec l'Association québécoise du loisir public (15 participants)
 - Entretien des terrains de baseball (en collaboration avec l'ULRS de la Chaudière-Appalaches) (53 participants)
- Animation de 4 communautés de pratique - Municipalité et éducation en plein air avec la Fondation Monique-Fitz-back (40 participants)
- Atelier d'information et d'échange en gouvernance - partenariat avec le Centre d'action bénévole de Québec
 - Juin 2025 (7 participants) et novembre 2025 (8 participants)
- Atelier sur la gouvernance au club de Volleyball Québec, juin 2025 (50 participants)
- Formation Canva 101: l'essentiel pour commencer sans se casser la tête en collaboration avec La Voisine (19 participants)
- Formation Faites rayonner votre organisme: Les bases du plan de communication en collaboration avec le Conseil québécois du loisir et bubblemary stratégies (63 participants)



**Nombre de
personnes formées**



6. SOUTIEN FINANCIER

Soutien rendu possible grâce
au gouvernement du Québec



FONDS DE TRANSPORT

Le Fonds de transport de l'Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale a pour objectif de soutenir financièrement du transport pour la participation à des activités récréatives et sportives.

- 54 projets soutenus, montant total de 137 000 \$ octroyé
- Environ 1700 touchées par ces projets

MESURE 1.4

Dans le cadre du Plan d'action interministériel 2023-2025 de la Politique gouvernementale de prévention en santé, le ministère de l'Éducation s'est engagé à soutenir les milieux scolaires qui désirent réaliser des actions favorisant un mode de vie physiquement actif chez les élèves du préscolaire, du primaire et du secondaire.

- Environ 4 000 jeunes et éducateurs touchés
- Table de concertation des CSS (8 participants)
- Montant total octroyé : 88 000 \$
- 9 projets soutenus en collaboration avec 6 CSS

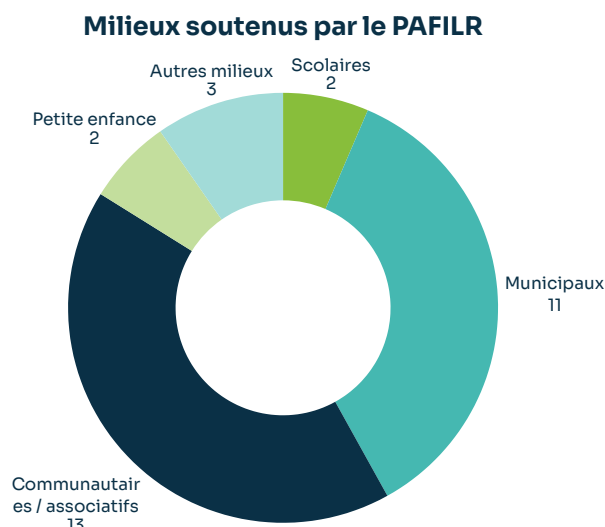


Nombre de personnes
rejointes par les projets
des trois aides financières

PROGRAMME D'AIDE FINANCIÈRE AUX INITIATIVES LOCALES ET RÉGIONALES (PAFILR)

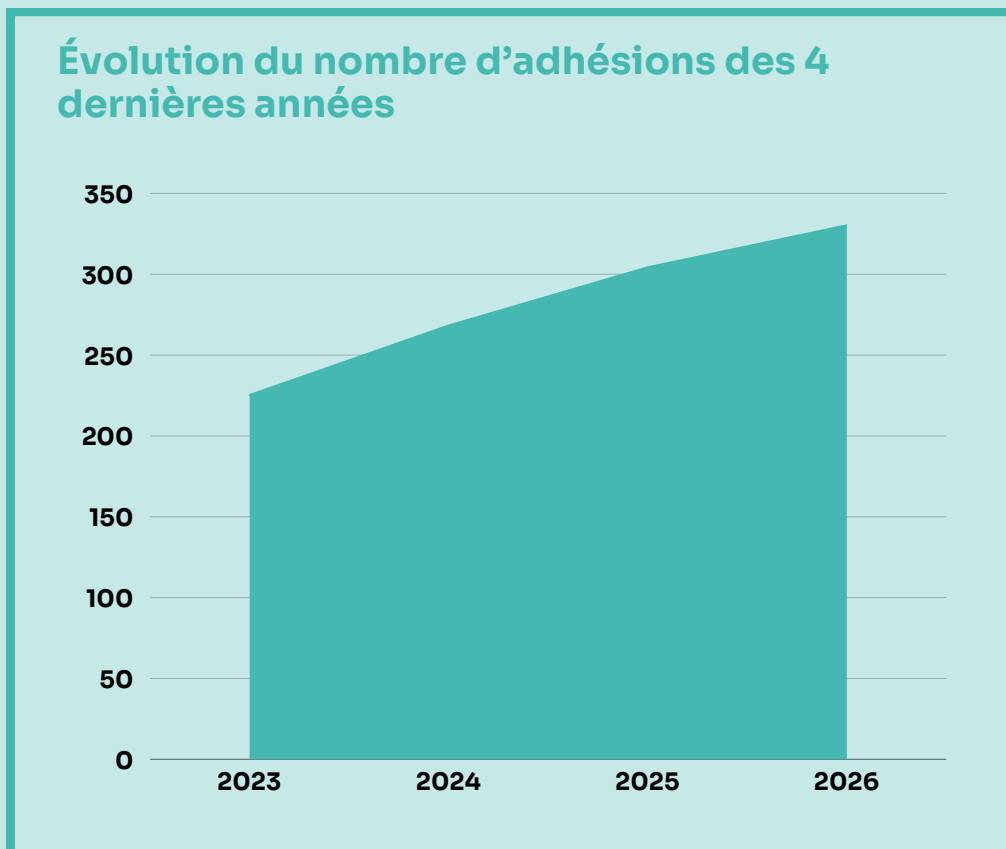
Le PAFILR est un programme d'assistance financière visant à soutenir les besoins de promotion et de valorisation de la pratique régulière d'activités physiques et de plein air auprès de la population. Le ministère de l'Éducation du Québec a mandaté l'ULSCN afin de distribuer l'aide financière aux initiatives.

- Montant total régulier: 267 000\$
 - 30 projets soutenus sur les 96 déposés
 - 24 600 personnes touchées
 - Plus un projet destiné à la communauté de Wendake
 - Montant total des 96 demandes soumises : 761 737\$
- Montant total événements sportifs: 160 000\$
 - 86 projets soutenus
 - 90 800 personnes touchées
 - Montant total des 96 demandes soumises : 368 610\$



MEMBRES

En date du 31 mars 2026



Nombre total de membres : 330

- Municipal et MRC : 43
- Scolaire : 38
- Loisir : 118
- Sport : 127
- Connexe : 1

Note : Dans la reddition de compte pour le Ministère, les catégories *sport*, *loisir* et *connexe* sont rassemblées sous la catégorie « associatif ».

Pour voir la liste complète des membres au 31 mars 2026 :

<https://ulscn.qc.ca/wp-content/uploads/2026/04/liste-des-membres-site-web-16042026.xlsx>

PRÉSENTATION DES ADMINISTRATEURS



Simon Jomphe
Président, loisir
Boîte à science, directeur général



Véronique Gravel
Secrétaire, MRC
MRC de l'Île-d'Orléans, coordonnatrice
de la politique de la famille et des aînés



Marie-Hélène Blouin
Vice-présidente, municipalité
Ville de Québec, conseillère en loisir



Jean-François Dorval
Trésorier, sport
Club d'escrime STH de Québec, président



Josée Landry-Gagnon
Administratrice, loisir
Le Sillage, directrice générale



Diane Boudreault
Administratrice, indépendante



Paul Gariépy
Administrateur, sport
Association régionale de soccer
de Québec, président



Johanne Aubin
Administratrice, indépendante



Antoine Gendron
Administrateur, éducation
Séminaire Saint-François,
directeur des sports

ASSIDUITÉ DES ADMINISTRATEUR(TRICE)S

De juin 2025 à juin 2026 :

- Rencontre du CA 223 – 16 septembre 2025 : Tous présents
- Rencontre du CA 224 – 21 octobre 2025 : Tous présents
- Rencontre du CA 225 – 13 novembre 2025 (extraordinaire) : Tous présents
- Rencontre du CA 226 – 9 décembre 2025 : Tous présents
- Rencontre du CA 227 – 24 février 2026 : Absence de Simon, Josée et Antoine
- Rencontre du CA 228 – 28 avril 2026 : Tous présents
- Rencontre du CA 229 – Prévus le 10 juin 2026

LES COMITÉS

COMITÉ D'AUDIT

Simon Jomphe, Jean-François Dorval et Antoine Gendron.

5 rencontres – Une absence de Simon.

« Je me sens privilégiée d'apporter ma contribution à l'ULSCN et de faire partie de cette équipe mobilisée et proactive dans la recherche de solutions. »

COMITÉ DE GOUVERNANCE, D'ÉTHIQUE ET DE DÉONTOLOGIE

Diane Boudreault, Marie-Hélène Blouin et Paul Gariépy.

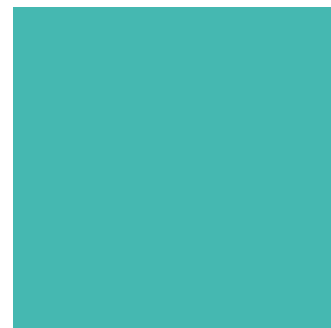
5 rencontres – Aucune absence.

COMITÉ DES RESSOURCES HUMAINES

Josée Landry-Gagnon, Véronique Gravel et Johanne Aubin.

5 rencontres – Une absence de Josée.

« Être membre de l'équipe de gouvernance d'un organisme comme l'ULSCN est une expérience très enrichissante et je suis reconnaissante de pouvoir faire partie de l'organisation, d'apporter des idées, de contribuer à l'évolution de celle-ci »



Merci !



ULSCN

Unité de loisir et de sport
de la Capitale-Nationale